



# Anatomia Palpatoria Funzionale

*Dello stesso Editore*

- APARO – Ginnastica ritmica
- ARMIGER/MARTYN – Stretching per la flessibilità funzionale
- BATSHAW – La disabilità del bambino e dell'adolescente
- BOTTOS – Paralisi cerebrale infantile (volume + CD)
- BRUDER – Il massaggio hot stone
- CAEL – Anatomia funzionale. Anatomia muscoloscheletrica, chinesologia e palpazione per terapisti manuali
- CHANTEPIE/PÉROT – Anatomia e osteopatia
- CILIA ET AL. – Educazione fisica
- CLAY/POUNDS – Fondamenti clinici della massoterapia
- COLLANA DI MEDICINA CINESE: AGOPUNTURA, TUI NA E CLINICA (serie di 17 DVD)
- COPPOLA/MASIERO – Riabilitazione in ortopedia
- DIZIONARIO MEDICO ENCICLOPEDICO
- DOTTE – Metodo di movimentazione dei malati
- DOLCE/PRATI/LUCCA – La riabilitazione dell'emiplegico (volume + CD)
- EPOSITO/PAPA/PASSIATORE/DE LUCA/MEZZOGIORNO – Anatomia umana (3 voll.)
- FLECKENSTEIN/TRANUM-JENSEN – Anatomia radiologica
- FOSTER – Chinesologia terapeutica
- FRIGNANI – I bendaggi funzionali (nella pratica traumatologica e nello sport)
- FRIGNANI – Traumatologia dello sport. Trattamento funzionale delle lesioni traumatiche dell'atleta (III ed.)
- FUMAGALLI/CAVALLOTTI – Anatomia umana normale (3 voll.)
- GRANATA ET AL. – Ventilazione meccanica nelle miopatie
- GRANGER – Terapia manuale neuromuscolare
- KAMINA – Atlante di anatomia
- KIRK/BOON/DITURO – Hatha yoga illustrato
- KISNER/COLBY – L'esercizio terapeutico. Principi e tecniche di riabilitazione funzionale
- KUMBRINK – K-taping
- LANZETTA ET AL. – Ginnastica propriocettiva
- LOTTER/QUINCI – La riabilitazione della paralisi del VII nervo cranico
- MANCINI/MORLACCHI – Clinica ortopedica. Manuale-atlante
- MARCHETTI – Magnetoterapia in ortopedia. Indicazioni e risultati
- MARCHETTI/PILLASTRINI – Neurofisiologia del movimento e riabilitazione
- MASSIRONE – Trattato di medicina estetica (3 voll.)
- McKINLEY/O'LOUGHLIN – Anatomia umana
- McKINLEY/O'LOUGHLIN/STOUTER BIDLE – Anatomia e fisiologia
- NICHOLAS – Atlante di tecniche osteopatiche
- PELLEGRINI – Semeiotica reumatologica
- PILLASTRINI – Basi biomeccaniche della valutazione funzionale
- RANERI – Pilates fisios. Matwork e piccoli attrezzi
- ROBINETTE – La terapia dei trigger point
- ROHEN/YOKOCHI – Atlante fotografico a colori di anatomia umana descrittiva e topografica
- SALADIN – Anatomia e fisiologia
- SALADIN – Anatomia umana
- SARACENI/FLETZER – L'esercizio in medicina riabilitativa
- SCANU – Il metodo terapeutico PRALD (volume + 2 DVD)
- SEROFILLI – La fango-balneoterapia
- SHERWOOD – Fondamenti di fisiologia umana
- SHI XUE-MIN – Trattato di agopuntura e moxibustione
- STECCO – Atlante di anatomia e fisiologia della fascia muscolare
- STECCO/STECCO – Fascial manipulation
- STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale. Parte pratica
- STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale. Parte teorica
- STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale per le disfunzioni interne
- STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale per le disfunzioni interne. Parte pratica
- VIGUÉ/MARTÍN – Grande atlante di anatomia umana descrittiva e funzionale. Nozioni di istologia e di patologia
- ZANELLA/VANTI – Tecnica pompaggio. Il release miofasciale
- ZANIBELLI – Elementi fondamentali di psicomotricità

