

Indice

PREFAZIONE DELLA QUINTA EDIZIONE VII

Prima parte

LA CHINESITERAPIA

L'ESAME CLINICO DEL CHINESITERAPISTA	3
LE TECNICHE DI CHINESITERAPIA	9
Definizione di chinesiterapia	9
Tecniche di base della chinesiterapia	10
Massaggio	10
Mobilizzazioni	12
Immobilizzazioni	15
Rafforzamento muscolare	16
Ginnastica medica	19
Sport terapeutico	19
Meccanoterapia	20
Esercizi funzionali	23
Riallenamento allo sforzo	23
Riadattamento	24
Chinesiterapia, allenamento e sport	24
Infezioni nosocomiali e rieducazione	25
Tecniche e metodi speciali	26
Tecniche di rafforzamento muscolare	26
Le tecniche di mobilizzazione	29
• <i>Le manipolazioni</i>	29
• <i>Trazioni - allungamenti</i>	33
• <i>Tecniche di Sohier</i>	33
• <i>Mobilizzazioni di Mennel</i>	34
• <i>Stretching</i>	34
• <i>I Pompaggi</i>	35
• <i>Terapie manuali</i>	35
• <i>Fibrolisi diacutanea o uncinazione</i>	35
Tecniche di rieducazione neuro-muscolare propriocettiva	36
• <i>Tecnica di Bobath o "Neuro-developmental treatment" (N.D.T.)</i> ..	36
• <i>Metodo di Kabat (PNF)</i>	36
• <i>Il concetto di Johnstone</i>	37
• <i>Il metodo di S. Brunnström</i>	37
• <i>Il metodo di Perfetti</i>	37
• <i>Rieducazione propriocettiva o riprogrammazione neuro-motoria</i> .	38
• <i>Altri metodi</i>	38
Metodo di Frenkel	40
Metodo Mézières	40
Tecniche vertebrali	41
• <i>Metodo quadrupedico del Dottor R. Klapp</i>	41

• Metodo del Dottor von Niederhoffer - Egidy	41
• Metodo di Schroth o ortopedia respiratoria di Schroth	42
• Metodo di R. Sohler	42
• Bloccaggio dorso-lombare	42
• Tecnica di McKenzie	43
• Altri metodi	43
Chinesiterapia respiratoria	43
• Mezzi di chinesiterapia respiratoria	43
Tecniche speciali di massaggio	45
• Il "bindegewebsmassage"	45
• La segmentoterapia	46
• Il "massaggio dei punti riflessi" proposto da Knaap	47
• "Massaggio cinese"	47
• "Massaggio puntorio"	47
• Massaggio del periostio secondo Vogler e Krauss	48
• Riflessoterapia plantare	48
• Il massaggio thailandese e il massaggio Shiatsu	49
• Drenaggio linfatico manuale	49
• Massaggio trasversale profondo del Dottor "Cyriax"	50
• L'endermologia®	50
• Altri metodi	50
Tecniche di rilassamento	51
• Tecnica di Schultz	51
• Tecnica di Jacobson o rilassamento graduale	52
• Eutonia di Gerda Alexander	52
• Sofrologia	52
• Metodo di Wintrebert	53
• Tecnica di Jarreau e Klotz	54
• Metodo di Vittoz	54
• Il training compensato di Aiginger	54
• Il metodo Feldenkrais	54
Psicomotricità o terapia psicomotoria	54
Rieducazione mandibolo-facciale	55
Coadiuvanti e ausili della chinesiterapia	56
Idroterapia	56
Termoterapia	59
Crioterapia	60
Elettrofisioterapia	62
• Ruolo effettivo dell'elettroterapia	62
• Correnti elettriche	63
• Onde elettromagnetiche	69
• Onde meccaniche	71
• Laser	73
• Indicazioni generali dell'elettroterapia	73
• Rischi e contro-indicazioni generali	74
Ergoterapia	74
L'ergonomia	75
Attrezzi	76

• <i>Protesi</i>	76
• <i>Ortesi</i>	76
• <i>Mezzi di contenzione morbidi</i>	77
• <i>Fasciatura compressiva</i>	78
• <i>Ausili per la deambulazione e la verticalizzazione</i>	79
• <i>Ausili tecnici</i>	79
Pressoterapia	79
Vacuoterapia	80
Ippoterapia	80
Biofeedback o retroazione biologica	81
Auricoloterapia	81
Mesoterapia	82
La personalità del chinesiterapista	83
Bibliografia	84

