

LE PREGHIERE DEGLI ANGELI

Kyle Gray

LE PREGHIERE DEGLI
ANGELI



ARMENIA

Titolo originale dell'opera: *Angel Prayers*
Traduzione dall'inglese di Roberta Zuppet

Copyright © 2013 Kyle Gray
Originally published in 2013 by Hay House UK Ltd.
Copyright © 2015 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445

www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da: Grafica Veneta S.p.A.

*Questo libro è dedicato agli animali
del nostro pianeta,
che a volte non hanno una voce.
Grazie, angeli, perché li sostenete durante il viaggio.*

Prefazione

La preghiera è universale. Ogni religione o sistema di credenze comprende una forma di preghiera. Le persone pregano ogni giorno per avere salute, abbondanza, successo o addirittura raccolti abbondanti. La preghiera è un'abitudine quotidiana per molti e l'ultima risorsa per altri. Qualunque sia la ragione, molti di noi, se non tutti, ammetteranno che a un certo punto della propria vita hanno implorato l'aiuto del cielo.

Ho avuto il piacere di incontrare molte anime le cui preghiere sono sfociate in un miracolo, e ne ho conosciute diverse altre secondo cui le loro suppliche sono rimaste inascoltate. Molti di questi individui sono smarriti e confusi perché gli angeli e le entità superiori in cui avevano riposto la propria fiducia non li hanno aiutati.

Ma perché le preghiere cadono nel vuoto? Abbiamo forse trascurato qualcosa? Esiste un modo speciale di pregare che assicura dei risultati? Questo libro cerca di rispondere proprio a queste domande, e resterete a bocca aperta quando vi renderete conto di che cosa avete ignorato per tutto il tempo.

Seguitemi in questo nuovo viaggio di scoperta e imparate a usare le preghiere non solo per ottenere salute e ricchezza, ma anche per rafforzare il legame con lo scopo della vostra vita, con gli angeli e con le gioie che vi circondano.

Il vostro angelo custode è con voi in questo preciso istante, in attesa che gli chiediate di aiutarvi in tutti gli ambiti dell'esistenza. Sono sicuro che quando adotterete quotidianamente questa tecnica di preghiera e riconoscerete la presenza angelica nella vostra vita, cominceranno ad accadere dei miracoli.

Ho insegnato le preghiere agli angeli a non credenti, scettici e persone che pregavano in un certo modo da decenni, con esiti sorprendenti. Siete un'espressione creativa dell'universo, con la capacità di fare qualsiasi cosa. Fate sì che le preghiere agli angeli vi sostengano durante questo viaggio straordinario.

Ringraziamenti

Vorrei ringraziare mia madre Diane Gray, che mi dà un enorme supporto da quando sono nato. Sei il mio angelo terreno e sono grato di avere una mamma come te. Ti ringrazio perché, ogni giorno, gestisci la Kyle Gray UK e perché credi nelle entità superiori. Ti voglio bene.

Ho contratto un debito di gratitudine anche con mio padre. Molti dicono che ti somiglio come una goccia d'acqua, perciò grazie per l'aspetto avvenente e la testa calda. E anche per aver creduto in me e avermi ricordato che non posso lavorare ventiquattr'ore su ventiquattro, sette giorni su sette.

Un ringraziamento particolare alla mia agente Clare Hulton. Ti hanno sicuramente mandata gli angeli; hai avuto fiducia nelle mie idee (anche quando sembravano un po' folli) e hai sopportato con pazienza i miei ritardi.

Vi voglio bene, Carolyn Thorne, Jo Burgess, Michelle Pilley e tutto lo staff della Hay House UK. Siete fantastici! Ho la sensazione di aver trovato un rifugio spirituale, e voi siete la mia famiglia spirituale. Tutto il mio affetto va alla redazione, soprattutto se la punteggiatura era sbagliata.

