

Indice

Ringraziamenti	XIV
Prefazione: Aprire-entrare: un nuovo inizio quasi trent'anni dopo	XV
Presentazione dell'edizione italiana di Jean Watson	XVIII
Presentazione dell'edizione italiana di Walter Pellegrini	XIX
Presentazione dell'edizione italiana di Sandra Vacchi per l'Associazione "Caring in Progress" – International	XXIII
Introduzione della curatrice all'edizione italiana	XXV
Aspetti tecnici e scelte compiute	XXVI
Interludio	XXIX
PARTE I	
PREMESSA	1
PARTE II	
LA SCIENZA DEL CARING COME CONTESTO	11
Capitolo 1	
Assistenza infermieristica: la filosofia e la scienza del <i>caring</i>	13
Presupposti fondamentali della scienza del <i>caring</i>	14
Premesse della scienza del <i>caring</i>	15
Definizione operativa della scienza del <i>caring</i>	16
<i>Caring</i> : scienza-arte-scienze umane	16
Dalle "competenze" ontologiche all'alfabetizzazione dell'assistenza	19
Esempi di alfabetizzazione (ontologica) dell'assistenza	20
Le dimensioni dell'alfabetizzazione della <i>caritas</i> di Jean Watson: il lavoro in corso	21

Capitolo 2

I <i>carative factor</i> e i <i>processi caritas</i>: I fondamenti evoluti e originali dell'assistenza infermieristica professionale	25
Aspetti fondamentali della teoria dello <i>human caring</i>	27
Passando dal <i>carative</i> alla <i>caritas</i>	28
Principi/pratiche fondamentali: dal <i>carative</i> alla <i>caritas</i>	29
L'emergere dell'assistenza infermieristica fondata sulla <i>caritas</i> e dell'infermiere della <i>caritas</i>	30

Capitolo 3

I <i>processi caritas</i>: Estensione dei <i>carative factor</i>	33
Assistenza e amore	33
Presupposti di valore della <i>caritas</i>	34
Ricambiare l'amore come base per la <i>caritas consciousness</i> e la gratitudine verso sé e gli altri	35
Processi <i>caritas</i> – coltivare la pratica della gentilezza amorevole e della serenità verso sé e gli altri come fondamentale per la <i>caritas consciousness</i>	36

PARTE III

DAI <i>CARATIVE FACTOR</i> AI <i>PROCESSI CARITAS</i>	39
--	----

Capitolo 4

Dal <i>carative factor</i> 1: Sistema di valori umanistico-altruistico	
Al <i>processo caritas</i> 1: Coltivare la pratica della gentilezza amorevole e della serenità verso se stessi e gli altri come fondamentale per la <i>caritas consciousness</i>	41
Iniziare gli esercizi di concentrazione	43
Esercizio di concentrazione	45
Ulteriore esercizio: sviluppo di una pratica di gratitudine e di perdono	47
Verso una pratica formale della <i>Mindfulness-Insight meditation</i> :	
gentilezza amorevole e serenità	48
Serenità	49
Serenità con sensazioni spiacevoli	49
Serenità con sensazioni piacevoli	50
Gentilezza amorevole	50

Capitolo 5

Dal <i>carative factor</i> 2: Instillare la fede e la speranza	
Al <i>processo caritas</i> 2: Essere autenticamente presente; abilitare, sostenere e onorare la fede, la speranza, il sistema di credenza profonda e la vita del mondo interiore di sé/dell'altro	53

Capitolo 6

Dal <i>carative factor</i> 3: Coltivare la sensibilità verso se stessi e gli altri	
Al <i>processo caritas</i> 3: Coltivare le proprie pratiche spirituali e l'io-transpersonale, andando oltre l'io-Ego	59