Seconda parte

PATOLOGIA E INDICAZIONI DI TRATTAMENTO

I. TRAUMATOLOGIA	93
Traumi della regione scapolare	93
Fratture della clavicola	93
Fratture della scapola	94
Fratture della spalla	95
Traumatismo del moncone della spalla	99
Lussazioni della spalla	100
Distorsioni della spalla	107
Rottura della cuffia dei rotatori	107
Traumi della regione brachiale	109
Fratture della diafisi omerale	109
Rottura del capo lungo del bicipite	111
Traumi del gomito	113
Fratture del gomito	113
Lussazioni del gomito	117
Distorsioni e contusioni del gomito	118
Traumi dell'avambraccio	119
Fratture diafisarie dell'avambraccio	119
Sindrome di Volkmann	120
Traumi del polso e della mano	122
Fratture dell'estremità distale del radio e dell'ulna	122
Frattura di Pouteau-Colles	122
Lussazione e distorsione del polso	125
Fratture della mano	126
Lussazioni e distorsioni della mano	133
Morbo o malattia di Kienbock	138
Rotture, lacerazioni o sezioni dei tendini della mano	139
Ferite della mano	141

Ustioni della mano	142
Trattamento chinesiterapico generale dei traumi della mano	144
Complicanze possibili dei traumi della mano	146
Traumi nervosi dell'arto superiore	148
Traumi del bacino e dell'anca	149
Fratture del bacino	149
Lussazione traumatica dell'anca	153
Fratture dell'epifisi superiore del femore	154
Traumi della coscia	161
Fratture diafisarie del femore	161
Traumi del ginocchio	164
Fratture del ginocchio	164
Distorsioni del ginocchio	171
Lassità croniche del ginocchio	181
Lesioni del menisco	191
Rottura del tendine rotuleo	197
Lussazioni della rotula	198
Lussazioni del ginocchio	199
Lussazioni peroneo-tibiali superiori	199
Lesioni cartilaginee o osteocondrali	200
Traumi della gamba	202
Fratture diafisarie della gamba	202
Traumi della caviglia	205
Fratture della caviglia	205
Distorsioni della caviglia	208
Lussazioni della caviglia	217
Lussazione dei peronei	218
Lussazione e rottura del tibiale posteriore	218
Contusioni della caviglia	218
Rottura del tendine calcaneare	219
Disinserzione del gemello interno	220
Gamba del tennista	221
Rottura degli altri tendini del piede	221
Traumi del piede	222
Fratture e lussazioni del talo	222
Fratture del calcagno	224
Fratture e lussazioni del tarso anteriore	228
Lesioni traumatiche del metatarso e delle dita	229
Traumi del torace	235
Contusioni costali	236
Fratture costali	237
Fratture dello sterno	240
Traumi del viso	241
Lesioni ossee	241
Lussazioni	242
Lesioni delle parti molli	243

Ustioni del viso e del collo	244
Traumi della colonna vertebrale	245
Fratture e lussazioni del rachide dorso-lombare	245
Distorsioni del rachide dorso-lombare	250
Fratture e lussazioni del rachide cervicale	251
Distorsioni del rachide cervicale	254
Sindrome cervicale post-traumatica	255
Traumi cranici	257
Il trauma cranico benigno	258
I traumi cranici gravi e medi	258
Traumi cranici nei bambini	264
Traumi addominali	266
Traumi muscolari in genere	268
Traumi senza lesioni anatomiche	269
Traumi con lesioni anatomiche	271
Traumi dei tendini	278
Fratture esposte degli arti	280
Fratture esposte senza perdita di sostanza	280
Fratture esposte con perdita di sostanza	280
Fratture metastatiche degli arti	281
Pseudoartrosi	282
Ustioni e ferite	285
Traumatologia sportiva	286
Bibliografia	287
2. ORTOPEDIA	289
Malformazioni dell'anca	289
La lussazione congenita dell'anca	289
Cosa valga	294
Coxa vara	295
Deformazioni del rachide cervicale e del cingolo scapolare ..	297
Anomalie congenite del rachide cervicale	297
Soprelevazione congenita della scapola	298
Scapole alate	299
Atteggiamento di soprelevazione della scapola	299
Oscillazione unilaterale della scapola	300
Disostosi cleido-cranica ereditaria	300
Dorso curvo	300
Torcicollo congenito	301
Deformazioni dell'arto superiore	304
Inclinazione ulnare	304
Pollice adductu	304
Deformazioni toraciche	305
Torace ad imbuto	305

