



ASTRID CARVEL

ARMENIA

ASTRID CARVEL

Nella storia,
le streghe le hanno
impiccate. Ma
la storia e io
troviamo gli
incantesimi di cui
abbiamo bisogno
ogni giorno intorno
a noi.

EMILY DICKINSON

INTRODUZIONE

A cosa vi fa pensare la stregoneria? Per molti, è l'immagine di vecchie streghe su manici di scopa che affollano il cielo nella notte di Halloween. Per altri, sono le streghe della letteratura classica, come per esempio le tre strane sorelle del *Macbeth* e la Fata Morgana delle leggende arturiane, mentre per un pubblico più giovane è il maghetto Harry Potter, che ha reso la magia qualcosa di affascinante ma estremamente misterioso e con la quale non interferire, a meno di non avere frequentato la Scuola di Magia e Stregoneria di Hogwarts.

Per coloro che hanno approfondito la storia della stregoneria, sono i famosi processi alle streghe ad essere rimasti impressi nella memoria e, di conseguenza, non deve quindi sorprendere che questa pratica venga vista come qualcosa di pericoloso e vietato. Tuttavia, la stregoneria moderna, in particolare quella bianca, è nel complesso più gradevole e accessibile. Il suo obiettivo è usare la magia con finalità positive e, in un contesto contemporaneo, questo può significare qualunque cosa: dal favorire la ricerca dell'amore all'unire persone che hanno delle divergenze, fino a questioni più banali, come per esempio aiutare a trovare il denaro per pagare una bolletta dell'acqua inaspettatamente cara.

Questo libro si concentra sulla stregoneria bianca e sulla convinzione che tutto ciò che esiste in natura sia magico. La stregoneria bianca sfrutta il potere della natura con l'aiuto di risorse naturali, quali i cristalli, le erbe e le fasi lunari, insieme ad oggetti tradizionalmente associati alla magia, tipo una bacchetta o un calderone per fare incantesimi ed eseguire rituali. È comunque importante ricordare che lo strumento più efficace in questo ambito è il potere della mente.

Questo manuale vi farà conoscere le origini e le potenzialità della stregoneria e, a coloro il cui interesse è stato stimolato, fornirà anche un'introduzione al lancio di incantesimi e all'esecuzione di riti magici per le streghe del ventesimo secolo.



La stregoneria è spesso vista come prerogativa delle donne, ma gli uomini e coloro che sono «gender-fluid», ossia che non hanno un'identità di genere fissa, potrebbero ugualmente scoprire che quest'arte è in linea con le loro capacità. Nel libro vengono usati pronomi femminili, il che però non intende negare a nessuno la possibilità di goderne il contenuto o di esplorare il mondo della stregoneria bianca.



TUTTO SULLA STREGONERIA BIANCA

La stregoneria bianca in breve

Nel suo apprezzamento e culto del mondo naturale, la stregoneria bianca è strettamente legata al paganesimo. Armonizzandosi con le forze della terra, le streghe bianche sono convinte di poter portare fortuna a se stesse e agli altri, di realizzare obiettivi unici e irripetibili, e attrarre amore, salute, successo e felicità.

Coloro che praticano quest'arte sono convinti che la magia si trovi in ciascuno di noi e che sia nostro diritto riconnetterci al suo potere per imparare a sfruttarlo negli incantesimi e nei rituali a fin di bene. Gli strumenti di base della stregoneria bianca sono gli elementi della natura, quali le erbe, i fiori, gli alberi, i cristalli e le fasi lunari, le stagioni

e la luce del sole. Tutto questo viene poi usato e associato a parole e azioni efficaci al fine di produrre magia.

La stregoneria bianca è un insieme di pratiche mentali, mistiche e spirituali, e coloro che la esercitano credono che la mente umana abbia non solo la capacità di influire sul mondo intorno a loro, ma possa anche metterli in grado di assumere il controllo della propria vita. La convinzione che il potere della mente renda possibile un incantesimo è affine ai principi della meditazione trascendentale, dove un profondo stato meditativo simile alla trance viene raggiunto sgombrando la mente e concentrandosi su un mantra o su un'immagine.

Attenzione: si raccoglie ciò che si semina

Le streghe possono apparire buone o minacciose; tuttavia, coloro che praticano la stregoneria bianca credono nella legge del karma e, di conseguenza, questa tecnica non viene mai usata per scopi malvagi. Ciò che inviate vi viene restituito tre volte tanto, il che significa che, se lanciate un incantesimo di malasorte, questa sarà tre volte peggiore quando tornerà a voi. Perciò prestate attenzione!