Integrazione dei fattori e dei processi	59
Nota/promemoria a scopo didattico	62
Capitolo 7	
Dal <i>carative factor</i> 4: Sviluppare un rapporto di aiuto-fiducia	
Al <i>processo caritas</i> 4: Sviluppare e sostenere un rapporto di aiuto-fiducia assistenziale	63
Capitolo 8	
Quadro teorico per la relazione di <i>caritas/caring</i>	69
La relazione di <i>caritas</i> /assistenza	69
Rapporto di assistenza transpersonale	70
Presupposti di un infermiere della <i>caritas</i> :	
la relazione transpersonale di <i>caritas consciousness</i>	73
Il momento assistenziale	73
Premesse olografiche della coscienza/rapporto di <i>caritas</i>	74
Altri esempi infermieristici coerenti con la coscienza transpersonale della <i>caritas</i>	74
Modello di Halldorsdottir: dall'assistenza biocidica all'assistenza biogenica (della <i>caritas</i>)	76
Florence Nightingale come fondamento teorico originale per una relazione di coscienza dell'assistenza/ <i>caritas</i>	77
Promemoria	78
Pensieri sintetici conclusivi: la coscienza della <i>caritas</i> e la relazione assistenziale transpersonale	78
Linee guida perenni per sostenere la relazione di <i>caritas</i>	79
Modello assistenziale centrato sulla relazione	79
Il rapporto professionista-comunità	81
Rapporto professionista-professionista	86
Capitolo 9	
Dal <i>carative factor</i> 5: Promozione e accettazione della manifestazione di sentimenti positivi e negativi	
Al <i>processo caritas</i> 5: Essere presenti e sostenere l'espressione di sentimenti positivi e negativi	89
Capitolo 10	
Dal <i>carative factor</i> 6: Uso sistematico del metodo scientifico del <i>problem-solving</i> per la presa di decisioni	
Al <i>processo caritas</i> 6: Uso creativo di sé e di tutti i modi di conoscere come parte del processo di assistenza; impegnarsi nell'arte dell'assistenza infermieristica <i>caritas</i>	95
Riconsiderare la pratica basata sulle prove di efficacia	98
Nuovi interrogativi sulle "prove di efficacia"	99
Il processo <i>caritas</i>	101
Una prospettiva filosofica per la scienza assistenziale: i processi <i>caritas</i>	102
La documentazione dell'assistenza	103

Capitolo 11**Dal *carative factor* 7:** Promuovere l'insegnamento e l'apprendimento interpersonale**Al *processo caritas* 7:** Coinvolgersi in un'esperienza genuina di insegnamento-apprendimento che presti attenzione all'unità dell'essere e al significato soggettivo, cercando di rimanere entro il sistema di riferimento dell'altro 113**Capitolo 12****Dal *carative factor* 8:** Intervenire sull'ambiente in modo che sostenga, protegga, e/o corregga dal punto di vista mentale, fisico, sociale e spirituale**Al *processo caritas* 8:** Creare un ambiente che guarisca a tutti i livelli 117
Comfort 117
Sicurezza 118
Privacy 120
Dignità umana 121
Ambienti puliti ed estetici 122
Livelli ampliati di concettualizzazione sull'ambiente 124
Ciò che risiede nei nostri cuori è importante per creare un ambiente di *caritas* 126
Il modello di campo ambientale della *caritas* 127**Capitolo 13****Dal *carative factor* 9:** Aiutare nel soddisfacimento dei bisogni umani**al *processo caritas* 9:** Dispensare gli atti sacri infermieristici di assistenza-guarigione prendendosi cura dei bisogni umani fondamentali 129**Capitolo 14****Dispensare gli atti sacri infermieristici – un ulteriore sviluppo****del *carative factor/processo caritas* 9** 135
Il bisogno umano di cibo e di liquidi 135
Il significato del bisogno di cibo e di liquidi nell'assistenza infermieristica fondata sulla *caritas* 137
Il bisogno umano di eliminazione: eliminare/lavarsi/curare l'aspetto personale 139
Il significato del bisogno di eliminazione nell'assistenza infermieristica fondata sulla *caritas* 140
Il bisogno umano di ventilazione: respirare 141
Il significato del bisogno di ventilazione nell'assistenza infermieristica fondata sulla *caritas* 142
Il bisogno umano di attività-inattività 143
Il futuro e il passato cambiano 147
Il richiamo delle cose 147
Il significato del bisogno di attività-inattività nell'assistenza infermieristica fondata sulla *caritas* 151
Il bisogno umano di sessualità/creatività/intimità/amore 153
Il significato del bisogno di sessualità nell'assistenza infermieristica fondata sulla *caritas* 155