Torace carenato	307
Ali di Sigaud	308
Depressioni sottomammarie	308
Torace a clessidra	309
Asimmetrie toraciche	309
Anomalie del rachide lombosacrale	310
Lombarizzazione	310
Sacralizzazione	310
Spondilolisi e spondilolistesi	311
Retrolistesi	313
Deformazione del piede	314
Piedi piatti	314
Avampiede piatto	318
Piede cavo	319
Piede torto	321
Modificazioni statiche dell'avampiede	330
Atteggiamenti antalgici del piede	336
Deformazioni del ginocchio e della gamba	337
Ginocchio valgo	337
Ginocchio varo	338
Ginocchio recurvato	339
Ginocchio flesso	341
Deviazioni assiali del ginocchio nell'adulto	342
Vizi di torsione degli arti inferiori	343
Squilibri patellari	344
Pliche sinoviali	350
Asimmetria degli arti inferiori	350
Osteodistrofie della crescita	351
• <i>Osteodistrofie maggiori</i>	351
• <i>Osteocondrite primitiva dell'anca</i>	351
Deviazioni assiali della colonna vertebrale	366
Scoliosi	366
Cifosi	382
Iperlordosi lombare	389
Cifo-lordosi	391
Squilibri statici della colonna cervicale	392
Torcicollo	392
Inversioni di curvatura	394
Sindrome (malattia) di Marfan	397
Vizi posturali	398
Atteggiamento di appoggio sull'anca invertito	398
Ortodonzia	400
Deformazioni e malposizioni dentarie e mascellari	400
Sindromi algo-disfunzionali delle articolazioni	
Temporo-mascellari	401
Bibliografia	402

3. NEUROLOGIA	405
Affezioni del sistema nervoso centrale	405
Grandi sindromi neurologiche	405
• <i>Sindrome piramidale</i>	405
• <i>Il sistema extra-piramidale</i>	410
• <i>Sindrome cerebellare</i>	415
• <i>Sindrome vestibolare</i>	416
• <i>Atassia</i>	419
• <i>Astasia-abasia</i>	423
• <i>Aprassia della deambulazione</i>	424
• <i>Retropulsione</i>	424
• <i>“Pushing syndrom” o sindrome della spinta</i>	425
• <i>Sindrome frontale</i>	425
• <i>Sindrome parietale</i>	426
• <i>Sindrome temporale</i>	426
• <i>Sindrome occipitale</i>	426
• <i>Aprassia</i>	426
• <i>Afasia</i>	427
• <i>Disartria</i>	429
• <i>Movimenti anormali (tabella riassuntiva)</i>	429
Malattie e lesioni del midollo spinale	430
• <i>Paraplegie e paraparesi</i>	430
• <i>Tetraplegie</i>	440
• <i>Spina bifida</i>	441
• <i>Sclerosi a placche</i>	446
• <i>Affezioni eredo-degenerative spino-cerebellari</i>	455
• <i>Sclerosi laterale amiotrofica (SLA) o malattia di Charcot</i>	459
• <i>Siringomielia</i>	461
• <i>Ematomielia</i>	463
• <i>Tabe (o atassia locomotoria)</i>	463
• <i>Acropatia ulcero-mutilante</i>	464
Lesioni cerebrali	464
• <i>Emiplegia</i>	464
• <i>Epilessia</i>	478
• <i>Morbo di Parkinson idiopatico</i>	482
• <i>Disturbi della coscienza e coma</i>	488
• <i>Tetano</i>	489
• <i>Malattia di Creutzfeld-Jacob</i>	490
Affezioni neurologiche periferiche	491
Lesioni del corno anteriore	491
• <i>Poliomielite anteriore acuta</i>	491
• <i>Malattia di Werdnig-Hoffmann</i>	495
Polinevriti e poliradicolonevriti	496
• <i>Polinevriti</i>	496
• <i>Poliradicolonevriti</i>	499
• <i>Sindrome di Charcot-Marie-Tooth (CMT)</i>	501
Lesioni dei plessi	503
• <i>Lesioni del plesso brachiale</i>	503

