

LUC BODIN

**PULIZIA E PROTEZIONE
ENERGETICA
DELLE PERSONE E DEI LUOGHI**



ARMENIA

Titolo originale dell'opera:
Nettoyage et protection énergétique des personnes et des lieux

Traduzione dal francese di Rossana Terrone

Copyright © Editions Guy Trédaniel - Paris 2016

Copyright © 2019 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433

www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

*Ringrazio tutti coloro che, in modo diretto o indiretto,
mi hanno aiutato nella stesura di questo libro.*

*Che questo libro, e tutte le persone che vi hanno partecipato,
siano protetti dal divino e dagli Esseri di luce.*

INTRODUZIONE

Il mondo visibile è costituito esclusivamente di cose invisibili. Tuttavia, pur essendo gli atomi e le particelle invisibili ai nostri occhi, la loro aggregazione produce i corpi umani che vediamo, che percepiamo e che tocchiamo.

Se ci spingiamo nell'infinitamente piccolo, ci rendiamo conto che la materia così come la concepiamo non esiste. Poiché non è più solida, né palpabile, ma costituita da pacchetti di energie concentrate, collegati tra loro da potenti forze, a loro volta dipendenti dal vasto campo energetico che costituisce l'Universo.

Di conseguenza, prescindendo dalla materia così come la vediamo, e concependone semplicemente la costituzione nel campo dell'infinitesimale, possiamo affermare di essere fatti esclusivamente di energia all'interno di un vasto campo di forze sottili che ci nutrono e con le quali siamo in costante collegamento. Da questa prospettiva, è facile comprendere che ogni disturbo o variazione nel campo che ci circonda avrà delle ripercussioni su di noi.

L'attività solare, le fasi lunari, le correnti telluriche, la natura del sottosuolo, le stagioni, la meteorologia o le attività vulcaniche costituiscono solo alcuni esempi degli elementi che producono delle modificazioni nel campo energetico della Terra e che ci disturbano a nostra insaputa. È proprio per questo motivo che alcuni individui soffrono di insonnia nei periodi di luna piena, mentre altri sono molto disturbati da un vento violento, o ancora si sentono molto stanchi in alcuni ambienti mentre in altri sono più dinamici.

Pertanto, il nostro ambiente terrestre influisce su di noi senza che ce ne rendiamo conto. Gli Antichi conoscevano perfettamente questo fenomeno. Noi, per contro, abbiamo perduto l'abitudine di prestare attenzione, preferendo attribuire la nostra insonnia o il nostro nervosismo a delle preoccupazioni legate al lavoro o alla cattiva digestione, invece che alla luna, a una eruzione solare o a un cambiamento della pressione atmosferica.

Tuttavia esistono anche altre fonti di perturbazione che provengono da dimensioni diverse dalla nostra e dalle quali siamo separati da livelli vibrazionali differenti. In questi luoghi vivono esseri di varia natura... entità che possono, in determinate condizioni, penetrare nel nostro spazio temporale per disturbarci più o meno seriamente. E, anche in questo caso, non ne siamo coscienti poiché, vibrando su frequenze diverse dalla nostra, essi restano invisibili ai nostri sensi umani, come accade per gli infrarossi o gli ultrasuoni.

Quindi, degli esseri più o meno evoluti, provenienti da dimensioni esterne alla nostra, vengono regolarmente a seminar zizzania nel nostro mondo. Certuni arrivano con lo scopo di nuocere o di approfittare degli esseri umani, mentre altri non hanno necessariamente intenzioni ostili... a volte credono addirittura di fare del bene. Tuttavia la loro mera presenza nel nostro ambiente è per noi fonte di perturbazioni fisiche, energetiche e psichiche che, nel medio o lungo termine, possono influire negativamente sul nostro equilibrio fisiologico – sonno, stanchezza, ormoni ecc. – ovvero sulla nostra salute.

Le medicine tradizionali, come quella greca dalla quale ebbe origine il pensiero di Ippocrate¹ – spesso presentato come il padre della medicina moderna – menzionano una serie di cause che possono condurre alla malattia.

- ✦ **Le cause fisiche** che conosciamo, come la genetica, la cattiva alimentazione, l'inquinamento, uno stile di vita disordinato, il tabagismo, l'alcool, la droga, la sedentarietà ecc.
- ✦ **Le cause psicologiche**, come lo stress, le paure, le false credenze, gli shock emotivi...

