

# Indice

CAPITOLO	<b>1</b>	<b>Introduzione alla miofibrolisi integrata MFXI</b>	1
CAPITOLO	<b>2</b>	<b>Il sistema mesenchimale</b>	5
CAPITOLO	<b>3</b>	<b>Il complesso disfunzionale</b>	21
CAPITOLO	<b>4</b>	<b>L'esterocezione cutanea</b>	29
CAPITOLO	<b>5</b>	<b>La componente neuropatica</b>	47
		Il dolore neuropatico	47
		La spondilosi: causa o risultato?	48
		L'azione della forza di gravità sul corpo umano	50
CAPITOLO	<b>6</b>	<b>Conseguenze della neuropatia</b>	55
		Trattamento paravertebrale	60
CAPITOLO	<b>7</b>	<b>Miofibrolisi e <i>gate control</i></b>	63
CAPITOLO	<b>8</b>	<b>Indicazioni della miofibrolisi</b>	71
CAPITOLO	<b>9</b>	<b>Azioni della miofibrolisi</b>	77
		Azione meccanica	78
		Azione neurologica	82
		Azione biochimica	87
		Azione vascolare	89
		Azione elettromagnetica	92

CAPITOLO	<b>10</b>	<b>Antecedenti storici della miofibrosi</b>	95
CAPITOLO	<b>11</b>	<b>PAM o trigger?</b>	101
CAPITOLO	<b>12</b>	<b>Lisi dei PAM e dei trigger</b>	113
		Introduzione alla tecnica	113
		Considerazioni sul trattamento di miofibrosi integrata	117
CAPITOLO	<b>13</b>	<b>Infiammazione programmata e controllata IPC</b>	123
		Una caratteristica della MFXI classic: la IPC	123
CAPITOLO	<b>14</b>	<b>Posizione necessaria al trattamento PNT</b>	131
		Pausa attiva di trattamento PAT	134
CAPITOLO	<b>15</b>	<b>Lo stimolatore transcutaneo puntiforme STP</b>	137
		Utilizzo dell'STP	138
CAPITOLO	<b>16</b>	<b>Strumenti della MFXI classic e approccio con NBTI</b>	159
		Puntone grosso	159
		Puntone piccolo	161
		Doppio puntone	162
		Tripode	163
		Pettine o rastrello	164
		Scalpello	165
		Big ball	166
		Black blade	167
		Bitta	168
		Neurobilanciamento totale integrato NBTI	169
CAPITOLO	<b>17</b>	<b>MFXI hooks</b>	173
		MFXI hooks	173
		Tecnica degli hooks	177
CAPITOLO	<b>18</b>	<b>MFXI fingers e PNM</b>	185
		MFXI fingers	185
		Percussore neuromuscolare PNM	186
CAPITOLO	<b>19</b>	<b>Colour Cupping Therapy CCT</b>	191
CAPITOLO	<b>20</b>	<b>Decondizionatori artromuscolari DAM</b>	197
CAPITOLO	<b>21</b>	<b>Magnetoterapia a campi stabili MCS</b>	201
		Stimolatore puntiforme locale integrato magnetico SPLI MAG	202

APPENDICE <b>A1</b>	<b>Linee artromuscolari LAM</b>	205
APPENDICE <b>A2</b>	<b>Anatomia di superficie e tecniche di MFXI</b>	219
	Suboccipitales	219
	Levator scapulae	222
	Longissimus thoracis	223
	Quadratus lumborum	224
	Interspinales e intertransversarii	226
	Trapezius	227
	Piriformis	228
	Adductor magnus	230
	Aponeurosis plantaris	231
	Pectoralis minor	232
	Retinaculum flexorum	234
	Semimembranosus, semitendinosus, biceps femoris	235
	Gastrocnemius	237
	Deltoideus	238
	Fascia thoraco-lumbalis	239
	Infiammazione programmata e controllata IPC	240
	Percussore neuromuscolare	241
	<b>Glossario</b>	243
	<b>Bibliografia</b>	247
	<b>Conclusioni e ringraziamenti</b>	253