Grazie a Leigh Fergus, che non è diventato solo un caro amico ma anche un mentore. Mi hai insegnato molte cose su me

stesso, sulla professione di scrittore e sulla necessità di essere sempre onesti. Sei un angelo del reiki, con la missione di insegnare alle persone a organizzarsi.

Un grazie speciale a Diane Etherson, la mia sorella spirituale, che è sempre pronta ad ascoltare le mie idee un po' strambe e a capirle quando forse gli altri non ci riescono.

Infine, vorrei esprimere tutta la mia riconoscenza anche ai miei insuperabili amici: Teri, Jennifer, Amanda, Heather, Scott, Ryan, Jonny, Toni, Ayden, John, Drew, Olivia, Andrew, Lauren, Ross e Sean. Siete strepitosi e credo in voi.

Con tutto il mio affetto.

Namasté.

Prologo

Non dimenticherò mai la prima volta che ho implorato l'aiuto di Dio. Il nostro cane Tora, un West Highland terrier che amavo moltissimo, si era ammalato. Era stato aggredito dal cane del vicino e le sue condizioni erano peggiorate rapidamente. Dopo varie visite alla clinica veterinaria ha continuato a non migliorare. Quando mio padre si è preparato a portarlo per l'ennesima volta dal veterinario, mi ha suggerito di dirgli addio perché forse non sarebbe più tornato.

Ho abbracciato Tora e gli ho accarezzato la testa. Ricordo di aver pensato: *Non voglio perderti, ho bisogno di te.*

I miei genitori l'avevano adottato nel 1986, più o meno due anni prima della mia nascita. La mamma moriva dalla voglia di avere un cane e papà l'aveva trovata una buona idea, così erano saliti in auto ed erano andati da Glasgow ad Ayrshire, sulla costa sudoccidentale della Scozia, dove si erano innamorati all'istante del piccolo batuffolo bianco che era corso loro incontro. Lo avevano chiamato Tora da *torakai*, il tipo di karate praticato da mio padre.

Era un animale speciale, con un'incredibile personalità e capace di farsi amare da tutti. La nonna, che era allergica ai cani, si metteva persino la mascherina per godere della sua compagnia.

Di tanto in tanto si teneva addirittura aggiornato sulle ultime notizie. Ho una vecchia foto in bianco e nero in cui legge il giornale.

Quando ero neonato, si accucciava vicino alla culla come se volesse farmi la guardia. Sembrava che si calasse nel ruolo del fratello maggiore, pronto ad accudire il membro più piccolo della famiglia. Da quel momento in poi il nostro legame divenne fortissimo.

Guardando papà che caricava Tora, avvolto in un plaid, sul sedile posteriore dell'auto, ho chiesto: «Pensi che tornerà, mamma? Pensi che guarirà?».

«Non lo so. Lo spero tanto!» ha risposto con le lacrime agli occhi. «Vai a guardare la tv mentre io preparo la cena».

Mi sono accomodato nel mio posto preferito davanti al televisore ma, quando mia madre è andata in cucina, mi sono inginocchiato e ho pregato: «Dio, per favore, riporta indietro Tora. Per favore, fa' che si riprenda. Gli voglio un mondo di bene. Amen».

Di lì a un'ora mio padre è tornato senza Tora. Lo avevano soppresso. Rammento di aver pianto nell'ingresso con i miei genitori. Non dimenticherò mai di aver pensato: *Vorrei che Dio avesse aiutato Tora.*

Ora che ho una maggiore consapevolezza dell'amore divino, so che le mie preghiere avevano trovato ascolto. Tora stava bene. Era tornato nella sua vera casa; era volato in cielo.

Parte prima

Il miracolo della preghiera



Il potere della preghiera

*La preghiera non ci rende idonei all'opera più grande;
la preghiera è l'opera più grande.*

OSWALD CHAMBERS

La preghiera è definita come «una richiesta solenne di aiuto o un'espressione di gratitudine rivolta a Dio o a un'entità superiore». È il momento in cui chiediamo assistenza, cerchiamo un cambiamento, abbiamo bisogno di una risposta o addirittura di un miracolo. È quando accettiamo l'aiuto di un potere più grande di noi o ci rendiamo conto che quel potere è dentro di noi.