- ✦ **Le cause energetiche**, che spesso corrispondono a un blocco nella circolazione energetica, ma anche a un calo energetico, alla chiusura dei chakra ecc.
- ✦ **Le cause geobiologiche**, che spiegano in che modo il sottosuolo e l'ambiente influenzano la salute dei suoi abitanti. Del resto, Ippocrate stesso a suo tempo scrisse un trattato sulle «arie e sui venti».
- ✦ **Le cause soprannaturali**, che comprendono gli interventi delle entità, degli esseri disincarnati, le possessioni e i malefici.

Quindi, gli Antichi erano consapevoli che all'origine dei disturbi fisici o psicologici, ovvero delle malattie che colpivano gli uomini, potevano esservi delle cause soprannaturali. Del resto, una delle principali attività degli sciamani consisteva nel ricercare la causa di tali disturbi. Il più delle volte si trattava della violazione di un tabù da parte di un individuo o di una tribù che aveva offeso un dio il quale, di rimando, si vendicava inviando la malattia, la discordia, la carestia o altri disturbi sull'individuo responsabile o sul gruppo. A volte si trattava della presenza di uno spirito o di un defunto che veniva a disturbare i vivi che non gli portavano il rispetto che esigeva.

Tutto questo indica che numerosi «elementi perturbatori», pur restando totalmente invisibili ai nostri sensi, sono responsabili di malesseri, stanchezza, depressione, ansosce e malattie. Per esempio, moltissime psicosi, per non dire tutte, tanto la schizofrenia quanto la paranoia, sarebbero da ricondurre a una possessione da parte di una o più entità. Parimenti, i malefici possono essere all'origine di litigi, divorzi, suicidi, fallimenti professionali o sentimentali, persino di incidenti mortali.

Questi elementi perturbatori sono risolutamente negati dalle autorità e dalla medicina. Quindi, non si fa nulla per combatterli, e questo è un vero peccato. Poiché sarebbe sufficiente prodigare la cura adeguata contro queste insidie nascoste per alleviare numerose malattie che non trovano soluzione altrove e che, di conseguenza, perdurano. Vengono quindi trattate con grande dispiego di terapie farmacologiche a lungo termine che non fanno altro che indebolirle senza guarirle...

Numerosi individui si prendono apertamente gioco delle entità e dei malefici, relegando il tutto nella sfera delle superstizioni. Solitamente sono proprio quelli che se ne servono di più, in modo subdolo e pernicioso, nei confronti di tutti coloro che intralciano il loro cammino. Di conseguenza, l'invio di entità nocive, i rituali del vudù, la possessione e i malefici costituiscono delle pratiche estremamente utilizzate nel mondo della politica al fine di favorire l'uno o di eliminare l'altro. Se avete bisogno di una riprova, vi basterà leggere il libro di Sylvie Jumel, *La Sorcellerie au coeur de la République*.² Quindi, non date retta agli scherni delle persone malintenzionate o male informate, ma esaminate piuttosto le testimonianze di coloro la cui esistenza è completamente cambiata quando sono stati liberati da un maleficio o da una entità. Tuttavia è anche vero che molti ciarlatani esercitano la professione di guaritori o di esorcisti... Ma non più che in altre professioni.

A prescindere da tutto, ho deciso di scrivere questo libro per consentire ai lettori di sbarazzarsi da soli di queste nocività in modo semplice e radicale. E oggi questo è ancora più importante alla luce dei cambiamenti che avvengono nel mondo. Il livello vibratorio della Terra si sta alzando come in tutto il settore della galassia attraversata dal nostro pianeta. La conseguenza è che tutte le energie basse che fino a poco tempo fa erano rimaste stagnanti, oggi si sono rianimate e giungono a perturbare gli esseri umani a livelli finora inconsueti. Quindi, sulla terra pullulano entità di ogni genere, piccole o grandi che siano. Parimenti il numero dei malefici ha raggiunto proporzioni altissime, visto che la metodologia per realizzarli è facilmente reperibile su Internet e sui libri. Ecco perché ho pensato che fosse utile mettere a disposizione di tutti degli strumenti semplici ed efficaci per affrontare questi cambiamenti e aiutare le persone a liberarsi delle nocività che spesso causano gravi conseguenze sulla loro vita e sulla loro salute.

