



Sommario

INTRODUZIONE 12

• Colazione •

ZUCCHINI BREAD 17

TORTA DI BARBABIETOLE 21

PAN D'ARANCIA 25

BABKA 29

CUPCAKE AL CAPPUCCINO, RED VELVET E AL CIOCCOLATO 35

»» Cupcake con crema al burro al cioccolato 41

BRIOSCIA COL TUPPO 43

PANCAKE AL CACAO 49

»» Pancake senza glutine e senza latticini..... 51

TORTA DI PERE E CIOCCOLATO 53

»» Dolce presto fatto 55

BISCOTTI AL COCCO, CANESTRELLI AL CIOCCOLATO, COOKIES,

KIPFERL ALLA VANIGLIA 57

»» Frappè di banane e lamponi 61

MUFFIN AI MIRTILLI..... 63

»» Frappè al cappuccino..... 65

FETTE BISCOTTATE CON CONFETTURE 67

WAFFLE: BELGIAN WAFFLE, AL CACAO, SENZA GLUTINE 75

»» Waffle salati..... 77

• Pranzo •

BAGEL	83
MACEDONIA IN BARATTOLO	89
POLLO AL FORNO CON PATATE	93
»» Oli aromatizzati per carne e pesce.....	97
GNOCCHI DI PATATE, DI PATATE E CAROTE VIOLA, DI RICOTTA, DI SEMOLINO, DI SPINACI, SENZA PATATE, DI ZUCCA	99
PESTO ALLA GENOVESE, ALLA SICILIANA, DI CAPPERI, DI POMODORI SECCHI, DI RUCOLA, DI ZUCCHINE	113
FOCACCIA DI PATATE IN PADELLA	121
PASTA AL FORNO	125
QUICHE ALLE VERDURE E KUGELHOPF SALATO	131
»» Cappuccino di zucca	137
STRACCETTI CON PATATE.....	139
SPÄTZLE CON COSTOLETTE DI AGNELLO E FUNGHI	143
»» Spätzle alla barbabietola burro, salvia e noci	149
PASTA FRESCA ALL'UOVO: TORTELLINI, RAVIOLI, MALTAGLIATI	151
PASTA FRESCA DI SEMOLA: ORECCHIETTE, SCIALATIELLI, CAVATELLI	161
ARROTOLATO RIPIENO	171
PANE: SPIGA DI PANE E FOUGASSE.....	177

• Merenda •

ROTOLO DI CASSATA	187
CRÊPES CLASSICHE	193
»» Crêpes senza glutine e senza lattosio	197
BROWNIES E BLONDIES	199
»» Brownies classici	203
TORTA MAGICA AL CACAO	205
»» Torta magica classica	207
ANGEL CAKE E CHIFFON CAKE AL CACAO	209
BANOFFEE PIE	217
»» Salsa al caramello salato	219
TORTA NUTELLISSIMA	221
»» Crema spalmabile alle nocciole	225
ZUCCOTTO SWISS ROLL	227
MINI TATIN	233
TORTINE BRÛLÉ	239
CIOCCOLATA IN TAZZA CON PANNA	245

• Aperitivo •

FRUTTA SECCA DA APERITIVO	251
»» Spritz	253
BRUSCHETTE CON CONFETTURA DI PEPERONCINI, POMODORINI CONFIT E CHUTNEY	255
»» Hugo	257
CHIPS DI VERDURE	261
»» Analcolico alla frutta	263
TRAMEZZINI SGOMBRO E UOVA, CLUBHOUSE SANDWICH	265
»» Negroni sbagliato	267
GAMBERONI IN PASTA KATAIFI	269
UOVA ALLA SCOZZESE CLASSICHE E VEGETARIANE	273
PACCHERI FRITTI	277
CORN DOG E CROQUE BAGUETTE	283
FELAFEL	289
»» Babaganoush	291
CHIOCCIOLA SALATA RIPIENA	295
»» Focaccia ripiena pizzicata	299

• *Cena* •

CENA INDIANA: POLLO E GAMBERI AL CURRY CON RISO PILAF	303
CENA MESSICANA: FAJITAS, TORTILLAS, GUACAMOLE E SALSA DI POMODORI MESSICANA	309
CENA AMERICANA: CHEESEBURGER, BURGER DI SALMONE E VEGGIE BURGER	319
CENA THAI: CURRY GIALLO CON MANZO, PAD THAI, INSALATA DI PAPAYA VERDE SOM TAM	327
CENA CINESE: RISO FRITTO ALLA CANTONESE, POLLO AGLI ANACARDI, INVOLTINI PRIMAVERA	335
SPAGHETTATA DI MEZZANOTTE	343
SERATA PIZZA: CALZONE, ROTOLO, GHIRLANDA	347
»» Impasto per la pizza	353
CENA GIAPPONESE: RAMEN, TEMPURA, YAKITORI	355
CREMOSO AL PISTACCHIO, AL GIANDUIA E ALLE FRAGOLE	361
GNOCCO FRITTO	365
CENA SPAGNOLA: PATATAS BRAVAS, PULPO A LA GALLEGA, TORTILLA DE PATATAS	371
»» Sangria	377
RINGRAZIAMENTI	379
INDICE E BACKSTAGE	381