LA STREGONERIA BIANCA E LA SUA IMPORTANZA AI GIORNI NOSTRI

Se avete scelto questo libro, è possibile che nutriate più di un semplice interesse transitorio nei confronti della stregoneria. Forse vi siete sempre sentite attratte dal mondo della magia. Il che non significa solo danzare nelle notti di luna piena e lanciare incantesimi d'amore. La stregoneria bianca riecheggia la visione che la società moderna ha dell'ambiente – il desiderio di avere cura della natura e di proteggerla – ed è in linea con le moderne tecniche di auto-aiuto, quali l'acquisizione della consapevolezza e il concentrarsi sul miglioramento di se stessi per realizzare obiettivi personali e professionali. È anche volta al servizio del bene comune e alla cura del mondo e di coloro che lo abitano; inoltre, in essa, c'è anche una buona dose di femminismo, con il suo rispetto per la parità dei sessi e il potere interiore della donna. È chiaro quindi che non si tratta semplicemente di un mucchio di sciocchezze! Ed è questo il motivo per cui molte persone istruite e intelligenti vanno ad ingrossare le fila di coloro che oggi praticano quest'arte.

La stregoneria permea la vita di ogni giorno. Pensate soltanto alle superstizioni: quante volte vi siete ritrovate a fare gli scongiuri per non portare male a qualcosa che avevate appena detto, o a gettarvi un pizzico di sale dietro la spalla sinistra per accecare il diavolo? Questi gesti sono effettivamente incantesimi per tenere lontana la malasorte.

Non si sa con certezza quante streghe praticanti ci siano ai giorni nostri, ma nel censimento fatto nel 2011, ne figuravano oltre 53.000 in Gran Bretagna e circa due milioni negli Stati Uniti. Secondo un servizio pubblicato nel 2016 dal *Daily Mail*, sono le donne in carriera e in possesso di un certo grado d'istruzione quelle che mostrano maggiore interesse nei confronti della stregoneria. La pratica della magia è affine a quella della meditazione consapevole o di altre forme di meditazione o di pensiero positivo perché aiuta a concentrare la mente sul momento presente e sul raggiungimento di un obiettivo semplicemente con il supporto di alcuni oggetti supplementari, come per esempio dei cristalli, delle candele colorate e a volte un altare o una bacchetta.



QUAL È L'ASPETTO DI UNA STREGA DEL VENTUNESIMO SECOLO?

È improbabile che possiate riconoscere una strega se ne vedete una per strada, dato che le streghe dei giorni nostri non assomigliano per niente a quelle rappresentate nei quadri di Dürer o alla Malefica di Disney. È molto facile invece che indossino un tailleur e che si destreggino tra un lavoro importante e le responsabilità familiari. Le streghe moderne tendono a non pubblicizzare ciò che fanno, sebbene ci siano piccoli indizi ai quali prestare attenzione, come per esempio un pentacolo o una croce ansata appesi al collo (ne saprete di più al riguardo consultando il capitolo «Segni e simboli nella stregoneria», a pagina 59); oppure, recandovi a casa di una di loro, potreste vedere gli strumenti che utilizzano, tipo dei cristalli ammucchiati su un davanzale, o notare il profumo d'incenso che satura l'aria. Molte streghe praticano da sole, sebbene esistano ancora le congreghe. L'idea di una congrega di streghe potrebbe farvi pensare alle strane sorelle del *Macbeth*, anche se in realtà le streghe dei giorni nostri amano ritrovarsi semplicemente insieme per scambiare quattro chiacchiere proprio come chiunque altro. Per quanto possa essere raro trovare persone che condividono le stesse idee nell'ambito di una comunità o tra amici, oggi ci sono congreghe online o virtuali, dove le streghe si scambiano le loro storie e lanciano incantesimi.

INDIZI CHE STANNO A INDICARE CHE POTRESTE ESSERE UNA STREGA

La maggior parte delle persone sospetta di avere un'attrazione naturale per la stregoneria. Verificate se alcune di queste affermazioni valgono anche per voi:

- * Vi sentite attratte da tutto ciò che è mistico e siete sensibili alle energie della natura.
- * Nutrite una profonda curiosità nei confronti dell'universo e dei suoi misteri nascosti.
- * Il vostro intuito tende ad essere molto accurato.
- * Provate un senso di potere e forza personale.
- * Siete affascinate dai misteri della vita e da ciò che potrebbe nascondersi dietro.
- * Siete sensibili ai cambiamenti atmosferici: godete della forza di un temporale.
- * Gli animali sono attratti da voi: i cani e i gatti vi seguono a casa.
- * Mostrate un interesse e una predisposizione naturale per le pratiche di guarigione.
- * Vi sentite in qualche modo diverse dai vostri amici e familiari.