• <i>Lesioni dei plessi dell'arto inferiore</i>	507
• <i>Nevralgia amiotrofica della spalla</i>	507
Paralisi periferiche tronculari	508
• <i>Paralisi facciale</i>	510
• <i>Paralisi del nervo femorale</i>	511
• <i>Paralisi del nervo peroneo comune</i>	513
• <i>Paralisi del nervo tibiale</i>	514
• <i>Paralisi del tronco dello sciatico</i>	514
• <i>Paralisi del sopra-scapolare</i>	514
• <i>Paralisi del nervo ascellare</i>	514
• <i>Paralisi del nervo toracico lungo</i>	515
• <i>Paralisi del nervo muscolo-cutaneo</i>	518
• <i>Paralisi tronculari dell'arto superiore</i>	518
• <i>Neuropatie ischemiche</i>	526
• <i>Neuropatie batteriche</i>	526
Chirurgia nervosa periferica	527
Patologia radicolare	532
Lesioni varie	533
Ginocchio paralitico	533
• <i>Ginocchio paralitico flaccido</i>	533
• <i>Ginocchio paralitico spastico</i>	533
Piede paralitico	534
Piede spastico	535
Spalla paralitica	536
Gomito paralitico	537
Mano paralitica	538
Tronco paralitico	538
Disturbi della sensibilità	539
Cefalee	545
Torticollo spasmodico	546
Bibliografia	549
4. REUMATOLOGIA	553
Patologia articolare	554
Artropatie infiammatorie	554
• <i>Poliartrite reumatoide</i>	555
• <i>Pseudo-poliartrite rizomelica</i>	570
• <i>Poliartrite giovanile</i>	571
• <i>Spondiloartrite anchilosante</i>	573
• <i>Reumatismo psoriasico</i>	577
• <i>Reumatismo articolare acuto</i>	577
• <i>Artrite post-traumatica</i>	578
• <i>Idrartro</i>	579
Reumatismi degenerativi o artrosi	580
• <i>Coxartrosi</i>	582
• <i>Chirurgia della coxartrosi</i>	585
• <i>Gonartrosi</i>	601

• <i>Chirurgia della gonartrosi</i>	606
• <i>Condromalacia rotulea</i>	616
• <i>Meniscosi</i>	619
• <i>Artropatia tibiofibulare (peroneo-tibiale) superiore</i>	620
• <i>Artrosi della spalla (o omartrosi)</i>	621
• <i>Artrosi acromio-clavicolare</i>	622
• <i>Artrosi sterno-clavicolare</i>	622
• <i>Sindrome di Tietze</i>	623
• <i>Artrosi del gomito</i>	623
• <i>Artrosi del polso e della mano</i>	624
• <i>Rizartrrosi</i>	625
• <i>Cervicartrosi</i>	626
• <i>Artrosi dorsale (o dorsartrosi)</i>	628
• <i>Iperostosi vertebrale senile anchilosante</i>	628
• <i>Cifosi senile di Schmorl</i>	629
• <i>Sindrome di Kummel-Verneuil</i>	629
• <i>Lombartrosi</i>	629
• <i>Spondiloartrosi</i>	630
• <i>Artrosi interapofisaria</i>	630
• <i>Artrosi della caviglia e del piede</i>	631
• <i>Alluce rigido</i>	631
• <i>Degenerazione e ernia discale</i>	632
• <i>Sindrome trofostatica della postmenopausa</i>	640
• <i>Artrosi temporo-mandibolare</i>	641
Artriti infettive o artriti settiche	641
• <i>Spondiliti infettive</i>	644
• <i>Morbo di Pott</i>	644
Artrite infettiva asettica	645
Artropatie metaboliche	645
• <i>Gotta</i>	645
• <i>Condrocalcinosi articolare diffusa</i>	646
• <i>Osteocondromatosi articolare</i>	646
Artropatie nervose	647
• <i>Algoneurodistrofie</i>	647
• <i>Varie artropatie nervose</i>	653
• <i>Para-osteo-artropatie</i>	654
Patologia juxta ed extra-articolare	656
Periartrite scapolo-omeroale	656
• <i>Spalla dolorosa semplice</i>	657
• <i>Spalla acuta iperalgica</i>	661
• <i>Spalla pseudo-paralitica</i>	665
• <i>Il lembo deltoideo</i>	671
• <i>Spalla bloccata</i>	672
• <i>Spalla mista</i>	676
Tendiniti - Tendinopatie	676
• <i>Tendinite dell' "elevatoro della scapola"</i>	679
• <i>Epicondilalgie</i>	680
• <i>Altre tendiniti del gomito</i>	684

