

Diane Ahlquist

Incantesimi con la Luna

Illustrazioni di Patty Volz

ARMENIA

Titolo originale dell'opera: *Moon Spells*
Traduzione dall'inglese di Rossana Terrone

Copyright ©2002, Diane Ahlquist. All rights reserved

Copyright © 2016 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445

www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

Dedica

Dedico questo libro a tutti coloro che si accingono a leggerlo, a coloro che credono che vi sia qualcosa di più di ciò che sperimentiamo sul piano fisico, a coloro che hanno uno spirito avventuroso e sono influenzati dalla luna e dalla sua energia positiva. Voi siete dei ricercatori, voi siete degli innovatori. Poco importa quale sia la vostra età, voi siete la voce della nuova era... voi siete la vera magia della vita.

Introduzione

Il mio nome è Diana, come quello della dea della Luna. Ciononostante, durante l'infanzia e l'adolescenza la mia attenzione verso il nostro vicino celeste più prossimo non è mai stata superiore a quella di qualsiasi altro mio coetaneo. Poi, circa dieci anni fa, un'amica che lavorava presso il dipartimento di polizia mi raccontò di aver notato che le chiamate d'emergenza erano più frequenti nei giorni che precedevano il plenilunio. E questo mi spronò a pormi delle domande in merito all'influenza della luna nella mia vita.

Per molti anni avevo tenuto un diario, e così un giorno decisi di dare un'occhiata a ciò che avevo scritto. Con mia sorpresa, scoprii un profondo collegamento tra le fasi lunari e gli eventi importanti del mio passato. I progetti o i flirt che erano andati «in porto» erano iniziati nei giorni della luna nuova; quelli più negativi, invece, avevano avuto luogo in quelli di luna piena. Le diete non funzionavano mai quando c'era la luna crescente, mentre, al contrario, qualsiasi attività economica andava a gonfie vele.

Le pratiche del mio divorzio (che avvenne senza conflitti né traumi emotivi) furono avviate sotto la luna calante. Il mio intuito era più accurato con la luna piena, mentre le mie energie scendevano al minimo storico con la luna nera. Profondamente affascinata, cominciai a svolgere delle ricerche e a sperimentare delle tecniche per trarre vantaggio da questa nuova scoperta. Una volta che ebbi trovato le tecniche che funzionavano per me, l'ovvio passo successivo fu di capire se avrebbero funzionato anche per gli altri.

Sono ormai vent'anni che pratico il «counseling intuitivo», e in tutto questo tempo mi sono resa conto di aver usato spesso le fasi lunari per

aiutare i miei clienti a riprendere il controllo della loro esistenza; di aver suggerito dei rituali che potessero renderli individui migliori, per il loro bene, innanzitutto, ma anche per il bene di coloro che avevano accanto. Benché tecnicamente non abbia mai attribuito un nome a questi riti, alcuni li avrebbero definiti incantesimi... incantesimi con la luna.

Scettici?

Lasciate che vi racconti un episodio. Una sera, il fratello di una mia cliente venne a cena con noi e per tutto il tempo non fece che parlare di sé. Era chiaramente infelice e terribilmente frustrato dal fatto di non avere un lavoro.

Gli chiesi qual era la fase lunare durante la quale aveva pianificato i suoi colloqui.

Alzando gli occhi al cielo, in tono seccato disse: «Non vedo come osservare la luna possa aiutarmi a trovare un lavoro».

«Vedo che hai con te l'agenda», ribattei sorridendo. «Giusto per curiosità, perché non rivediamo le date dei tuoi colloqui negli ultimi tre mesi?». Con una certa riluttanza lui accettò.

Non mi stupii quando vidi che tutti i precedenti appuntamenti erano stati presi nei giorni di luna calante – un periodo adatto per liberarsi di qualcosa, per lasciare andare... non per iniziare nuovi progetti. Quando glielo spiegai, lui si mostrò scettico e indifferente.

Poi confidò che proprio quella settimana avrebbe avuto l'ennesimo colloquio. Anche in questo caso sapevo che la luna era calante. Gli chiesi se avesse la possibilità di posticipare di qualche giorno l'appuntamento, finché la luna non fosse entrata nella fase crescente (periodo ideale per cercare lavoro).