La preghiera, come gli angeli, trascende la religione. Eleva i nostri pensieri fino alla dimensione divina. Ci lega all'amore di Dio.

Secondo me, Dio è un'energia con molti nomi: l'energia che scorre in tutti noi e rende ogni cosa un tutt'uno. Anche se all'inizio ho fatto parte della Chiesa cristiana e spiritista, considero Dio un'energia universale. In questo libro userò spesso i termini «Dio», «universo» e «vita» in modo intercambiabile. Comunque

decidiate di chiamarla, questa energia esiste per sostenervi e guidarvi nel corso dell'esistenza.

Tutti ci siamo rivolti a Dio in un momento o in un altro. Tuttavia molti di noi non sanno spiegare l'effetto delle preghiere o dove le abbiamo imparate. Per me, la preghiera è una medicina metafisica. Mi permette di godere del sostegno supremo. È l'istante in cui consento agli angeli di guidarmi, in cui mi affido alla volontà divina anziché alla mia.

Durante la stesura di questo volume ho pregato il cielo di aiutarmi. Dopo essermi arreso al flusso di questa entità superiore, sono andato a letto con il testo metafisico *Un corso in miracoli*. Studio questo corso di psicoterapia spirituale, seppure a periodi alterni, ormai da anni e ho letto il libro diverse volte ma, quando l'ho ripreso in mano, ho avuto la sensazione che Dio parlasse a ogni cellula del mio essere. Riporto il passo su cui mi è caduto l'occhio.

La preghiera è lo strumento dei miracoli. È un mezzo di comunicazione del creato con il Creatore. L'amore si riceve con la preghiera e si esprime con i miracoli.

Mi è venuta la pelle d'oca su tutto il corpo o, come amo chiamarla, la «pelle d'angelo». È vero:

La preghiera non offre solo risposte, ma infonde anche un senso di pace, acuisce la consapevolezza ed esprime amore, e non esiste nulla di più importante.

La preghiera è sempre stata un elemento fondamentale della mia vita. Quando avevo quattro anni circa, ho iniziato ad andare al catechismo nella chiesa di zia June, poco lontano da casa no-

stra a Port Glasgow. Mi piaceva studiare Dio e scoprire quanto mi amasse. Frequentavo anche la Boys Brigade, un'organizzazione giovanile cristiana interconfessionale che insegnava l'obbedienza, l'autodisciplina e il rispetto. In entrambe quelle sedi aprivamo e chiudevamo gli incontri con una preghiera. Ben presto, iniziare e finire la giornata con una preghiera è diventata un'abitudine.

Quando ero piccolo, pregavo di ricevere i giocattoli che desideravo. Quando arrivavano, pensavo: *Wow, sono stato io a farlo succedere e ho dovuto solo chiederlo a Dio.* Tuttavia c'erano anche occasioni in cui sembrava che le mie suppliche restassero inascoltate, per esempio la volta che Tora è stato soppresso. Credevo in Dio, ma non Lo capivo.

Ciononostante usavo la preghiera per esprimere ciò che volevo. Una volta mio padre mi ha portato allo zoo di Edimburgo e prima siamo andati nel mio fast-food preferito. C'era un pozzo dei desideri e papà mi ha dato qualche monetina da gettarvi dentro. Mentre le lanciavo, ho detto dentro di me: «Per favore, Dio, fa' che abbia una splendida giornata e un mucchio di giocattoli nuovi!». Ero egoista, lo so, ma avevo solo sei anni circa. È stata una giornata indimenticabile e mio padre mi ha comprato un sacco di giocattoli, compreso un elefante gonfiabile che mi aveva mandato in visibilio.