• <i>Tendiniti del polso</i>	685
• <i>Coccigodinia</i>	685
• <i>Periartrite dell'anca</i>	686
• <i>Malattia degli adduttori</i>	687
• <i>Pubalgie</i>	689
• <i>Tendiniti del ginocchio</i>	690
• <i>Tendinite del tensore della fascia lata</i>	693
• <i>Tendinite del tibiale posteriore</i>	698
• <i>Tendiniti della spalla</i>	699
Borsiti	699
Tenosinoviti	699
Legamenti e aponeurosi	702
Malattia di Dupuytren	702
Malattia di Ledderhose	705
Periostite	705
Ossificazione del legamento giallo	707
Fibromialgia primitiva	707
Talalgie	708
Patologia ossea	711
Osteoporosi	711
Osteomalacia	713
Malattia ossea di Piaget	714
Osteonecrosi asettiche	715
Osteiti	718
Osteogenesi imperfetta	719
Sindromi dolorose del rachide e delle radici nervose	722
Cervicalgie	722
Cervicalgie psicosomatiche	724
Sindrome di Barre-Lieou	725
Nevralgia di Arnold	726
Nevralgia cervico-brachiale	729
Dorsalgie	731
Lombalgie	734
• <i>Lombalgia acuta o "lombaggine"</i>	735
• <i>Lombalgie croniche</i>	736
• <i>Lombalgie di origine dorso-lombare</i>	740
• <i>Lombalgie e lombosacralgie psicogene</i>	741
• <i>Sciatica vertebrale comune</i>	742
• <i>Sciatalgie</i>	745
• <i>Sciatiche paralizzanti</i>	746
• <i>Sindrome del piriforme</i>	746
• <i>Canale lombare stretto</i>	747
Cruralgia vertebrale comune	748
Altre nevralgie crurali	749
Meralgia parestesica	750
Sacralgie	751
Sindromi canalari e algie varie	752
Sindrome dello scaleno anteriore	752

Neuropatie canalari	755
Sindrome del tibiale anteriore	760
Malattie del collagene o collagenosi	762
Periarterite nodosa	762
Lupus eritematoso acuto disseminato	762
Sclerodermia	763
Polimiositi e dermatomiositi	763
Patologia muscolare	765
Miosite o distrofie muscolari progressive	765
Miotonie	771
Miastenie	772
Miosite ossificante post-traumatica	773
Crampi muscolari	774
Crampi professionali	776
Trisma	777
Brachimiomia	778
Spasmofilia	778
Affaticamento muscolare	779
Bibliografia	780
5. PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE	783
Affezioni cardiache	784
Aterosclerosi coronarica	784
• <i>Infarto del miocardio</i>	784
• <i>Angina pectoris</i>	785
• <i>Riabilitazione dei coronaropatici</i>	786
Cardiochirurgia	791
• <i>Cardiopatie congenite</i>	791
• <i>Cardiopatie acquisite</i>	792
• <i>Pace-maker</i>	798
• <i>Trapianto cardiaco</i>	799
• <i>Trapianto cuore-polmoni</i>	801
Cardiopatie tollerate	802
Affezioni vascolari	803
Patologia arteriosa	803
• <i>Arteriopatie acute</i>	803
• <i>Arteriopatia degenerativa</i>	804
• <i>Arteriopatia spasmodica o spastica</i>	815
• <i>Arteriopatie infiammatorie</i>	817
• <i>Angiopatia diabetica (piede diabetico)</i>	822
• <i>Arteriopatie dell'arto superiore</i>	825
• <i>Ipertensione arteriosa</i>	825
• <i>Ipotensione ortostatica</i>	825
Patologia venosa	830
• <i>Gambe pesanti</i>	830
• <i>Varici</i>	831