# Anatomia Palpatoria Funzionale

**MARCIO OLÍMPIO SOUZA**

Coordinatore del Corso di Fisioterapia,  
Universidade Estácio de Sá do *Campus* Petrópolis  
Professore di Anatomia Palpatoria, Anatomia Umana  
e Valutazione Muscolo-Scheletrica, *Campi* Petrópolis e R9  
Post-Laurea in Anatomia Umana presso Universidade Estácio de Sá  
Master in Educazione presso USAL  
Coordinatore Tecnico della Clínica-Escola Fisiopetrópolis

Edizione italiana a cura di

**BEATRICE MARIO** e **DINAH LEONE**

con la collaborazione di

**Iacopo Cerutti**

**PICCIN**

**Titolo originale:** *Anatomia Palpatória Funcional*  
Copyright © 2011 by Livraria e Editora Revinter Ltda.

Tutti i diritti sono riservati

È VIETATA PER LEGGE LA RIPRODUZIONE IN FOTOCOPIA  
E IN QUALSIASI ALTRA FORMA

È vietato riprodurre, archiviare in un sistema di riproduzione o trasmettere sotto qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico, per fotocopia, registrazione o altro, qualsiasi parte di questa pubblicazione senza autorizzazione scritta dell'Editore. Ogni violazione sarà perseguita secondo le leggi civili e penali.

AVVERTENZA

Gli Autori, curatori, editori o distributori non sono responsabili per errori od omissioni o per qualsiasi conseguenza derivante dall'applicazione delle informazioni di quest'opera, e non danno alcuna garanzia, esplicita o implicita, rispetto al contenuto della pubblicazione. Gli autori, curatori, editori e distributori non si assumono alcuna responsabilità per qualsiasi lesione o danno a persone o cose derivante da questa pubblicazione.

ISBN 978-88-299-2735-7

Stampato in Italia

# Dedica

**D**edico questo libro alla persona che mi ha dato una solida base per poter costruire la mia vita e una famiglia meravigliosa. A mia moglie Rosimere, la donna più importante della mia vita, e anche ai miei figli, Miguel, Bruno e Matheus.



# Ringraziamenti

**N**ei momenti più importanti della mia vita non potrò mai dimenticare le persone che mi hanno aiutato a crescere e che in qualche maniera hanno contribuito affinché io potessi scrivere quest'opera. Per questo motivo ringrazio gli amici e professori Jorge Teixeira, Sérgio Falcão, Eduardo Retondaro, Henrique Baungarth, Camila Furtado e Celso Suzano.





# Presentazione

**I**l lettore meno esperto potrebbe mettere in questione il perché di un libro di anatomia palpatoria in un periodo in cui l'importanza nei trattamenti è rivolta più a un modello biopsicosociale che a quello strutturale. Non possiamo però dimenticare che, quando viene utilizzata la terapia manuale, il professionista deve conoscere in dettaglio non soltanto il funzionamento biomeccanico, ma anche le strutture anatomiche coinvolte e la loro localizzazione, per ottenere maggiore efficacia nella valutazione e nel trattamento. In questa maniera, i tessuti e le strutture, assieme a ciò di cui si lamenta il paziente, possono contribuire alla formulazione di ipotesi diagnostiche, oltre che permettere l'applicazione delle tecniche più indicate.

L'autore è una persona con esperienza nell'insegnamento di anatomia e terapia manuale, cosa che ha permesso l'elaborazione di un libro diretto ai problemi più comuni riscontrati dai professionisti e dagli studenti nella pratica palpatoria. Costruito in una forma didattica e con illustrazioni molto precise, sono sicuro che questo libro porterà ai fisioterapisti, osteopati e chiropratici una possibilità unica di riconoscimento di strutture anatomiche, indispensabile per una pratica più efficace.

*Dr. Palmiro Torrieri Junior*



# Prefazione

**L'**obiettivo (nonché la sfida) che ha portato a realizzare un nuovo libro sulla tecnica di palpazione è proprio quello di far diventare più facile e interpretabile questo studio. Nel mondo attuale, dove si tende ad utilizzare molto la tecnologia, il tocco è fondamentale per l'esame clinico.

