

Indice

| | |
|--|----|
| Fast e Slow, di <i>Domenico De Masi</i> | 1 |
| Slow come donazione di senso | 1 |
| Fast come stress e alienazione | 8 |
| Slow come riappropriazione di senso | 17 |
| | |
| Decelerazione, di <i>Lionel Pourtau</i> | 33 |
| Dal tempo alle temporalità | 33 |
| Alienazione | 34 |
| Decelerazioni | 36 |
| Patologie della modernità in generale e dell'identità in particolare | 38 |
| Conclusione | 39 |
| | |
| Introduzione | 41 |
| | |
| Slow Food | 51 |
| Da appassionati di vini piemontesi a precursori di un movimento internazionale | 51 |
| Il capofila dello Slow Food | 55 |
| Un'agroindustria distruttrice | 56 |
| La gastronomia da destra a sinistra | 60 |
| Buono, pulito e giusto | 63 |
| A ciascuno il proprio <i>convivium</i> | 65 |
| Terra Madre | 66 |
| La Fondazione Slow Food per la Biodiversità | 67 |
| Educare le papille | 68 |
| L'Arca del Gusto | 69 |
| Un movimento reazionario? | 70 |

| | |
|--|-----|
| Cittaslow | 73 |
| Rallentare i ritmi urbani | 73 |
| Le città «fast» | 74 |
| La politica Cittaslow | 76 |
| Le utopie urbane | 77 |
| Le misure per rallentare | 80 |
| Le prime Cittaslow | 81 |
| Il difetto delle piccole dimensioni | 83 |
| La filosofia Cittaslow | 85 |
| | |
| Slow Money | 89 |
| Finanziare un'agricoltura sostenibile | 89 |
| All'avanguardia della finanza etica | 90 |
| Noi siamo il 99 per cento | 92 |
| Un modello a metà strada tra la filantropia e l'investimento | 94 |
| Alcuni progetti promossi da Slow Money | 95 |
| Una nuova etica del denaro | 96 |
| | |
| Slow Education | 99 |
| Una scuola pubblica iniqua | 99 |
| Le nuove pedagogie | 103 |
| Un nuovo uso del tempo educativo | 105 |
| «Nell'immediato futuro è prevedibile la fine dell'attuale sistema educativo.» | 109 |
| Le scuole alternative alla prova dei fatti | 111 |
| L'istruzione dal punto di vista della filosofia | 114 |
| | |
| Slow Management | 117 |
| Le drammatiche conseguenze dello stress | 117 |
| Leadership e prossimità | 118 |
| Un successo locale | 121 |
| Il valore-lavoro sul piedistallo | 122 |
| | |
| Slow Sex | 127 |
| La piacevole decelerazione erotica | 127 |
| Il sesso nell'era del capitalismo neoliberale | 128 |
| Gli sbadigli della coppia | 130 |
| Sì o no ai principi? | 132 |
| Il coaching Slow Sex | 133 |

| | |
|---|-----|
| Una visione gretta della sessualità | 133 |
| Sex toy slow, perché no? | 134 |
| La prostituzione slow | 135 |
| I diritti al sesso e alle sessualità | 136 |
| | |
| Slow Tourism | 139 |
| Dal Grand Tour a Easyjet | 139 |
| L'avvento del turismo responsabile | 141 |
| A passo di bue | 144 |
| L'avventura umana | 146 |
| Impronte che lasciano tracce | 147 |
| Onori e oneri | 148 |
| Un programma di viaggio da preparare autonomamente | 150 |
| Filosofia del viaggio | 154 |
| | |
| Slow Design | 157 |
| Un design più umano | 157 |
| Un mondo programmato per l'obsolescenza | 158 |
| I principi di un design contemplativo | 161 |
| Gli insegnamenti di una bottiglia di latte | 162 |
| Il progetto <i>Quotidiano sostenibile</i> | 163 |
| Gli Slow designer francesi | 163 |
| Il mercato dello Slow Design | 164 |
| Non solo recupero | 164 |
| | |
| Slow Architecture | 167 |
| Edifici come libri di storia | 167 |
| | |
| Slow Book | 171 |
| I best seller, bulldozer della diversità letteraria | 171 |
| Classifiche della qualità | 172 |
| Librai appassionati | 173 |
| Una fabbrica di libri | 174 |
| Altre iniziative fallite o in cantiere | 174 |
| | |
| Slow Media | 177 |
| La crisi della stampa | 177 |
| Nuovi media cronofagi | 178 |

| | |
|---|-----|
| Il manifesto per gli Slow Media | 178 |
| La moderazione in quanto madre delle virtù mediatiche | 179 |
| All'università | 180 |
| <i>Adbusters</i> | 181 |
| I <i>mooks</i> | 181 |
| Il Progetto Sochi | 182 |
| Slow Media ad alta velocità | 182 |
| Filosofia | 183 |
| | |
| Slow Science | 185 |
| <i>Publish or perish</i> | 186 |
| La scienza della «diseccellenza» | 190 |
| La maturazione delle idee | 190 |
| Un altro approccio della scienza | 191 |
| Perché la scienza faccia meno, ma meglio | 192 |
| La filosofia della Slow Science | 194 |
| | |
| Altri movimenti Slow | 197 |
| Slow Art | 197 |
| Estetica Slow | 198 |
| Slow Drinking | 198 |
| Slow Cosmétique | 198 |
| Dieta Slow | 198 |
| Slow Massage | 199 |
| Slow Fashion | 199 |
| Slow Gardening | 199 |
| Slow Music | 199 |
| Slow Ski o Slow Slopes | 200 |
| Medicina Slow | 200 |
| | |
| Conclusioni | 201 |
| | |
| Slow Communication, di <i>Andrea Ferrazzi</i> | 205 |
| | |
| Siti web e qualche film | 211 |
| | |
| Bibliografia | 213 |