Su insistenza della sorella, acconsentì. Dopodiché, un giorno prima del colloquio che, ancora una volta su insistenza della sorella aveva rimandato, ci ritrovammo per svolgere insieme un incantesimo per la ricerca di un lavoro – lo stesso che troverete in questo libro.

Il giorno seguente, una volta terminato il colloquio, gli dissero che non possedeva le qualifiche necessarie. Precipitatosi a casa, mi telefonò immediatamente. «Le tue sono solo idiozie», mi disse in un tono quasi soddisfatto. «La luna e gli incantesimi non hanno poteri speciali».

Il mattino dopo, la stessa persona che gli aveva fatto il colloquio lo

chiamò per informarlo che si era reso vacante un altro posto con uno stipendio più alto. Lui accettò il lavoro... ma continuò a rifiutarsi di riconoscere che questo esito positivo potesse avere qualcosa a che fare con l'incantesimo che avevamo svolto.

Nonostante questo, di punto in bianco decise di menzionare il fatto che non aveva una ragazza da più di due anni. Stava forse alludendo al fatto di aver bisogno di un qualche incantesimo che potesse aiutarlo a trovare l'anima gemella? No, non Mister Scettico!

Sorridendo, gli parlai degli incantesimi d'amore. E per la seconda volta accettò di fare una prova... ma solo «per dimostrare una volta per tutte che erano tutte idiozie».

Attese la luna nuova (la fase propizia per intraprendere una nuova storia d'amore) e recitò l'incantesimo quando fu solo.

La sera seguente, trovai un altro messaggio sarcastico sulla segreteria telefonica, in cui mi diceva di non essere riuscito a trovare l'amore della sua vita e che tutti quegli incantesimi erano stati una perdita di tempo e di energia. Lo richiamai spiegandogli che di solito ci voleva qualche giorno prima che un incantesimo avesse effetto, e visto che erano due anni che i suoi sforzi non producevano alcun risultato, non mi sembrava che un paio di giorni fossero un granché. Di fatto ci vollero due settimane.

Mister Scettico conobbe una donna in occasione di un'asta, donna che, alla fine, sposò. L'ultima volta che li ho sentiti andavano d'amore e d'accordo e volevano sapere se potevo suggerire loro un incantesimo per trovare una casa nuova e metter su famiglia!

Il libro che avete tra le mani illustra esattamente lo stesso genere di incantesimi e tecniche semplici che hanno aiutato Mister Scettico a realizzare i suoi obiettivi. Usati assieme all'energia fornita dalle cinque fasi lunari (nuova, crescente, piena, calante e nera), questi «incantesimi con la luna» possono aiutarvi a superare le sfide che inevitabilmente dovrete affrontare nella vostra esistenza.

Le antiche civiltà avevano un grande rispetto del potere della luna: seminavano in base ai cicli lunari, le rendevano omaggio in innumerevoli rituali, e la celebravano con le loro feste più gioiose.

Persino oggi, che conosciamo il suo potere a livello più pratico (il suo influsso sulle maree, sul ciclo mestruale della donna), restiamo affascinati

e intrigati dal mistero e dalla bellezza della luna piena nel cielo notturno.

Oggi giorno, è praticamente impossibile prendere in mano una qualsiasi pubblicazione che parli di come sfruttare le fasi della luna senza diventare astrologi amatoriali. Personalmente, ho un grande rispetto per l'astrologia e la messe di informazioni che vi si possono trarre, ma non tutti hanno il tempo per studiarla o praticarla.

Anziché basarsi sull'astrologia, questo libro si concentra semplicemente sulla comprensione delle cinque fasi lunari e sul modo in cui possono essere applicate alla vita di tutti i giorni. Gli incantesimi vi consentiranno di rilassarvi e di guardare alle sfide della vita con maggiore chiarezza, di conseguire uno stato alterato di coscienza. Attingendo a quel livello di coscienza, troverete una quantità di informazioni in grado di guidarvi e offrirvi gli strumenti per praticare ciò che alcuni definiscono *magia*.

Ancora scettici?

