

## PARTE I: FONDAMENTI

### Sezione 1

#### Descrizione della professione del medico osteopata

Sezione a cura di: Michael A. Seffinger, DO, FAAFP

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Filosofia osteopatica</b>                            | <b>3</b>  |
| Seffinger, King, Ward, Jones, Rogers e Patterson           |           |
| <b>2. Principali eventi nella storia dell'osteopatia</b>   | <b>27</b> |
| Peterson   |           |
| <b>3. Formazione e regolamentazione osteopatica</b>        | <b>43</b> |
| Bates  |           |
| <b>4. Medicina osteopatica e osteopatia internazionale</b> | <b>54</b> |
| Carreiro e Fossum  |           |

### Sezione 2 **63**

#### Scienze di base

Sezione a cura di: Frank H. Willard, PhD, e John A. Jerome, PhD, BCFE

- |   |            |
|---|------------|
| <b>5. Introduzione: il corpo in medicina osteopatica – i cinque modelli del trattamento osteopatico</b> | <b>63</b>  |
| Willard e Jerome  |            |
| <b>6. Concetti anatomici</b>  | <b>66</b>  |
| Towns, Jacobs e Falls   |            |
| <b>7. Sistema fasciale del corpo</b>  | <b>86</b>  |
| Willard, Fossum e Standley  |            |
| <b>8. Biomeccanica</b>  | <b>108</b> |
| Wells   |            |
| <b>9. Disfunzione somatica, facilitazione spinale e integrazione viscerosomatica</b>                    | <b>140</b> |
| Patterson e Wurster   |            |
| <b>10. Sistema nervoso autonomo</b>   | <b>160</b> |
| Willard   |            |
| <b>11. Ritmi fisiologici/oscillazioni</b>   | <b>193</b> |
| Glonek, Sergueef, Nelson  |            |
| <b>12. Anatomia e fisiologia del sistema linfatico</b>  | <b>229</b> |
| Ettlinger e Willard   |            |
| <b>13. Meccanica della respirazione</b>   | <b>248</b> |
| Willard   |            |
| <b>14. Tatto</b>  | <b>266</b> |
| Willard, Jerome e Elkiss  |            |
| <b>15. Nocicezione e dolore: l'essenza del dolore risiede nel cervello</b>                              | <b>274</b> |
| Willard, Jerome e Elkiss  |            |
| <b>16. Gestione del dolore cronico</b>  | <b>305</b> |
| Elkiss e Jerome   |            |
| <b>17. Psiconeuroimmunologia: meccanismi di base</b>  | <b>333</b> |
| Baron, Julius e Willard   |            |
| <b>18. Psiconeuroimmunologia: gestione dello stress</b>   | <b>343</b> |
| Jerome e Osborn   |            |
| <b>19. Fasi della vita: meccanismi di base</b>  | <b>360</b> |
| Magen, Ley, Wagenaar e Scheinthal   |            |

## PARTE II: L'INCONTRO CON IL PAZIENTE

Sezione a cura di: Felix J. Rogers, DO, FACOI

- |   |            |
|---|------------|
| <b>20. Il primo incontro</b>  | <b>381</b> |
| Rogers  |            |
| <b>21. Aspetti di sanità pubblica</b>   | <b>384</b> |
| Aguwa   |            |
| <b>22. Componente muscolo-scheletrica</b>   | <b>391</b> |
| Gilliar   |            |
| <b>23. Problematiche ambientali</b>   | <b>401</b> |
| Nevins  |            |
| <b>24. La medicina osteopatica tra medicina allopatrica e terapie alternative</b> | <b>406</b> |
| McPartland  |            |
| <b>25. Processo decisionale clinico</b>   | <b>410</b> |
| Cain  |            |
| <b>26. Professionalità</b>  | <b>428</b> |
| Hortos E Wilson   |            |
| <b>27. Medicina mente-corpo</b>   | <b>436</b> |
| Schubiner   |            |
| <b>28. Spiritualità e assistenza sanitaria</b>                                    | <b>444</b> |
| Rogers  |            |
| <b>29. Modello incentrato sul paziente</b>  | <b>451</b> |
| Butler  |            |
| <b>30. Promozione e mantenimento della salute</b>                                 | <b>458</b> |
| Osborn e Jerome   |            |
| <b>31. Cure di fine vita</b>  | <b>470</b> |
| Nichols   |            |
| <b>32. Medicina basata sull'evidenza</b>  | <b>479</b> |
| Cardarelli e Sanderlin  |            |

## PARTE III: APPROCCIO ALLA COMPONENTE SOMATICA

Sezione a cura di: Ann L. Habenicht, DO, FAAO, Dennis J. Dowling, DO, FAAO, Russell G. Gamber, DO, MPH, e John C. Glover, DO, FAAO

