



## Colorare il corpo con l'henné

La pratica che richiede l'utilizzo di intricati e complessi motivi e disegni cerimoniali sulla pelle con la pasta estratta dalla pianta dell'henné – conosciuta in lingua hindi come mehndi, dal sanscrito mendhika – viene dai tempi antichi. La tradizione continua sino ai giorni nostri, e i disegni con l'henné vengono tuttora dipinti sulle mani e sui piedi delle donne per i matrimoni e altre cerimonie in Medio Oriente, India e Pakistan. Colorare e disegnare fantasie mehndi può diventare una pratica appagante per liberarsi dallo stress e per rilassarsi, o per prendersi un attimo di respiro, oltre a dedicarsi a una pratica artistica.

Questo libro contiene ottantasei immagini, complesse e dettagliate, ispirate ai disegni con l'henné, che saranno un ottimo passatempo per qualche ora di serenità mentre si colora. Sia che usiate penne colorate, evidenziatori o colori acrilici, sceglietele tinte che più vi parlano: non esistono combinazioni sbagliate! Usate queste stupende creazioni come ispirazione per colorare il vostro corpo con l'henné!