Negli anni successivi ho compreso il vero potere della preghiera. La preghiera può smuovere le montagne. Ho scoperto che è anche un ottimo strumento per esprimere la gratitudine.

Quando lavoravo in privato con clienti e ascoltatori, ho consigliato spesso il ricorso alla preghiera, e i risultati sono stati assolutamente incredibili. Tanto per fare un esempio, di recente ho eseguito una lettura angelica per un'affabile signora di nome Violet. Di lei non sapevo nulla se non che veniva da Fife e che aveva quasi sessant'anni. Come al solito le ho chiesto di non darmi alcuna informazione. Poi, attraverso la preghiera, mi sono messo in contatto con i suoi angeli e i suoi cari nell'aldilà.

Nel corso della lettura, gli angeli mi hanno detto che faceva dei brutti sogni a causa dei quali si svegliava nel cuore della notte. Erano dovuti al fatto che assorbiva la negatività di altre persone. Gli altri le chiedevano aiuto continuamente, e non sempre Violet si proteggeva dal punto di vista psichico, perciò l'energia che la circondava si tramutava in incubi.

Ha confermato che soffre di disturbi del sonno. Le ho suggerito alcune preghiere agli angeli e le ho consigliato di ricontattarmi nelle settimane successive per farmi sapere come andavano le cose. Ecco una copia del messaggio che mi ha inviato:

Kyle, mi hai dato una preghiera per la sera. Da allora l'ho sempre recitata. Non mi sveglio più tra le quattro e le cinque. Dormo come un ghiro... Non riposavo così da anni... Grazie ancora!».

Il potere della preghiera può essere davvero sorprendente, ma in un certo senso è del tutto naturale: poiché entriamo in contatto con il divino, incoraggiamo il verificarsi dei cambiamenti, se non addirittura dei miracoli.

Perciò fermatevi a riflettere per un attimo. L'ultima volta che vi siete inginocchiati e avete chiesto aiuto ha funzionato? Le vostre suppliche sono mai state ascoltate? Una situazione si è mai risolta da sola, come per miracolo, dopo che avete rivolto una preghiera al cielo? Vi è mai capitato che una preghiera cadesse nel vuoto? Perché, secondo voi?

Tutte queste domande diventeranno importanti man mano che ci addentriamo nella dimensione della preghiera e nel mondo degli angeli. Per ora, limitatevi a fare qualche respiro profondo e a dire a voi stessi:

Grazie, angeli, per avermi rammentato la vostra presenza!

Continueranno a ricordarvela? Annotate gli eventuali segni che ricevete nei prossimi giorni. Possono presentarsi sotto forma di conversazioni, musica, piume in posti impensati, sogni o addirittura visite del vostro angelo custode. Tenete la mente aperta e gli occhi spalancati...

Un promemoria dal cielo

Tanto per darvi un'idea di come gli angeli ci rammentano della loro presenza divina vi racconterò un episodio avvenuto di recente.

Ero a Londra per lavoro e ho deciso di prolungare il viaggio di alcuni giorni per rivedere degli amici. Conosco uno di loro, Jonny, fin dall'adolescenza. Ha quasi quattro anni meno di me, ma l'interesse per la musica ci ha uniti e, in seguito, abbiamo instaurato un legame fraterno e, be', siamo diventati famosi perché ci cacciavamo regolarmente nei guai (niente di troppo serio!) e per gli scherzi un tantino eccessivi.

Siamo saliti in cima a un grande autobus rosso diretto al Museo di storia naturale. A bordo c'erano pochi passeggeri, così ci siamo accomodati davanti su sedili adiacenti in modo da occupare due posti ciascuno. Abbiamo riso mentre parlavamo di come fossero cambiate le cose e di quanto fossimo cresciuti noi.

«Mi hai sempre detto che mi sarei trasferito a Londra prima di compiere ventun anni!» ha osservato Jonny. «Ed eccoci qui, su un autobus insieme!».