Per dare alla pace e alla serenità una possibilità, credo che valga la pena di provare le tecniche illustrate in questo libro. Forse trasformerete la vostra vita. E per male che vada, trascorrete qualche nottata a osservare la nostra bellissima luna.

Come usare questo libro

Prima di avvicinarvi a qualsiasi incantesimo, leggete la Prima Parte dedicata ai «preliminari». Acquisite una certa familiarità con i concetti generali descritti nei primi capitoli e che riguardano quando, dove e come svolgere gli incantesimi. Date una scorsa anche al capitolo 10 dedicato agli intensificatori magici, dove troverete ulteriori informazioni che vi aiuteranno a rilassarvi e a raggiungere più facilmente uno stato alterato di coscienza.

Al capitolo 5 troverete indicazioni utili in merito alla posizione che il singolo o i membri del gruppo devono occupare all'interno di una configurazione magica. Un capitolo importante se avete intenzione di svolgere un incantesimo di gruppo. Quando si guidano altri individui, occorre sapere esattamente ciò che si sta facendo, altrimenti l'intera procedura avrà una energia debole e caotica, e voi perderete la fiducia degli altri.

A questo punto potete esaminare l'indice e trovare gli incantesimi che

vi intrigano maggiormente. Nella descrizione di ciascun incantesimo troverete l'indicazione di quali strumenti e intensificatori usare, il tipo di configurazione da tracciare, e la fase lunare ottimale durante la quale svolgere il rituale.

Se in uno degli incantesimi scoprite qualcosa che per voi non è corretto – foss'anche una sola parola o frase – modificatela per sentirvi più a vostro agio.

Il calendario lunare fornisce un quadro giornaliero della fase in cui si trova la luna, a iniziare dalla luna piena. Per evitare che il calendario risulti superato, abbiamo usato un formato generico che mostra il passaggio delle varie fasi. Iniziate dalla luna piena e procedete fino in fondo.

Non sforzatevi di memorizzare i dettagli, come, per esempio, quali candele colorate usare o qual è la pietra migliore per la vostra situazione. Il libro serve proprio a questo: va consultato ogni volta che vi serve. Non è nemmeno necessario memorizzare i vostri incantesimi preferiti. Se non volete portarvi appresso tutto il libro, fate una copia dell'incantesimo che utilizzate con maggiore frequenza e portatela con voi. Soprattutto, prendetevi tutto il tempo di cui avete bisogno e non abbiate fretta.

Questo libro non promuove alcuna credenza religiosa particolare, e non richiede una conoscenza approfondita della magia. Si tratta di un approccio spirituale, che non fa riferimento ad alcun credo. L'unica cosa richiesta è che crediate in Dio, in un potere superiore, o nell'equilibrio della Natura. Gli incantesimi o i rituali sono il risultato di dottrine e riti eterogenei. Ma vi sono persone che non credono in questo sincretismo. Tuttavia ho riscontrato che la mescolanza delle vibrazioni di filosofie diverse apporta risultati potenti. In realtà, il libro che tenete tra le mani in questo momento è proprio il risultato di un incantesimo con la luna da me svolto!

Gli altri testi che trattano lo stesso argomento e che sono disponibili oggi, rientrano in due categorie: quelli che fanno riferimento all'astrologia e quelli scritti da persone che praticano la Wicca, la religione della natura.

Per comprendere appieno in che modo i segni zodiacali interagiscono con le fasi lunari sono necessarie due cose: una spiegazione approfondita dell'astrologia stessa e la fede nei suoi principi guida. Le opere che trattano

la luna da questa prospettiva, solitamente sono suddivise in due parti: la prima dedicata all'astrologia, e la seconda alla luna.

Anche i testi che presentano la luna come punto focale di dottrine pagane o wiccan sono divisi in due, dovendo ancora una volta spiegare i due argomenti principali in modo separato e distinto. Non vi è assolutamente nulla di sbagliato in tali credenze – le loro radici spirituali, il focus sulla natura, e il loro intento sono sinceri. Anche se troverete alcune similarità con qualche credenza wiccan, questo libro non si rifa alla Wicca e non è un libro sulla stregoneria. Il fatto che mi riferisca a questi rituali come a incantesimi non deve destare preoccupazione né suscitare sdegno. È semplicemente una parola orecchiabile per spiegare la richiesta di un aiuto supplementare rivolta all'universo o al Dio in cui credete. La parola «incantesimo» può essere facilmente sostituita da: cerimonia con la luna; osservazione con la luna o sacro rito lunare.