• <i>Ulcera venosa</i>	833
• <i>Malformazione venosa congenita</i>	833
• <i>Flebiti o tromboflebiti superficiali</i>	835
• <i>Trombosi venosi profonde</i>	836
Patologia linfatica e edema	839
Vascolopatie da compressione	845
Patologia della circolazione cerebrale	851
• <i>Ischemia cerebrale</i>	851
• <i>La sindrome neurologica</i>	852
• <i>Insufficienza vertebro-basilare</i>	853
Bibliografia	854
6. PATOLOGIA RESPIRATORIA	855
Generalità	855
Auscultazione polmonare	855
Esplorazione funzionale	860
Sindrome restrittiva	860
Sindrome ostruttiva	860
Sindrome mista	861
Apparecchiatura utilizzata nella rieducazione respiratoria ..	866
Chirurgia toracica	871
Chirurgia toracica in generale	871
Chirurgia toracica in particolare	874
• <i>Pneumectomia</i>	874
• <i>Exeresi parziale</i>	875
• <i>Toracoplastica</i>	875
• <i>Trapianto polmonare</i>	876
• <i>Traumi del torace</i>	877
• <i>Decorticazione</i>	877
Malattie dell'apparato respiratorio	879
Malattie del naso e della gola	879
Malattie dei bronchi	881
• <i>Bronchite cronica</i>	881
• <i>Drenaggio bronchiale</i>	882
• <i>Asma bronchiale</i>	886
• <i>Mucoviscidosi</i>	890
• <i>Bronchiolite del lattante</i>	892
• <i>Broncografia</i>	895
Malattie del polmone	896
• <i>Enfisema polmonare</i>	896
• <i>Atelettasia</i>	898
• <i>Sclerosi o fibrosi polmonare</i>	900
• <i>Sindrome di Hamman-Rich</i>	901
• <i>Pneumoconiosi</i>	901
• <i>Ascenso polmonare</i>	902
• <i>Polmonite e broncopolmonite</i>	903

• <i>Cancro polmonare</i>	903
• <i>Tubercolosi polmonare</i>	904
• <i>Edema polmonare</i>	904
Affezioni pleuriche	904
• <i>Pleurite</i>	904
• <i>Pneumotorace</i>	908
• <i>Emotorace</i>	910
Paralisi respiratorie	911
Sindromi e trattamenti respiratori in casi speciali	916
Insufficienza respiratoria	916
• <i>Insufficienza respiratoria cronica</i>	916
• <i>Insufficienza respiratoria acuta</i>	919
Rigidità della parete toracica	921
Cuore polmonare	921
Balbuzie	922
Abulici della respirazione	922
Sordomutismo	923
Tabagismo	923
Bibliografia	924
7. PSICHIATRIA, MEDICINA PSICOSOMATICA, PSICHISMO - SPORT - LAVORO	927
Accenni generali	928
Concetti di chinesiterapia relazionale	928
Definizione della malattia mentale	932
Terapie	932
Malattie mentali	935
Chinesiterapia delle affezioni psichiatriche	939
Definizione	939
Ruolo del chinesiterapista	939
Campi d'azione della chinesiterapia psichiatrica	940
La chinesiterapia relazionale	940
Le tecniche	942
Chinesiterapia adeguata alle varie patologie	948
Nevrosi d'angoscia	948
Alcolisti	949
Anoressia mentale	950
Demenze	951
Depressi	952
Disturbi isterici della personalità	953
Stati maniacali	954
Stati malinconici	955
Nevrosi ossessiva	956
Psicotici	958
Medicina psicomatica	961
Definizione	961

Dolore	961
Ruolo del chinesiterapista	962
Tecniche impiegate	962
Sport e psichismo	964
Lavoro e psichismo	968
Bibliografia	971
8. GERIATRIA	975
Indicazioni generali della chinesiterapia geriatrica	977
Indicazioni particolari della chinesiterapia geriatrica	978
Insufficienza respiratoria	978
Chirurgia generale	980
Invalidità senile e infermità	980
Deambulazione	983
Cadute nelle persone anziane	984
Mezzi tecnici	985
Rieducazione vescico-sfinterica	986
Sport e passatempi per la terza età	987
Bibliografia	989
9. UROLOGIA	
Perdite involontarie di urina	991
Enuresi	991
Incontinenze vere	992
• <i>Incontinenza da sforzo</i>	992
• <i>Incontinenza a riposo</i>	995
• <i>Vescica autonoma</i>	995
• <i>Vescica automatica</i>	996
False incontinenze	997
• <i>Minzione per rigurgito</i>	997
• <i>Bisogni imperiosi - Instabilità vescicale - Pollachiuria</i>	997
Comunicazioni anormali	998
Affezioni dei reni	999
Insufficienza renale cronica	999
Litiasi	1001
Interventi chirurgici	1002
Malattia di La Peyronie	1004
Bibliografia	1005
10. DERMATOLOGIA	1007
Indicazioni e controindicazioni del massaggio in dermatologia	1008
Cicatrici	1009