Ha taciuto per un attimo.

«Sai», ha ripreso, «credo davvero negli angeli. È straordinario come riescano ad aiutarci».

«Sì», ho replicato, «è incredibile l'influenza che hanno sulla mia vita. Parlo con loro ogni volta che è possibile, prego tutte le mattine e adoro i segni che mi danno! Perché non li ringraziamo

per averci ricordato la loro presenza ora e per darci modo di osservare i segni che ci daranno oggi?».

Abbiamo parlato mentalmente con gli angeli, li abbiamo ringraziati per averci rammentato la loro presenza e abbiamo chiesto loro un segno.

La conversazione è passata da un argomento all'altro mentre l'autobus percorreva le strade della città, dopodiché è accaduta una cosa assai strana. Una signora molto anziana, vestita di nero e con una borsetta voluminosa, si è seduta tra noi, accanto a Jonny. C'erano molti posti vuoti, perciò era bizzarro che si fosse accomodata proprio lì.

Ci siamo scambiati un'occhiata e Jonny ha scrollato le spalle con un sorriso sfrontato.

«Buongiorno», ho detto alla signora. «Vuole che ci scambiamo di posto, così ha un sedile tutto suo? Io e lui», ho spiegato indicando il mio amico, «e in questo modo lei avrà più spazio».

«D'accordo, fantastico!» ha risposto con un accento europeo che non sono riuscito a riconoscere, fissandomi con i suoi penetranti occhi azzurri.

Mi sono alzato, le ho ceduto il mio posto e mi sono spostato accanto a Jonny.

Poi la signora ha fatto «Oh».

Quando ci siamo girati, ha aperto le mani rivelando una farfalla. «Che ci faccio con questa?».

«La dia a me. La metto fuori dal finestrino», mi sono offerto.

«La prego, non la uccida! Deve vivere!».

Ho preso la farfalla e l'ho liberata. Ho guardato la signora e ho sorriso. «Non avrei mai potuto ucciderla. Sono vegetariano, ha-ha!».

«Io sono vegana».

Sembrava una persona interessante. «Dove va di bello?» ho domandato. «Noi andiamo al museo a vedere i cristalli e le rocce. Sono molto emozionato!».

«Io vado al parco a sedermi tra gli alberi e respirare un po' di ossigeno. Lo faccio ogni giorno perché l'aria non è la stessa in città. Poi vado in chiesa a pregare. È fondamentale credere in Dio e nei Suoi angeli. Bisogna ricordare che sono al nostro fianco! Ho perso la fede per anni e mi sono sentita smarrita. Ora che l'ho recuperata, ho capito che è più importante che mai».

Io e Jonny siamo rimasti a bocca aperta. Ecco il segno che avevamo chiesto agli angeli.

Potevano essere stati loro a spingere la signora a sedersi accanto a noi? Che fosse una messaggera del cielo? Ci abbiamo pensato per tutto il giorno.

Dopo la visita al museo siamo andati a fare compere prima di tornare a casa su un autobus affollato. Ci siamo stipati al piano inferiore e, in piedi, ci siamo aggrappati al sostegno finché, dopo tre o quattro fermate, almeno venti persone sono scese dal piano superiore e siamo riusciti a salire e ad accomodarsi su due sedili adiacenti sul lato del corridoio.

Stavamo decidendo di fermarci a un takeaway cinese quando ho sentito un colpetto sulla spalla.

«*Incredibile, incredibile, incredibile!*» ha urlato Jonny a squarcia-gola.

La signora che avevamo conosciuto prima era seduta proprio dietro di noi.

Ci ha guardati. «Non ci sono coincidenze nella vita, soltanto... Diocidenze!».

Quindi ha premuto il pulsante di fermata ed è scesa al piano inferiore.

Ricordo di aver guardato fuori dal finestrino mentre ci allontanavamo e di aver visto la mia nuova amica alzare gli occhi e fare ciao.