Molte religioni utilizzano strumenti quali candele, incenso, statue e acqua benedetta nei loro riti. Anche l'impiego dei colori e delle rappresentazioni è importante per certi gruppi religiosi. Pertanto, lo svolgimento di quello che definisco incantesimo, non differisce molto dalla pratica di una persona che, nell'intimità della propria casa, si rivolge al proprio santo preferito con tanto di candele accese e acqua benedetta.

Non ho mai giudicato le convinzioni religiose degli altri. Ritengo che tutti coloro che credono in un potere superiore abbiano rispetto gli uni per altri e per il pianeta, e che per tutti valga lo stesso principio divino di non fare del male al prossimo. Personalmente, prego e spero che un giorno tutte le religioni possano giungere a rispettarsi reciprocamente e a riconoscere la vanità insita nel credere che una sola religione detenga la verità assoluta. Uniamoci quindi tutti e amiamoci gli uni e gli altri. Non è forse questa la base di ogni religione sulla terra? Almeno vi è questo punto in comune.

Secondo me, svolgere questi riti non si contrappone ad alcuna fede o credenza. Sono semplicemente degli esperimenti con la vibrazione, con l'energia, con gli elementi, e un appello rivolto al subconscio. Questi atti rappresentano una richiesta potente di assistenza rivolta a chiunque o qualunque cosa riteniate sia il nostro creatore.

Qualsiasi persona può prendere questo libro e iniziare immediatamente

te a utilizzarlo per accedere alla luna come fonte di forza e trasformazione per conseguire uno stile di vita più positivo. L'enfasi che il libro pone sulle cinque fasi lunari, con le quali la maggior parte di noi ha una certa familiarità, lo distingue da altri testi sull'argomento. Le fasi sono: piena, calante, nera, nuova e crescente. Informazioni dettagliate su ciascuna fase sono presenti nel capitolo 1, «Quando svolgere un incantesimo».

Prima parte

PRELIMINARI



Introduzione

Gli incantesimi richiedono riflessione, preparazione e una comprensione dell'approccio corretto, che vi consentiranno di accendere la magia in ciò che andrete a invocare. Un rituale organizzato è un rituale votato al successo. Lavorare con gli elementi della natura, seguire i tempi giusti e tracciare determinate configurazioni, ci pone in sincronia con l'energia della forza vitale universale. Prima di lanciare un incantesimo, la persona saggia attende che tutto sia in ordine e non sollecita in alcun modo il flusso naturale dell'energia che scorre come una corrente nell'ignoto. Entrate in sintonia con questi preliminari e sperimenterete le strane e mistiche proprietà che essi evocano. Agite con competenza e sarete ricompensati con i risultati di un lavoro ben fatto.

I.

Quando svolgere un incantesimo



Per svolgere gli incantesimi descritti in questo libro, occorre utilizzare le fasi della luna per impartire il ritmo. Siate pazienti e attendete la fase corretta, altrimenti potreste non ottenere i risultati sperati. Per ogni incantesimo ho indicato la fase o le fasi lunari durante le quali è più propizio eseguire il rituale. Ma troverete anche informazioni supplementari che vi aiuteranno a capire in che modo individuare la fase lunare più appropriata per ciascun incantesimo. Questo vi tornerà utile anche quando creerete i vostri incantesimi personali.

Le fasi lunari

Nuova



Denominata talvolta luna crescente, è riconoscibile dal primissimo spicchio argenteo che appare nel cielo. Una fase che favorisce tutto ciò che è nuovo: esordi, esperienze, relazioni. Un periodo per apportare cambiamenti positivi nella vita, cercare opportunità di lavoro diverse, e piantare i semi di idee la cui raccolta avverrà più avanti.