Smagliature	1014
Ustioni	1015
Grandi ustionati	1016
Bambini grandi ustionati	1017
Ustioni localizzate	1023
Sindrome di Lyell	1023
Eczema e dermatiti eczemiformi	1025
Afezioni del cuoio capelluto	1026
Acne	1027
Psoriasi	1028
Escare	1029
Ulcera varicosa	1031
Male perforante plantare	1033
Cellulite	1034
Herpes zoster (zona)	1037
Ipodermi	1038
Iperidrosi palmo-plantare	1039
Bibliografia	1040

I I. PEDIATRIA - NEONATOLOGIA

Tecniche di chinesiterapia pediatrica	1042
Rieducazione psicomotoria	1044
L'esame del bambino a rischio	1052
Neurologia pediatrica	1055
Sviluppo psicomotorio del bambino normale	1055
Malformazioni e lesioni congenite del sistema nervoso centrale	1059
Infermità motoria cerebrale	1061
• <i>Definizione</i>	1061
• <i>Disturbi motori</i>	1061
• <i>Disturbi associati</i>	1062
• <i>Forme cliniche dell'IMOC</i>	1064
Tecniche di rieducazione	1065
• <i>Cronistoria</i>	1065
• <i>Metodo di Bobath</i>	1065
• <i>Metodo di Voja</i>	1067
• <i>Metodo dello sviluppo neuromotorio secondo Doman e Delecatò</i>	1068
• <i>Metodo "Petö" (Budapest)</i>	1069
• <i>Metodo francese di Tardieu e coll.</i>	1070
Bilancio dell'IMOC	1070
Educazione terapeutica dell'IMOC (Le Métayer)	1071
• <i>Organizzazione della motricità</i>	1071
• <i>Tecnica di rieducazione</i>	1073
Trattamenti terapeutici complementari	1077
• <i>Idroterapia</i>	1077

• <i>Ippoterapia</i>	1077
• <i>Ortopedia</i>	1077
Chirurgia ortopedica nei bambini affetti da IMOC	1079
Ritardati e deboli mentali	1080
Handicap motori e mentali associati	1082
Handicap multipli associati	1083
Stati cerebrali acuti e coma	1083
Affezioni midollari o mielopatie	1084
Meningiti e sindromi meningee	1087
Lesioni neurologiche periferiche	1087
• <i>Amiotrofie spinali</i>	1087
• <i>Paralisi ostetriche del plesso brachiale</i>	1089
• <i>Paralisi traumatica del nervo sciatico</i>	1092
Disadattamento scolastico	1094
Malattie liposomali	1096
Malattie dei muscoli	1097
Miopatia	1097
Fibrosi progressiva del quadricipite nel neonato e nel bambino	1097
Ortopedia - traumatologia	1099
Distacchi apofisari	1100
Fratture distacchi-epifisari	1100
Chirurgia tumorale conservativa - Osteosarcoma	1100
Distorsione del ginocchio nel bambino	1102
Distorsione della caviglia nel bambino	1102
Torcicollo nel bambino	1102
Aplasie congenite degli arti	1103
Affezione respiratorie	1106
Reumatologia	1109
Rachitismo	1109
Artrogriposi multipla congenita	1109
Pedopsichiatria	1112
Disturbi della vita affettiva del bambino	1112
Neonatologia	1115
Tecniche di chinesiterapia respiratoria in neonatologia	1116
Problemi respiratori	1119
• <i>Malattia delle membrane ialine</i>	1119
• <i>Inalazione amniotica</i>	1120
• <i>Inalazione meconiale</i>	1120
• <i>Falsa via e riflesso gastro-esofageo o inalazione di alimenti</i>	1120
• <i>Infezione polmonare</i>	1121
• <i>Sindrome di Wilson-Mikity</i>	1122
• <i>Malattia dei soggetti sottoposti a ventilazione</i>	1122
• <i>Displasia broncopolmonare</i>	1122
• <i>Tachipnea transitoria</i>	1122
Chirurgia toracica	1123
Problemi ortopedici	1123