Senza dubbio erano stati gli angeli a mandarla. Con la sincronicità e una serie di eventi perfettamente orchestrata ci hanno ricordato della loro presenza.

Indice

<i>Prefazione</i>	»	9
<i>Ringraziamenti</i>	»	11
<i>Prologo</i>	»	13
PARTE PRIMA - IL MIRACOLO DELLA PREGHIERA.....	»	15
1. Il potere della preghiera	»	17
Un promemoria dal cielo.....	»	21
2. Le preghiere agli angeli	»	25
Vedere gli angeli	»	26
Gli angeli sono amici!.....	»	26
Le sfaccettature dell'amore di Dio	»	27
Mettersi in contatto con gli angeli	»	28
Tipi di angeli.....	»	29
3. La grandezza della gratitudine	»	33
La gratitudine apre il cuore a ricevere	»	34
Fate una lista di cinque cose... ..	»	35
Le intenzioni di gratitudine	»	35
Riconoscete le vostre fortune	»	37
Liste, diari e barattoli della gratitudine	»	38
Facebook e Twitter	»	39
4. La legge spirituale della manifestazione	»	41

Manifestazione e guarigione	» 42
Manifestazione e materializzazione	» 43
Manifestazione, miracoli e magia.....	» 44
La manifestazione efficace.....	» 45
5. Arrendetevi al cielo	» 47
Confidare nel flusso della vita.....	» 48
Abbandonate i timori	» 48
Pregchiere di liberazione e resa	» 49
6. Tecniche per pregare gli angeli	» 51
La preghiera affermativa	» 52
Le affermazioni.....	» 53
Affermazioni ed emozioni.....	» 54
Guarire nel presente	» 55
Pregchiere e affermazioni.....	» 58
7. La legge spirituale della grazia	» 59
Inviare preghiere guaritrici della grazia.....	» 60
Accogliere gli angeli della grazia.....	» 61
Lavorare con la legge della grazia	» 63
8. Allineare le preghiere con l'amore	» 65
Liberatevi dei risentimenti.....	» 66
Circondatevi di luce dorata.....	» 66
Fate una danza della vittoria	» 67
Formulate un pensiero di sicurezza	» 68
Accendete una candela	» 69
PARTE SECONDA - GUIDA AGLI ANGELI	» 71
La gerarchia angelica	» 73
La prima sfera.....	» 73
La seconda sfera.....	» 74
La terza sfera	» 75
L'arcangelo Ariel	» 77
L'angelo degli animali	» 78

Gli animali guida.....	» 79
Mettetevi in contatto con Ariel.....	» 81
Ariel e gli altri arcangeli.....	» 82
L'arcangelo Azrael	» 83
Creare un altare per gli spiriti	» 85
Promemoria dal cielo.....	» 86
Mettetevi in contatto con Azrael.....	» 87
Azrael e gli altri arcangeli.....	» 88
L'arcangelo Camaele	» 89
Trovare il proprio scopo.....	» 90
Anime gemelle e fiamme gemelle.....	» 90
Le anime gemelle in cielo	» 91
Il feng shui per l'amore.....	» 92
Vedete solo amore	» 92
Infondere amore in una situazione.....	» 93
Mettetevi in contatto con Camaele.....	» 94
Camaele e gli altri arcangeli	» 95
L'arcangelo Gabriele	» 97
Il bambino interiore	» 99
Il concepimento	» 100
Mettetevi in contatto con Gabriele	» 101
Gabriele e gli altri arcangeli	» 101
L'arcangelo Haniel	» 103
I legami con la Dea	» 104
La magia della luna piena	» 105
Mettetevi in contatto con Haniel	» 106
Haniel e altri arcangeli.....	» 107
L'arcangelo Jeremiel	» 109
Vivere una vita di solidarietà e misericordia	» 109
La mentalità volta ai miracoli	» 111
Mettersi in contatto con Jeremiel.....	» 111
Jeremiel e gli altri arcangeli.....	» 112
L'arcangelo Jophiel	» 113

