

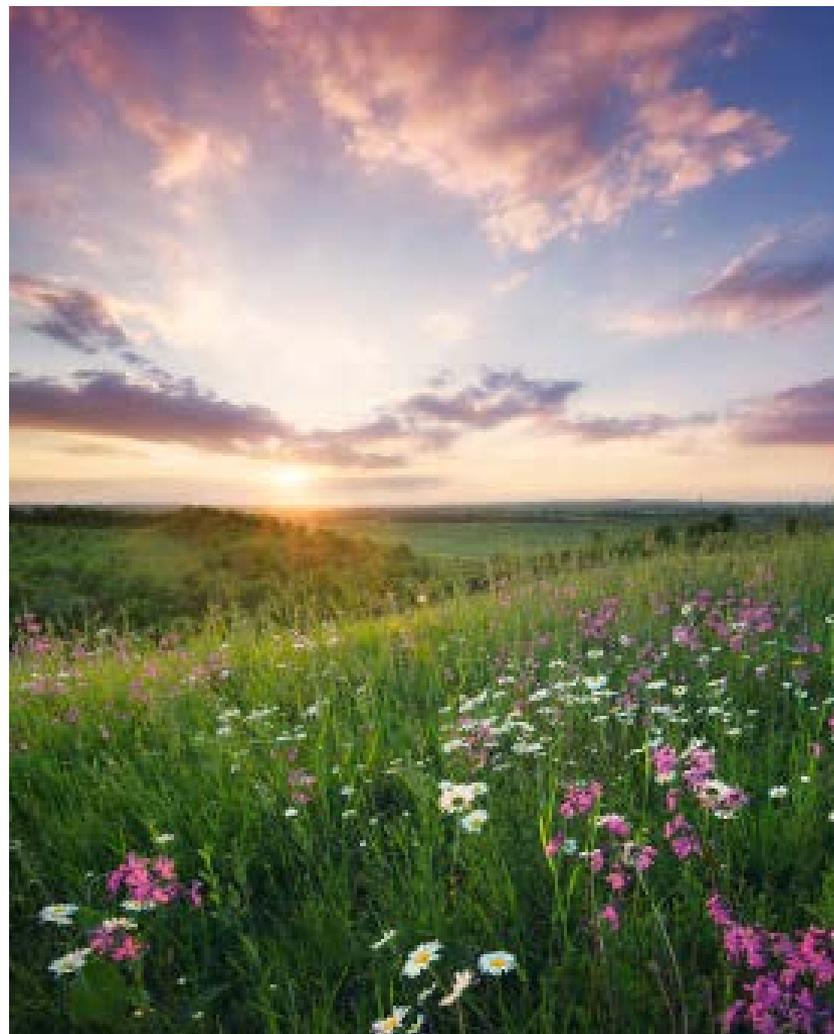
Così sia

Se è il destino a prevalere, abbiamo voce in capitolo?
Nella nostra (presunta) capacità di scegliere cosa,
quando, dove e come, siamo contenti e soddisfatti;
anche se solo per un breve periodo.

Tuttavia, una domanda rimane: perché?
Un quesito sconvolgente di una sola parola
che strazia il cuore e agita l'anima,
che ha tormentato innumerevoli generazioni.
Così sia. Resistere è inutile.

“ Consapevolezza significa essere coscienti di ciò che accade in questo istante senza desiderare qualcosa di diverso; godere di ciò che è piacevole senza aggrapparsi quando cambia (perché cambierà); accettare ciò che è spiacevole senza temere che sarà sempre così (perché non lo sarà). ”

James Baraz, coautore di *Awakening Joy*



PACE

Caos e conflitto sono la personificazione dell'imperfezione, laddove la pace è pazienza incondizionata. Coltivare la calma aiuta a trovare quel silenzio e quella quiete che forse riusciamo a conquistare solo quando siamo immersi in attività come guardare nello specchio trasparente di una pozzanghera immobile e diventare un tutt'uno con lo splendore del momento. Tutto a un tratto, ci rendiamo conto che mantenere uno stato di grazia nella confusione e nel trambusto non richiede altro se non una spontanea devozione alla luce della nostra candela interiore. Che non dovrà mai vacillare, a prescindere da quanto accade intorno a noi.