NOTE

1. Ippocrate (460-377 a.C.) filosofo e medico, considerato il padre della medicina.
2. Jumel Sylvie, *La Sorcellerie au coeur de la République*, Éditions Carnot, 2002.

GLI ELEMENTI DI PROVA

Prima di iniziare a spiegare le tecniche di pulizia delle persone e dei luoghi, vorrei illustrarvi le energie con le quali avrete a che fare. E per farlo, vi fornirò per prima cosa la prova che il pensiero – il nostro pensiero – non rimane racchiuso nella scatola cranica ma si diffonde attorno a noi e influenza ciò che ci circonda... E il contrario è altrettanto vero. Perché se siete in grado di intervenire sugli altri e sul loro ambiente, gli altri possono fare esattamente la stessa cosa su di voi e sulla vostra vita.

Come sapete, viviamo in un mondo caratterizzato dalla dualità in cui il bene e il male si intrecciano. Pertanto, ci saranno sempre delle persone che vi augureranno il peggio, a prescindere da quello che fate, anche se vivete nell'amore assoluto. È un assioma che dobbiamo accettare, anche se spesso travalica la nostra comprensione.

Questo capitolo si concluderà con una evocazione del mondo soprannaturale, che è molto più vicino a voi di quanto non crediate, e si manifesta regolarmente nella vostra esistenza. Ma poiché vivete in un mondo materialista, vi siete affrettati a respingerlo e a dimenticarlo per riprendere la vostra vita tranquilla, o che tale vorreste che fosse. Tuttavia, nel momento in cui un evento si manifesta una prima volta – anche se non è riproducibile a piacere – non è possibile negarlo o contestarlo, anche se è traumatizzante.

Ricordate: il soprannaturale è semplicemente qualcosa di naturale per il quale non abbiamo una spiegazione... ancora!

QUALCHE CENNO DI STORIA

Nel passato, l'esistenza dell'aldilà, di una vita dopo la morte, e persino di Dio, era appannaggio esclusivo delle religioni. La facevano da padrone e imponevano le loro dottrine sia sul piano spirituale sia su quello materiale... e guai ai recalcitranti, i quali, in men che non si dica, erano considerati eretici e messi rapidamente al bando, ovvero bruciati sulla pubblica piazza in quanto agenti delle forze del male.

Poi, stanco degli abusi della nobiltà e del clero, il popolo si ribellò. Ne seguì l'epoca delle rivoluzioni che abbattono le monarchie, ma anche la religione, per poi favorire lo sviluppo scientifico. Gli individui volevano credere nel soprannaturale, ma la fede non bastava più. Avevano bisogno di prove. Avevano avuto la loro dose di menzogne alimentate per secoli dai diversi governanti. Adesso volevano credere soltanto a ciò che era dimostrabile e riproducibile a piacimento. Ma questo approccio finì con l'escludere le esperienze uniche e quindi non riproducibili, che invece erano state reali. Questo principio ha anche occultato completamente il mondo invisibile che ci circonda. Senza dubbio l'umanità doveva percorrere questa via per comprendere alcune cose e sviluppare la propria coscienza.

L'idea di partenza della ricerca scientifica consisteva nello scoprire se Dio esisteva veramente al fine di verificare le dottrine religiose. Ma di ricerca in ricerca, di esperimento in esperimento gli scienziati hanno dimenticato lo scopo della loro investigazione. Tuttavia la vita stessa si è incaricata di rimetterli sulla retta via con lo sviluppo della fisica quantistica, che ha svelato quanto sia straordinario l'Universo che ci circonda, e quanto sia distante da quello che immaginavamo all'inizio. Potremmo persino sostenere che sia magico, essendo costituito di energie in movimento governate da informazioni, da programmi, in altre parole da pensieri creativi!

Di conseguenza, i ricercatori menzionano tali risultati solo a mezza bocca, preferendo parlare delle loro equazioni matematiche, incomprensibili ai comuni mortali. Altrimenti rischierebbero di perdere la loro credibilità nel mondo scientifico così come i finanziamenti

che vengono loro concessi per le loro ricerche. Quindi, dopo l'intransigenza religiosa, ecco che abbiamo a che fare con l'intransigenza scientifica!