Crescente



In questa fase, la luna appare più grande, mentre acquista forza passando attraverso tutte le fasi che la porteranno da nuova a piena. Va da sé, quindi, che questo è un ottimo periodo per concentrarsi sulla crescita di ciò che vi sta a cuore: conoscenza, conto corrente, relazioni. Periodo ottimale per pensare a una gravidanza, migliorare le comunicazioni, che siano di lavoro o di piacere. Propizio anche per le questioni legali se volete un riscontro economico. Fase che favorisce la guarigione.

Piena



La fase più potente della luna, quando possiamo vederne la faccia completamente illuminata. Periodo di realizzazioni, attività, facoltà psichiche accresciute, ideale per perfezionare le idee, per «mettersi di buzzo buono», per le celebrazioni, o rinnovare impegni con persone o progetti. Il periodo migliore per incantesimi di qualsiasi genere.

Calante



La luna riduce le proprie dimensioni mentre passa dalla fase piena a quella nera. Un periodo adatto per liberarsi di qualcosa o qualcuno, lasciare andare, portare a compimento. Eccellente per iniziare una dieta, abbandonare cattive abitudini, chiudere una relazione, o affrontare questioni legali.

Nera



I due o tre giorni durante i quali la luna non è visibile in cielo. La luna nera e la luna nuova sono spesso considerate una fase unica, ma per i nostri scopi le abbiamo separate. Sul calendario, solitamente questa fase è indicata con un pallino nero. Tuttavia la luna nera non ricorre soltanto nel giorno in cui è

così indicata sul calendario, ma anche il giorno prima e il giorno dopo. Ottimo periodo per eliminare tutto ciò che non volete più nella vostra vita; per riflettere su ciò che avete già realizzato, e su ciò che volete realizzare nel futuro. Eccellente ciclo per dedicare un po' di tempo a voi stessi o, se ne avete l'inclinazione, per isolarvi.

Le lune dell'anno

Ogni mese ha una luna piena. Quando in un mese ci sono due lune piene, la seconda apparizione è nota come *Blue Moon* (luna blu); un fenomeno che si verifica in media ogni due anni e mezzo.

Nell'antichità, le popolazioni e le diverse culture assegnavano un nome specifico a ogni plenilunio per esprimere il significato che essi vi attribuivano. Alcuni nomi non hanno bisogno di spiegazioni, mentre altri sono più oscuri a meno che non si conosca la logica che vi sta dietro.

Gennaio

Nome comune: Luna del Lupo

Nome non comune: Luna Casta – Perfetta per purificare e rinnovare mentre inizia il nuovo anno; è ora di ricominciare, di spazzare via il passato e iniziare tutto daccapo.

Febbraio

Nome comune: Luna di Ghiaccio

Nome non comune: Luna della Fame – Le provviste per l'inverno sono finite, il desiderio della primavera diventa fame irresistibile dell'anima come dello stomaco.

Marzo

Nome comune: Luna della Tempesta

Nome non comune: Luna del Verme – Il disgelo della terra porta un rinnovamento della vita mentre i vermi rompono le zolle ed emergono dall'umida terra alla luce lunare.

Aprile

Nome comune: Luna dei Nuovi Inizi

Nome non comune: Luna Rosa – La primavera riempie i campi con i capolini rosa dei fiori selvatici e con la tenera erbetta.

Maggio

Nome comune: Luna della Lepre

Nome non comune: Luna del Latte – La nascita degli animali, domestici e selvatici, porta con sé il latte della madre, alimento vitale per uomini e animali.

Giugno

Nome comune: Luna dell'Idromele

Nome non comune: Luna della Coppia – La luna dei Gemelli, segno zodiacale di questo mese; periodo in cui si rende onore ai gemelli e al matrimonio sacro tra il dio e la dea, in cui due esseri diventano uno.

Luglio

Nome comune: Luna del Fieno

Nome non comune: Luna delle Erbe – Luna ideale per raccogliere e conservare le erbe, rifornire le dispense di piante medicinali, ed essiccarle al calore dell'estate in previsione del lungo inverno.