Il bisogno umano di compimento: l'espressività, il lavoro, contribuire oltre l'io	157
Il significato del bisogno di compimento nell'assistenza infermieristica fondata sulla <i>caritas</i>	159
Il bisogno umano di affiliazione: l'appartenenza, la famiglia, le relazioni sociali, la cultura	160
Il significato del bisogno di affiliazione nell'assistenza infermieristica fondata sulla <i>caritas</i>	164
Il bisogno umano di auto-realizzazione/crescita spirituale	164
Il significato del bisogno di auto-realizzazione nell'assistenza infermieristica fondata sulla <i>caritas</i>	166
Capitolo 15	
Dal <i>carative factor</i> 10: Tener conto delle forze esistenziali-fenomenologiche	
Al <i>processo caritas</i> 10: Aprirsi e occuparsi delle incognite spirituali/misteriose ed esistenziali della vita e della morte	171
L'infermiere <i>caritas</i> evoluto	173
Conclusioni	175
L'infermiere della <i>caritas</i> /l'assistenza infermieristica <i>caritas</i>	175
PARTE IV	
AMPLIARE I SISTEMI DI RIFERIMENTO PER ACCRESCERE LA CONOSCENZA E RICONSIDERARE L'ASSISTENZA INFERMIERISTICA <i>CARITAS</i>: IL MODELLO ENERGETICO DEI QUADRANTI <i>CHAKRA</i>	179
Capitolo 16	
Modello integrale per cogliere i bisogni nell'assistenza infermieristica <i>caritas</i>	181
Capitolo 17	
I sette <i>chakra</i>: una visione evolutiva e unitaria del sistema di energia dei bisogni fondamentali	185
Il sistema corporeo energetico del <i>chakra</i>	189
I bisogni biofisici e il sistema energetico del <i>chakra</i> corrispondente	190
L'evoluzione dell'uomo – i sistemi energetici di coscienza superiore	193
Capitolo 18	
L'infermiere <i>caritas</i>/l'assistenza infermieristica fondata sulla <i>caritas</i> e i sistemi del <i>chakra</i>	199
Riassunto dei <i>Chakra</i>	200
PARTE V	
SALUTE, GUARIGIONE, UMANITÀ E CONOSCENZA CENTRATA SUL CUORE PER L'ASSISTENZA INFERMIERISTICA FONDATA SULLA <i>CARITAS</i>	203

Capitolo 19

Esperienze umane: la salute, la guarigione e l'assistenza infermieristica fondata sulla <i>caritas</i>	207
Guarire la nostra relazione con noi stessi, con gli altri, con il pianeta terra e con l'universo	208
Migliorare la nostra comprensione della sofferenza umana: aiutare a trasformare il suo significato	209
La sofferenza	211
Approfondire e ampliare la nostra comprensione del vivere e del morire: riconoscere il ciclo di ombra/luce del grande cerchio sacro della vita	213
Prepararsi alla propria morte	214

PARTE VI

CRITICHE ALLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA	217
---	-----

Capitolo 20

Il <i>caritas curriculum</i> e l'insegnamento-apprendimento	219
Unire il cuore e la mente per la formazione fondata sulla <i>caritas</i>	219
Oggettivismo come epistemologia mitica – epistemologia come etica	221
La Nightingale come esempio per comprendere “l'epistemologia come etica”	222
L'approccio analitico e sperimentale come epistemologia mitica	222
Singole parti e interi: la retorica e le domande più frequenti nella formazione infermieristica	223
Come affrontare i temi e le domande retoriche sulla formazione per il XXI secolo	223
Riconsiderare la Nightingale come esempio e modello	224
La scienza del <i>caring</i> come contesto per la formazione infermieristica	225
La formazione infermieristica professionale per il domani	228
La struttura fondata sui valori per un'assistenza infermieristica <i>caritas</i> : la filosofia e la scienza del <i>caring</i>	228
L'assistenza centrata sulla relazione come nucleo educativo della scienza del <i>caring</i>	230
Conclusione	230

Epilogo	235
----------------	-----

APPENDICI	237
------------------	-----

Appendice I

Esempi di sedi in tutto il mondo che sostengono la <i>caring science</i>	239
---	-----

Appendice II

Statuto dell'<i>International Caritas Consortium</i> (ICC)	247
Statuto dell' <i>International Caritas Consortium</i> (ICC)	248

Scopo	248
Membri	248
Struttura-coordinamento: <i>Core Caritas Coordinating Council</i> (CCCC)	248
Incontri	249
Responsabilità/Attività dei raduni	249
Appendice III	
Bozza del documento di lavoro sul progetto dell'ICC di "Alfabetizzazione alla <i>caritas</i>"	251
Alfabetizzazione alla <i>caritas</i>	251
Coscienza della <i>caritas</i>	251
Appendice IV	
Dati delle ricerche internazionali sul <i>caring</i> dei progetti dell'ICC	259
<i>Internazional Caring Comparative Database</i>	259
Duffy-CAT	259
Il <i>Caring International Research Collaborative</i>	260
Nelson-CPS	260
Nota dell'Autrice	262
Appendice V	
L'Istituto per la scienza dell'assistenza della Watson	263
Trasformare l'assistenza sanitaria un infermiere/un professionista alla volta	263
Post scriptum: precetto	265
Glossario dei termini	267
Bibliografia	275
Citazioni bibliografiche del Curatore	281
Indice analitico	283