



Andrea Giuliadori

# RICONQUISTA IL TUO TEMPO



**Vinci le distrazioni.  
Riprendi il controllo  
delle tue giornate.  
Cambia la tua vita.**

Andrea Giuliodori

# RICONQUISTA IL TUO TEMPO

**Vinci le distrazioni. Riprendi il controllo  
delle tue giornate. Cambia la tua vita.**



**BUR** Gatti Blu  
Rizzoli

Publicato per



da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata  
© 2018 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-10155-4

Prima edizione BUR Gatti Blu: maggio 2018

Realizzazione editoriale: Fregi e Majuscole – Torino

Seguici su:

Twitter: @BUR\_Rizzoli    [www.bur.eu](http://www.bur.eu)    Facebook: /RizzoliLibri

**RICONQUISTA  
IL TUO TEMPO**



“*Lo scopo del fare non è produrre di più,  
ma avere il tempo per vivere di più.*”



**O forse no?**





22:07 del 24 gennaio 2013, Milano.

Sono ancora in ufficio.

Siamo io, la signora delle pulizie e un collega seduto a quattro scrivanie di distanza. *Mal comune mezzo gaudio*. Così dicono.

L'impercettibile ronzio delle luci al neon è come un martello pneumatico sulle mie tempie.

Sulla scrivania ci sono ancora i resti di un panino scadente preso al bar davanti all'ufficio e mangiato in fretta e furia rientrando in ufficio.

Lo schermo del computer mi brucia gli occhi e mi ricorda impassibile che sono ancora alla slide "127 di 152" della presentazione da rivedere e consegnare al cliente.

*Mi sento stanco. Mi sento fuori forma. Mi sento in trappola.*

È stata l'ennesima settimana di fuoco al lavoro: riunioni interminabili, trasferte snervanti, scadenze da rincorrere.

Vorrei solo avere più tempo per me stesso, le mie passioni e le mie ambizioni.

Vorrei solo smettere di rincorrere urgenze, scadenze e scemenze.

Vorrei solo **ricquistare il mio tempo**.

Ho iniziato a lavorare per questa importante multinazionale della consulenza di direzione appena uscito dalla Facoltà di Ingegneria.

Sono stati sei anni intensi e pieni di soddisfazioni, ma sento che le giornate mi stanno scivolando via tra le mani, sempre più veloci, e con esse le settimane, i mesi e gli anni.