UNA BREVE STORIA DELLA STREGONERIA

L'idea popolare di stregoneria è ancora molto radicata nei racconti di magia nera e nelle testimonianze storiche delle persecuzioni. Alcuni processi alle streghe del passato – come per esempio quello di Pendle risalente all'inizio del diciassettesimo secolo – sono ancora vivi nella coscienza della gente. Per poter comprendere la stregoneria e ciò che significa essere una strega, dobbiamo riflettere sulle sue origini e connotazioni, sia buone che cattive. Gran parte della stregoneria bianca affonda le sue radici nella pratica pagana conosciuta come Wicca. Le origini della stregoneria non sono semplici da esaminare in dettaglio, ma possiamo cominciare col parlare della Wicca e della sequenza cronologica di eventi legati alla stregoneria praticata in Europa.

LA WICCA IN BREVE

La Wicca, anche conosciuta come stregoneria verde, è spesso considerata intercambiabile con la stregoneria bianca, ma sebbene queste due pratiche presentino molte similitudini nel loro culto della natura, non sono la stessa cosa. La prima è una religione pagana, benché moderna, mentre la seconda non lo è. «Pagano» è un termine che nell'antichità stava a indicare l'abitante di un villaggio rurale, ma in un contesto moderno si riferisce a colui che segue i cicli delle stagioni e i movimenti del sole e della luna. Il termine «Wicca» viene dall'anglo-sassone *wicce*, che significa «saggio», e la parola inglese *witch* («strega») deriva da Wicca.

La Wicca incoraggia l'apprezzamento della natura, prendendo atto del susseguirsi delle stagioni, delle fasi della luna, dei cicli del sole e del ritmo naturale delle cose, mostrando rispetto verso ogni tipo di vita. Le sue origini sono pre-cristiane, sebbene molte delle sue acquisizioni vengano da più recenti scoperte archeologiche. Non esistono molte testimonianze scritte sul perché la Chiesa Cristiana mettesse alla gogna le streghe. Queste venivano viste come creature malvagie, sebbene la maggior parte di esse usasse le proprie capacità per fare del bene, soprattutto per guarire. I wiccan e le streghe non adorano Satana né invocano demoni, non incoraggiano comportamenti settari, non sacrificano mai creature viventi, non fanno del male agli altri, né condannano le altre religioni.

I primi wiccan seguivano gli insegnamenti di Gerald Gardner, un funzionario inglese vissuto a cavallo tra il diciannovesimo e il ventesimo secolo, il quale fece rivivere le tradizioni pagane dell'operare con la natura, usando erbe, essenze e altri elementi naturali per guarire, e portando queste tecniche alla pubblica attenzione con una serie di libri, il più famoso dei quali era *Witchcraft Today*, pubblicato nel 1954 (e tradotto in italiano nel 2007 con il titolo *La stregoneria oggi*). Egli fondò anche il Museo della stregoneria e della magia, situato a Boscastle, in Cornovaglia.

Molte streghe moderne preferiscono essere chiamate wiccan per evitare le connotazioni negative solitamente legate al termine «strega». Ai giorni nostri la Wicca si armonizza bene con le moderne pratiche olistiche volte al benessere della persona, come per esempio il reiki, la meditazione e l'aromaterapia, oltre che con interessi spirituali, quali l'astrologia e la chiaroveggenza.



ASTRID CARVEL

Wicca angelica

Alcuni wiccan credono che gli angeli li aiutino nelle loro pratiche. Gli angeli sono molto diffusi nella religione cristiana e in altre fedi, ma quelli che sostengono la Wicca angelica sono esseri celestiali fatti d'amore e di luce che vengono invocati sia come custodi che come guide.



INDICE

<i>Introduzione</i>	»	5
Tutto sulla stregoneria bianca	»	7
Una breve storia della stregoneria.....	»	13
Strumenti per la stregoneria del ventesimo secolo	»	31
Il potere dei cristalli	»	51
Segni e simboli nella stregoneria	»	59
Giorni e momenti magici	»	69
Magia pratica	»	77
Incantesimi e rituali.....	»	87
Lanciare incantesimi nel ventunesimo secolo.....	»	131
Come creare i vostri incantesimi personali	»	139
<i>Ulteriori risorse</i>	»	151