Agosto

Nome comune: Luna del Grano

Nome non comune: Luna della Disputa – Madre terra dispensa un raccolto rigoglioso; con la pancia piena e la speranza in un futuro migliore, risolviamo le dispute e accantoniamo vecchi rancori in attesa del lungo e sereno inverno.

Settembre

Nome comune: Luna del Raccolto

Nome non comune: Luna della Vite – La luna celtica dell'euforia che scaturisce dall'energia impressa nel lavoro per ottenere il compimento... del raccolto, della vendemmia, della visione del futuro.

Ottobre

Nome comune: Luna Rossa (stagione della caccia)

Nome non comune: Luna della perdita – I cervi, prima di perdere i loro immensi palchi, se ne servono per metterli in mostra proprio in questo periodo che per loro è quello degli amori: impulso irrefrenabile a generare nuova vita che prevale sul declino che accompagna l'inverno.

Novembre

Nome comune: Luna della Neve

Nome non comune: Luna dell'Albero – Gli alberi che i celti assegnano a questo mese sono la canna e il sorbo. La canna rappresenta la luna del silenzio, i lavori svolti al chiuso, la forza; mentre il sorbo rappresenta la luna del compimento; le giornate si accorciano con l'approssimarsi della fine dell'anno.

Dicembre

Nome comune: Luna Fredda

Nome non comune: Luna della Quercia – Albero sacro degli antichi, abbastanza forte da resistere agli inverni più rigidi, simboleggia l'arrivo del nuovo anno. La quercia infatti si pone simbolicamente a cavallo di due mondi: con le sue radici che affondano nella nera terra, rappresenta il mondo oscuro dell'anno vecchio, mentre i suoi rami che svettano verso il cielo preannunciano la luce del nuovo anno.

Giorni della settimana in cui svolgere i rituali

Anche il giorno della settimana destinato allo svolgimento di un incantesimo può avere un impatto sulla cerimonia. Pur non essendo importante quanto le fasi lunari, tuttavia, se riuscite ad abbinare il giorno giusto con la fase lunare giusta, il rituale risulterà più potente. Per esempio, un incantesimo per attirare l'amore riuscirà meglio di venerdì con la luna piena, nuova o crescente. Ma se di venerdì il ciclo lunare non è quello propizio alle relazioni, non preoccupatevi troppo. Procedete pure con l'incantesimo senza badare troppo al giorno della settimana. I giorni della settimana equi-

valgono ad aggiungere un pizzico di sale a uno stufato. Può renderlo un po' più saporito, ma non farà una grande differenza. Non è necessario aspettare mesi affinché ogni singolo elemento sia coordinato. Se tutto il resto è essenzialmente perfetto, ma il giorno della settimana che vi sembra più favorevole non è praticabile, sappiate che al lavoro c'è uno scopo ben più elevato. Il giorno in cui svolgerete il vostro incantesimo sarà perfetto per voi.

Giorni della settimana propizi per incantesimi e rituali

Giorno	Pianeta	Attività
Lunedì	Luna	Attività medianiche; evocazione del potere; idee creative; messaggi divini/inspiratori; guarigione
Martedì	Marte	Esperienze sessuali; protezione; rafforzare mente e corpo; fiducia
Mercoledì	Mercurio	Temi legati alla carriera/lavoro; attività intellettuali; pianificazione viaggi; ricerca
Giovedì	Giove	Finanze; questioni legali; spiritualità; sviluppo
Venerdì	Venere	Attrazione romantica; tutte le relazioni; riconciliazione; cambiamenti fisici; abbellire il proprio ambiente
Sabato	Saturno	Questioni relative alla casa; esaminare progetti futuri; impegnarsi in obiettivi personali; perdere peso; abbandonare cattive abitudini, porre fine a qualsiasi cosa: relazioni ecc.
Domenica	Sole	Guarigione di corpo, mente e anima; prendere/gestire decisioni; intuizioni per la risoluzione di problemi; intervento divino/miracoli; amicizie speciali