*Anatomia Palpatoria Funzionale* viene ideato per riempire un vuoto nella letteratura mondiale rispetto a questo argomento e, allo stesso tempo, per aiutare studenti e professionisti a riconoscere certe strutture anatomiche attraverso il tocco. Con un concetto pedagogico specifico, un'organizzazione semplice e con fotografie colorate in alta definizione, quest'opera offre al lettore una ripresa della conoscenza dell'anatomia umana, attraverso un recupero della conoscenza anatomica, accompagnata dalla dimostrazione pratica della tecnica di palpazione.

Come professore volevo sviluppare un metodo innovativo e che potesse essere contemporaneamente diretto, pratico e con una solida base di concetti di anatomia umana. Sfruttando al meglio il mio bagaglio di educatore, ho realizzato un libro che si differenzia tra i pochi già scritti, proponendo qualche innovazione.

## Concetti di base

Intenzionalmente sono stati trattati i concetti basilari di anatomia umana e di neuroanatomia umana nell'introduzione e in ogni capitolo; è stato accuratamente introdotto, prima di qualunque palpazione, un piccolo testo con il fine di presentare la regione in esame. In esso è specificata la classificazione morfo-funzionale dell'articolazione e sono descritte le caratteristiche basilari dei muscoli, come ad esempio il tragitto, l'origine, l'inserzione, l'azione e l'innervazione.

## Strutture anatomiche in italiano e in latino

Pochi libri offrono ai lettori l'origine dei nomi delle strutture anatomiche. Per la sua solidità come struttura grammaticale riconosciuta dal I secolo a.C., la lingua latina ha fornito a un'ampia varietà di lingue un repertorio di radice in svariati campi semantici, culturali e tecnici.

## Immagini ed illustrazioni

Con l'intento di offrire una visualizzazione di qualità e dettagliata, le immagini sono state realizzate in uno studio professionale di fotografia con un modello e le illustrazioni con materiale didattico sintetico, in modo da consentire al lettore di osservare la/le struttura/e in dettaglio.

*Prof. Marcio Olímpio Souza*



# Collaboratori

## Álvaro Andreson de Amorim

Fisioterapeuta

Professor de Educação Física

Mestrado em Ciência da Motricidade Humana, Universidade Castelo Branco

Especialização em Anatomia Humana e Biomecânica, Universidade Castelo Branco

Especialização em Docência Superior, Universidade Federal do Rio de Janeiro

Especialização em Fisioterapia Ortopédica, Universidade Estácio de Sá

Professor da Universidade Estácio de Sá, Disciplinas Biomecânica, Biomecânica Aplicada,

Fisioterapia Reumatofuncional e Recuperação Musculoesquelética do *Campus* Rebouças

