

INDICE

INTRODUZIONE 10

1 SOCCORRITORI SI DIVENTA 12

La figura del soccorritore 14
Protezione contro le infezioni 16
Interagire con il soggetto 19
La richiesta d'aiuto 22
Uso dei farmaci 24
Non trascurare se stessi 24



2 COME SI AFFRONTA UN INCIDENTE 26

Agire nell'emergenza 28
Incidenti stradali 30
Incendi 32
Folgorazione 34
Incidenti in acqua 36
Le maxi-emergenze 37



3 COME SI VALUTA IL SOGGETTO COINVOLTO 38

Valutare un malato o un ferito 40
Meccanismi di lesione 42
Valutazione primaria 44
Valutazione secondaria 46
Esame testa-piedi 49
Monitoraggio dei segni vitali 52

4 IL SOGGETTO IN STATO D'INCOSCENZA 54

Respirazione e circolazione 56
Le azioni salvavita 57
L'adulto in stato d'incoscienza 62
Il bambino in stato d'incoscienza 72
Il neonato in stato d'incoscienza 80
Modalità d'uso del DAE 84



5 DISTURBI RESPIRATORI 88

L'apparato respiratorio 90
Ipossia 92
Ostruzione delle vie aeree 93
Soffocamento nell'adulto 94
Soffocamento nel bambino 95
Soffocamento nel neonato 96
Impiccagione e strangolamento 97
Inalazione di fumi 98



Annegamento 100
Iperventilazione 101
Asma 102
Croup 103
Ferita toracica penetrante 104

6 FERITE E CIRCOLAZIONE 106

Cuore e vasi sanguigni 108
Emorragie e tipi di ferite 110
Shock 112
Emorragia esterna massiva 114
Emorragia interna 116
Impalamento 117
Amputazione 117
Lesioni da schiacciamento 118
Tagli ed escoriazioni 119
Ecchimosi 119
Vesciche 120
Ferite infette 120



Ferita con corpo estraneo 121
Ferite a testa e cuoio capelluto 122
Ferite oculari 123
Sanguinamento da un orecchio 123
Epistassi 124
Avulsione di un dente permanente 125
Sanguinamento dalla bocca 125
Ferita a un dito 126
Ferite al palmo 127
Ferite nelle pieghe articolari 127
Ferite addominali 128
Sanguinamento vaginale 128
Sanguinamento di una vena varicosa 129

7 LESIONI OSSEE, ARTICOLARI E MUSCOLARI 130

Lo scheletro 132
Ossa, muscoli e articolazioni 134
Fratture 136
Lussazioni articolari 139
Stiramenti e distorsioni 140
Il sistema nervoso 142
Trauma cranico 144
Lesioni al volto 146
Lesioni alla mandibola 147
Lesioni agli zigomi e al naso 147
Lesioni della clavicola 148
Lesioni della spalla 149
Lesioni del segmento omerale 150
Lesioni del gomito 151
Lesioni all'avambraccio e al polso 152
Lesioni della mano e delle dita 153
Lesioni costali 154
Frattura del bacino 155
Mal di schiena 156
Lesioni spinali 157
Lesioni dell'anca e del femore 160
Lesioni della gamba 162
Lesioni del ginocchio 164

Lesioni della caviglia	165
Lesioni al piede e alle dita dei piedi	166
Crampi	167



Corpi estranei nell'occhio	196
Corpi estranei nell'orecchio	197
Corpi estranei nel naso	197
Effetti dei veleni sull'organismo	198
Tipi di veleno	199
Ingestione di veleni	200
Intossicazione da farmaci	201
Avvelenamento da alcol	202
Morsi animali e umani	203
Punture d'insetti	204
Punture di zecca	205
Punture e morsi di altro tipo	205
Morso di serpente	206
Punture di creature marine	207
Ferita da aculei	207

8 EFFETTI DEL CALORE E DEL FREDDO 168

La cute	170
Valutazione delle ustioni	172
Ustioni e scottature gravi	174
Ustioni e scottature lievi	176
Ustioni delle vie aeree	177
Ustioni da folgorazione	178
Ustioni da sostanze chimiche	179
Ustioni oculari da sostanze chimiche	180
Danno termico alla cornea	181
Danni da spray incapacitanti	181
Disidratazione	182
Eritema solare	183
Collasso da calore	184
Colpo di calore	185
Ipotermia	186
Congelamento	189

9 CORPI ESTRANEI, PUNTURE, MORSI E AVVELENAMENTO 190

Gli organi sensoriali	192
Schegge	194
Amo da pesca conficcato	195
Ingestione di corpi estranei	195

10 MALATTIE 208

Angina	210
Attacco cardiaco	211
Ictus	212
Diabete mellito	214
Iperglicemia	214
Ipglicemia	215
Convulsioni nell'adulto	216
Convulsioni nel bambino	218
Febbre	219
Meningite	220



Svenimento	221
Allergie	222
Shock anafilattico	223
Cefalea	224
Emicrania	224
Mal di gola	225
Mal d'orecchi e mal di denti	225
Dolori addominali	226
Vomito e diarrea	227
Parto	228
Parto d'emergenza	229

11 TECNICHE E MATERIALI 230

Come si rimuovono gli indumenti	232
Rimozione del casco	233
Lo spostamento	234
Cassetta di pronto soccorso	235
Medicazioni	238
Impacchi freddi	241
Le fasciature	242
Bende arrotolate	244
Reti tubolari di garza	248
Bendaggi triangolari	249
Nodi piani	250
Fasciatura di mani e piedi	250
Benda ad armacollo	251
Imbracatura ad armacollo	252
Imbracature improvvisate	253



12 I PRIMI SOCCORSI 254

Come si affronta l'emergenza	256
RCP nell'adulto	258
RCP con sole compressioni toraciche	258
RCP nel bambino	260
RCP nel neonato	260
Attacco cardiaco	262
Ictus	262
Soffocamento nell'adulto	264
Soffocamento nel bambino	264
Soffocamento nel neonato	266
Meningite	266
Asma	268
Shock anafilattico	268
Emorragia esterna massiva	270
Shock	270
Ferite alla testa	272
Lesioni spinali	272
Fratture ossee	274
Ustioni e scottature	274
Convulsioni nell'adulto	276
Convulsioni nel bambino	276
Ingestione di veleni	278
Ipglicemia	278

NORMATIVE SUL PRIMO SOCCORSO	280
INDICE ANALITICO	282
RINGRAZIAMENTI	
NELLA STESSA COLLANA	288