

INDICE

Introduzione alla edizione italiana

Prefazione

Introduzione

PARTE I - ASPETTI TEORICI E RISCONTRI EMPIRICI

Capitolo 1

Attacchi di panico, disturbo di panico e agorafobia

Capitolo 2

La comorbidità nel disturbo di panico

Capitolo 3

Modelli cognitivi

Capitolo 4

Le sensazioni temute: quali sono le cause?

Capitolo 5

Esiti del trattamento: studi metanalitici

Capitolo 6

Esito del trattamento: uno sguardo da vicino

Capitolo 7

Combinare le terapie psicologiche con i trattamenti farmacologici

Capitolo 8

Fattori prognostici di esito del trattamento

PARTE II - PROTOCOLLI E PROCEDURE CLINICHE

Capitolo 9

Assessment

Capitolo 10
La formulazione del caso

Capitolo 11
Terapia cognitivo-comportamentale: una rassegna

Capitolo 12
Interventi cognitivi

Capitolo 13
Esposizione enterocettiva e situazionale

Capitolo 14
Interventi cognitivo-comportamentali aggiuntivi

Capitolo 15
Strategie per aumentare l'aderenza al trattamento e la prevenzione delle ricadute

Capitolo 16
Protocolli cognitivo-comportamentali per popolazioni speciali

Capitolo 17
Altri trattamenti psicologici