Indice

<i>Dedica</i>	»	7
<i>Ringraziamenti</i>	»	9
<i>Introduzione</i>	»	11
<i>Come usare questo libro</i>	»	14
 PRIMA PARTE - PRELIMINARI		
Introduzione	»	21
 1. Quando svolgere un incantesimo	»	23
Le fasi lunari	»	23
Le lune dell'anno.....	»	25
Giorni della settimana in cui svolgere i rituali	»	27
 2. Calendario lunare	»	29
 3. Dove svolgere un incantesimo	»	31
All'interno	»	31
All'aperto	»	32
La magia degli alberi	»	33
Come orientarsi	»	35
 4. Come e perché svolgere un incantesimo	»	39
Come svolgere un incantesimo: preliminari	»	41
Il giorno dell'incantesimo con la luna: l'ordine basilare.....	»	41

5. Come tracciare le configurazioni	» 43
Materiali per tracciare una configurazione.....	» 44
La visualizzazione per tracciare una configurazione	» 44
Come tracciare una configurazione	» 45
Il cerchio	» 47
Il triangolo	» 48
Il quadrato	» 49
6. Lista di controllo per gli incantesimi con la luna	» 51
7. Trovare il tempo	» 53
8. Superare gli ostacoli	» 55
9. Tracciare e percorrere il cerchio lunare	» 59
Come formare un cerchio lunare.....	» 60
Come percorrere il cerchio lunare	» 61
Significati delle quattro direzioni.....	» 62
PARTE SECONDA - CREARE UN'ATMOSFERA MAGICA.....	» 65
Introduzione	» 67
10. Intensificatori magici	» 69
Cibo e bevande	» 69
Abbigliamento.....	» 69
Musica	» 70
11. Strumenti magici	» 73
Candele.....	» 73
Incensi e profumi.....	» 75
Cristalli e gemme	» 76
Elemento acqua.....	» 78
Altri strumenti magici	» 81
Altari personali.....	» 82

PARTE TERZA - INCANTESIMI.....	» 85
Introduzione	» 87
12. Salute	» 89
Per conservarsi in buona salute.....	» 90
Per dominare la rabbia.....	» 93
Per liberarsi da una dipendenza.....	» 97
Per vincere la paura.....	» 101
Tarash - Tecnica di guarigione speciale.....	» 104
Per augurare benessere e felicità	» 108
13. Amore	» 113
Matrimonio o sodalizio	» 113
Per attirare l'amore.....	» 117
Per trovare l'anima gemella	» 120
Riesco a sentirti, dove sei?	» 123
Per lasciare una persona	» 126
Per intensificare l'impulso sensuale	» 129
14. Carriera/Lavoro	» 133
Per avviare un'attività in proprio.....	» 133
Per cercare lavoro	» 136
Per accettare la perdita del lavoro.....	» 140
Per ottenere una promozione/aumento di stipendio.....	» 143
15. Per sole donne	» 147
Fertilità	» 148
Per un parto naturale e facile.....	» 151
Amore (per sole donne).....	» 154
16. Per soli uomini	» 157
Paternità.....	» 158
Amore (per soli uomini).....	» 160
17. Spiritualità	» 165

Per cercare il proprio scopo.....	» 165
Meditazione di gruppo/ Incantesimo per qualsiasi scopo.....	» 172
18. Incantesimi vari	» 177
Per comunicare meglio.....	» 177
Incantesimo di compleanno	» 181
Per liberarsi di una persona (incantesimo per bandire).....	» 185
Per aumentare le facoltà psichiche/invocare il potere interiore	» 190
Per prendere una decisione - Incantesimo con il pendolo....	» 194
Prosperità.....	» 201
Per viaggiare sicuri	» 204
Intenti particolari.....	» 207
Incantesimo di protezione con la luce bianca	» 210
 PARTE QUARTA - LANTERNE DI LUCE.....	» 215
Introduzione	» 217
 19. Astrologia cinese	» 219
Significato degli elementi nell'astrologia cinese	» 223
Compatibilità e incompatibilità tra i segni	» 225
 20. Numerologia	» 227
Come calcolare il numero del sentiero della vita/ numero del destino	» 228
Interpretazione dei numeri.....	» 229
 21. Astrologia occidentale	» 235
Segni astrologici e influssi	» 236
Significato degli elementi nell'astrologia occidentale	» 240
 <i>Bibliografia</i>	» 243