Zittire la voce dell'ego	» 114
Scoprire la bellezza dentro e fuori	» 115
Mettetevi in contatto con Jophiel	» 115
Jophiel e gli altri arcangeli	» 116
L'arcangelo Metatron	» 117
I «nuovi arrivati»	» 118
Il raggio indaco	» 120
Il raggio cristallino.....	» 120
Allineare i chakra.....	» 121
Il chakra della stella dell'anima	» 122
Il tempismo divino.....	» 123
Mettetevi in contatto con Metatron.....	» 124
Metatron e gli altri arcangeli.....	» 124
L'arcangelo Michele	» 127
Tagliare le funi.....	» 128
Disperdere l'energia negativa	» 129
Mettetevi in contatto con Michele.....	» 131
Michele e gli altri arcangeli.....	» 132
L'arcangelo Orione	» 133
La scoperta di Orione.....	» 133
Il nostro scopo nella vita.....	» 135
Il portale stellare.....	» 135
Spiegate le vostre ali d'angelo eteree.....	» 136
Mettetevi in contatto con Orione.....	» 138
Orione e gli altri arcangeli	» 138
L'arcangelo Raguel	» 139
Risolvere i conflitti	» 141
Mettetevi in contatto con Raguel.....	» 141
Raguel e gli altri arcangeli.....	» 143
L'arcangelo Raffaele	» 145
Le guarigioni	» 145
Una guida per i viaggiatori	» 147
Mettetevi in contatto con Raffaele.....	» 147

Raffaele e gli altri arcangeli	» 148
L'arcangelo Raziel	» 149
Aumentate le conoscenze spirituali	» 150
La meditazione.....	» 151
Lo yoga	» 151
Mettetevi in contatto con Raziel.....	» 151
Raziel e gli altri arcangeli	» 152
L'arcangelo Sandalphon	» 153
Il maestro del canto	» 153
L'angelo che porta le nostre preghiere in cielo	» 154
Ritrovare un oggetto smarrito.....	» 154
Il chakra della stella della Terra	» 156
Mettetevi in contatto con Sandalphon.....	» 157
Sandalphon e gli altri arcangeli	» 158
L'arcangelo Uriel	» 159
Gli angeli della luce	» 160
La salute degli uomini	» 161
Mettetevi in contatto con Uriel	» 161
Uriel e gli altri arcangeli.....	» 162
L'arcangelo Zadkiel	» 163
Il custode della fiamma violetta	» 163
Gli angeli della giustizia.....	» 165
Il karma.....	» 166
La misericordia.....	» 166
Mettetevi in contatto con Zadkiel	» 167
Zadkiel e gli altri arcangeli.....	» 168
La Divina Madre Maria	» 169
Le violenze domestiche.....	» 171
La protezione dei bambini	» 172
Le rose.....	» 173
Accendere le candele per la pace	» 173
Mettetevi in contatto con la Divina Madre Maria.....	» 174
La Divina Madre Maria e gli arcangeli.....	» 175

Affermazioni angeliche	» 177
PARTE TERZA - GUIDA ALLE PREGHIERE IN ORDINE ALFABETICO.....	» 179
Introduzione	» 181
Preghiere per tutti i giorni	» 183
Preghiere agli angeli custodi.....	» 183
Preghiere per le abitudini quotidiane	» 184
Il risveglio.....	» 184
Sotto la doccia/nella vasca da bagno	» 184
La puntualità (soprattutto se si è in ritardo).....	» 184
Ringraziamento per il cibo	» 185
La pulizia della casa e la purificazione della sua energia.	» 185
Una sferzata di energia durante la giornata	» 185
Guida alle preghiere in ordine alfabetico	» 187
<i>Bibliografia</i>	» 213
<i>Cenni biografici</i>	» 215