Professor Convidado do Curso de Pós-Graduação de Fisiologia do Exercício,

Universidade Gama Filho

Coordenador do Laboratório de Fisiologia do Exercício do *Campus* Bangu,

Universidade Estácio de Sá

## Henrique Manoel Campos Baungarth

Fisioterapeuta

Professor de Educação Física

Mestrado em Educação, Universidade Estácio de Sá

Especialização em Osteopatia, Universidade Estácio de Sá

Especialização em Psicomotricidade, Universidade Estácio de Sá

Presidente da Associação Brasileira de Crochetagem – RJ

Professor Titular da Universidade Estácio de Sá – *Campi* Rebouças e AKXE

Professor Titular da Universidade Severino Sombra – Vassouras, RJ

Professor Convidado do Curso de Pós-Graduação de Fisiologia do Exercício,

Universidade Gama Filho

**Ricardo Castro**

Fotografo

**Bruno Amaral**

Modello

**Marco Oddoni**

Fotografo

**Bruno Laranja**

Modello

Agenzia *Sapiens* – *Campus* Petrópolis II – Universidade Estácio de Sá



# Indice Generale

<b>Capitolo 1. INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELL'ANATOMIA UMANA . . . . .</b>	<b>1</b>
Immagine della Mano . . . . .	2
Termini di Relazione e Confronto . . . . .	3
Planimetria . . . . .	3
Piani di Movimento . . . . .	3
Assi del Corpo . . . . .	4
Osteologia . . . . .	4
Artrologia . . . . .	6
Miologia . . . . .	8
Neuroanatomia . . . . .	8
<b>Capitolo 2. ANATOMIA PALPATORIA DELL'ARTO SUPERIORE . . . . .</b>	<b>11</b>
Il Tocco . . . . .	12
Considerazioni Anatomiche . . . . .	13
Osteologia della Cintura Scapolare ( <i>Cinguli Scapulae</i> ) . . . . .	13
Artrologia della Cintura Scapolare . . . . .	24
Miologia della Cintura Scapolare . . . . .	28
Miologia del Braccio ( <i>Brachii</i> ) . . . . .	44
Nervi e Vasi . . . . .	49
Osteologia del Gomito ( <i>Cubiti</i> ) . . . . .	51
Nervi e Vasi . . . . .	54
Osteologia dell'Avambraccio ( <i>Antebrachium</i> ) . . . . .	55
Miologia dell'Avambraccio . . . . .	58
Nervi e Vasi . . . . .	71
Miologia della Mano . . . . .	76
<b>Capitolo 3. ANATOMIA PALPATORIA DELLA CINTURA PELVICA E COSCIA (CINGULUM EXTREMITATUM PELVINARUM ET COXAE) . . . . .</b>	<b>77</b>
Magia della Mano . . . . .	78
Considerazioni Anatomiche . . . . .	80
Osteologia della Cintura Pelvica e della Coscia . . . . .	80
Artrologia della Cintura Pelvica e della Coscia . . . . .	90
Miologia della Cintura Pelvica e della Coscia . . . . .	92
Miologia Anteriore della Coscia . . . . .	101
Miologia Posteriore della Coscia . . . . .	106
Nervi e Vasi . . . . .	109
<b>Capitolo 4. ANATOMIA PALPATORIA DEL GINOCCHIO . . . . .</b>	<b>113</b>
Funzione e Struttura . . . . .	114
Considerazioni Anatomiche . . . . .	115
Osteologia del Ginocchio . . . . .	115
Artrologia del Ginocchio . . . . .	120
Vasi . . . . .	125

<b>Capitolo 5. ANATOMIA PALPATORIA DELLA GAMBA</b> .....	127
Uno Sguardo sul Tatto .....	128
Considerazioni Anatomiche .....	129
Osteologia della Gamba .....	129
Miologia della Gamba .....	132
Nervi .....	141
<b>Capitolo 6. ANATOMIA PALPATORIA DELLA CAVIGLIA E DEL PIEDE</b> .....	143
La Mano Traumatizzata .....	144
Considerazioni Anatomiche .....	145
Osteologia della Caviglia e del Piede .....	145
Artrologia della Caviglia e del Piede .....	155
Miologia del Piede .....	164
Nervi e Vasi .....	170
<b>Capitolo 7. ANATOMIA PALPATORIA DELLA COLONNA</b> .....	171
COLONNA VERTEBRALE ( <i>COLUMNA VERTEBRALIS</i> ) .....	172
Considerazioni Anatomiche .....	172
COLONNA LOMBARE ( <i>COLUMNA LUMBALIS</i> ) .....	173
Considerazioni Anatomiche .....	173
Osteologia .....	173
Miologia .....	174
COLONNA DORSALE ( <i>COLUMNA THORACICA</i> ) .....	175
Considerazioni Anatomiche .....	175
Osteologia .....	176
COLONNA CERVICALE ( <i>COLUMNA CERVICALIS</i> ) .....	181
Considerazioni Anatomiche .....	181
Osteologia .....	181
Artrologia .....	188
Miologia .....	189
<b>Capitolo 8. ANATOMIA PALPATORIA DELLA TESTA E DEL COLLO</b> .....	191
Considerazioni Anatomiche .....	192
Osteologia della Testa .....	192
Miologia del Collo .....	194
Vasi .....	195
<b>Capitolo 9. ANATOMIA PALPATORIA DELL'ADDOME</b> .....	197
Considerazioni Anatomiche .....	198
Miologia .....	200
Vasi .....	204
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	205
<b>INDICE ANALITICO</b> .....	207