Trapianti midollari	1126
Bibliografia	1127
12. GINECOLOGIA E OSTETRICIA	1131
Disturbi mestruali	1131
Dismenorrea	1131
Oligomenorrea e ipomenorrea	1132
Amenorrea	1133
Menopausa	1134
Algie lombo-pelviche di eziologia congestizia	1134
Prolasso urogenitale	1136
Chirurgia in ginecologia	1138
Sessuologia	1139
Parto	1141
Preparazione al parto senza paura	1141
Il chinesiterapista durante il parto	1145
Ginnastica postnatale	1145
Complicanze	1147
Bibliografia	1149
13. MEDICINA INTERNA	1151
Affezioni dell'apparato digerente	1151
Esofago	1151
Stomaco	1152
Intestini	1153
• <i>Colon irritabile o colopatie funzionali</i>	1153
• <i>Costipazioni</i>	1154
• <i>Perivisceriti</i>	1157
• <i>Morbo di Crohn</i>	1158
• <i>Incontinenze fecali</i>	1158
• <i>Encopresia</i>	1160
• <i>Disturbi della statica rettale</i>	1160
• <i>Algie anorettali</i>	1161
Insufficienza epatica	1161
Diabete	1163
Ipotiroidismo	1164
Ascite	1165
Malattie del sangue	1166
Emofilia	1166
AIDS	1170
Albuminuria ortostatica	1172
Obesità	1172
Tumori - Tumori del seno	1175
Rieducazione e cancerologia	1179

Ernie addominali	1181
Bibliografia	1182

14. CHIRURGIA

Chirurgia addominale	1184
Chirurgia laparoscopica ed endoscopica	1187
Chirurgia ortopedica	1188
Chirurgia cervicale	1188
• <i>Chirurgia delle parti molli</i>	1188
• <i>Chirurgia vertebrale</i>	1190
Chirurgia della spalla	1192
• <i>Artroplastiche della spalla</i>	1192
• <i>Artrodesi della spalla</i>	1195
• <i>Acromiectomia</i>	1196
• <i>Artroscopia della spalla</i>	1197
Chirurgia del gomito	1197
• <i>Artroplastiche del gomito</i>	1197
• <i>Resezione dell'estremità superiore del radio</i>	1199
• <i>Artrodesi del gomito</i>	1200
Chirurgia della mano	1200
• <i>Tenolisi</i>	1201
• <i>Suture tendinee</i>	1202
• <i>Tenodesi</i>	1208
• <i>Trapianti tendinei</i>	1209
• <i>Trapianti cutanei</i>	1209
• <i>Trapianti muscolari</i>	1211
• <i>Suture dei nervi</i>	1211
• <i>Artrolisi</i>	1211
• <i>Reimpianti di dita o reimpianti della mano</i>	1212
• <i>Sostituzione protesica delle ossa del carpo</i>	1214
• <i>I flemmoni</i>	1215
Chirurgia dell'anca	1216
• <i>L'artroscopia dell'anca</i>	1216
Chirurgia del ginocchio	1217
• <i>Perforazioni di Pridie</i>	1217
• <i>Operazione di Maquet</i>	1217
• <i>Patellectomia</i>	1218
• <i>Artroscopia del ginocchio</i>	1219
• <i>Liberazione dell'apparato estensore (Judet)</i>	1220
Chirurgia del piede	1223
• <i>Trapianti tendinei o trapianti muscolari</i>	1223
• <i>Trasposizioni tendinee</i>	1223
• <i>Artrorisi</i>	1224
• <i>Artrodesi del piede</i>	1224
• <i>Tenodesi</i>	1224
• <i>Artroplastiche del piede</i>	1224
• <i>Osteosintesi del piede</i>	1226

Tecnica di Ilizarov	1228
Artrolisi	1230
Mobilizzazione sotto anestesia generale	1233
Allungamento chirurgico dell'arto inferiore	1234
Chirurgia maxillo-facciale	1235
Amputazioni	1238
Amputazioni dell'arto inferiore	1238
Amputazioni dell'arto superiore	1248
Amputazioni parziali della mano	1252
Reimpianti degli arti	1253
Amputazioni nel bambino	1254
Tecnico medico-chirurgiche diverse	1256
Sinoviectomia	1256
Sinoviolisi o sinoviortesi	1257
Rianimazione - Trattamento in reparto di terapia intensiva	1257
Stenosi tracheali	1266
Raschiamenti inguino-iliaci	1267
Chirurgia estetica o chirurgia plastica	1268
Lipolisi aspirazione	1269
Chirurgia di ricostruzione del seno	1270
Il lifting	1272
Chirurgia oculare	1273
Bibliografia	1274
BIBLIOGRAFIA GENERALE	1275