### Sezione 1

- |  |            |
|--|------------|
| <b>Valutazione di base</b>   | <b>479</b> |
| <b>33. Esame palpatorio</b>  | <b>487</b> |
| Ehrenfeuchter e Kappler  |            |
| <b>34. Esame strutturale osteopatico di screening</b>              | <b>498</b> |
| Ehrenfeuchter  |            |
| <b>35. Test del movimento segmentale</b>                           | <b>522</b> |
| Ehrenfeuchter  |            |
| <b>36. Valutazioni posturali nella diagnosi e cura osteopatica</b> | <b>529</b> |
| Kuchera  |            |

### Sezione 2

- |  |            |
|--|------------|
| <b>Considerazioni osteopatiche sulle regioni</b> | <b>585</b> |
| <b>37. Testa e regione suboccipitale</b>         | <b>585</b> |
| Heinking, Kappler e Ramey                        |            |
| <b>38. Regione cervicale</b>                     | <b>619</b> |
| Heinking e Kappler                               |            |

39. Regione toracica e gabbia toracica	638
Hruby	
40. Regione lombare	654
Heinking	
41. Bacino e sacro	694
Heinking e Kappler	
42. Arti inferiori	728
Kuchera	
43. Arti superiori	773
Heinking	
44. Regione addominale	797
Hruby	

### Sezione 3

#### Trattamento manipolativo osteopatico 807

##### APPROCCIO TRADIZIONALE

45. Approccio del thrust (spinta ad alta velocità e bassa ampiezza) – “Lo schiocco”	807
Hohner, Cymet	
46. Approccio a energia muscolare	823
Ehrenfeuchter	
47. Approccio del rilascio miofasciale	842
O’Connell	
48. Osteopatia nella regione cranica	878
King	
49. Tecniche di strain e counterstrain	904
Glover, Rennie	
50. Tecniche dei tessuti molli	
Approccio delle tecniche articolari	922
Ehrenfeuchter	
51. Approccio dei vasi linfatici	949
Kuchera	

##### APPROCCIO CONTEMPORANEO

52. Modelli rappresentativi	977
Dowling	
A. Tensione legamentosa bilanciata e strain articolare legamentoso	977
Crow	
B. Rilascio posizionale facilitato	983
Dowling	
C. Inibizione progressiva delle strutture neuromuscolari	992
Dowling	
D. Tecnica funzionale	1004
Johnston	
E. Manipolazione viscerale	1021
Lossing	
F. Tecnica di Still	1027
Van Buskirk	
G. Approccio di Chapman	1031
Fossum, Kuchera, Devine, Wilson	
H. Percussione di Fulford	1046
Yadava	

## PARTE IV: APPROCCIO ALLA GESTIONE OSTEOPATICA DEL PAZIENTE

Sezione a cura di: Jane E. Carreiro, DO, Anthony G. Chila, DO, FAAO *dist*, FCA, e John C. Glover, DO, FAAO

53. Paziente anziano con demenza	1055
Batesl, Gugliucci	
54. Asma non controllata	1067
Morelli Haskell, Sanchez	
55. Adulto con malattia cardiovascolare cronica	1074
Kaufman	
56. Adulto con dolore cronico e depressione	1091
Kuchera, Jerome	
57. Capogiri	1099
Shaw, Shaw	
58. Bambino con otalgia	1110
Steele, Mills	
59. Dispnea	1126
Foley, Ettlinger, D’Alonzo, Carreiro	
60. Cefalea cervicogenica	1136
Hruby, Fraix, Giusti	
61. Lesione di una grande articolazione nell’atleta	1144
Heinking, Brolinson, Goodwin	
62. Malattia poliarticolare delle piccole articolazioni nel paziente anziano	1152
Heinking, Lipton, Valashinas	
63. Gonfiore delle estremità inferiori in gravidanza	1163
Tettambel	
64. Lombalgia in gravidanza	1170
Tettambel	
65. Mialgie nell’adulto	1179
Wieting, Foley	
66. Cervicalgia acuta	1186
Seffinger, Sanchez, Fraix	
67. Rinosinusite	1201
Shaw, Shaw	
68. Dolore addominale	1212
Adler-Michaelson, Seffinger	
69. Lombalgia acuta	1221
Fraix, Seffinger	

## PARTE V: APPROCCI ALLA RICERCA CLINICA OSTEOPATICA

Sezione a cura di: Michael M. Patterson, PhD

70. Basi della ricerca clinica osteopatica	1241
Patterson	
71. Priorità della ricerca clinica osteopatica	1265
Degenhardt, Stoll	
72. Sviluppo e supporto della ricerca clinica osteopatica	1282
King	
73. Ricerca biocomportamentale	1296
Jerome, Foresman, D’Alonzo	
74. Il futuro della ricerca clinica osteopatica	1309
Patterson	