Malgrado ciò, oggi, anche se le prove tangibili sono ancora deboli, i risultati delle ricerche che sono state svolte in tutto il mondo in quest'ultimo secolo tendono a dimostrare la veridicità dell'esistenza di Dio, dei mondi paralleli, delle energie perturbatrici, della vita dopo la morte, della reincarnazione, dei fantasmi e di molti altri elementi disturbanti che andremo a esaminare.

IL PENSIERO AGISCE SUL CORPO

Iniziamo con qualcosa che conoscete bene o, più esattamente, che credete di conoscere bene: il vostro pensiero.

La mente è spesso impegnata a rimuginare, i pensieri si susseguono, il più delle volte contraddittori, dominati solitamente da giudizi perentori sugli altri o su voi stessi.

Ma siete coscienti che i vostri pensieri o i vostri stati d'animo non restano chiusi nella testa, ma si diffondono in tutto il vostro essere e attorno a voi? Questi pensieri sono persino in grado di produrre dei cambiamenti nel vostro organismo. Di conseguenza, il pensiero, a seconda della sua natura – ottimista o pessimista – può influenzare positivamente o negativamente la vostra salute.

L'effetto placebo

L'effetto placebo, da solo, è responsabile del 35% dei risultati ottenuti da qualsiasi tipo di trattamento o terapia. Percentuale che può raggiungere il 60%, e che in alcuni casi è addirittura superiore. Questo effetto si concretizza grazie al pensiero della persona che confida nell'efficacia della terapia che le è stata prescritta. Ne consegue che un terzo delle guarigioni si ottiene unicamente con l'effetto placebo. Numerosi studi realizzati su diverse patologie, soprattutto l'artrosi del ginocchio,¹ hanno dimostrato l'azione benefica del placebo.

Un'altra indagine ha dimostrato che «il solo fatto di immaginare di ricevere un antidolorifico – in realtà un placebo – ha provo-

cato una secrezione di endorfina nei soggetti placebo-rispondenti. La somministrazione di un placebo antidolorifico utilizza quindi dei meccanismi identici a quelli indotti dai veri e propri analgesici».² Da un altro studio è emerso che un placebo era in grado di liberare la dopamina nei soggetti affetti da Parkinson.³ E infine, gli studi CHARM⁴ hanno evidenziato che il numero di decessi risultava inferiore nei pazienti affetti da insufficienza cardiaca che assumevano in modo corretto il loro placebo.⁵

Un articolo alquanto sorprendente del dottor Alain Cohen è apparso sul sito JIM.fr, con il titolo: «Alcuni placebo troppo efficaci». L'articolo spiegava che «un editoriale di *The American Journal of Psychiatry* allude a un argomento inatteso: l'efficacia apparentemente crescente dei placebo negli studi controllati in cui si valutano gli antipsicotici! Questo fenomeno sorprendente rappresenta anche una «grande preoccupazione» per la ricerca e un freno inopportuno allo sviluppo di nuove molecole, poiché «numeroso aziende farmaceutiche hanno interrotto i loro progetti di sviluppo di nuovi farmaci» in questo campo, un fatto certamente pregiudizievole per i malati che attendono «con urgenza dei trattamenti più efficaci con minori effetti secondari».⁶ Di conseguenza, i farmaci faticano a competere con i placebo, la cui efficacia non smette di crescere con il passare degli anni!

Ma, come riassume il dottor Christian Dérouesné: «Il miglioramento dei sintomi che il paziente percepisce (effetto placebo) grazie a una sostanza priva di azione farmacologica è una questione che puzza ancora di zolfo».⁷ E il dottor Edouard Zarifian, psichiatria, autore del libro *La Force de guérir*, spiegava che «la medicina occidentale preferisce negare l'effetto placebo piuttosto che incoraggiare le ricerche».⁸ L'effetto placebo, quindi, non è un processo magico. Si tratta, al contrario, di un'azione sana e logica del cervello sul corpo.

Sappiate che esiste anche un effetto nocebo, ovvero quando il soggetto avverte degli effetti indesiderati a seguito della somministrazione di una sostanza che, pur essendo priva di azione farmacologica, viene percepita come nociva.

Il pensiero positivo

Il pensiero positivo, preconizzato da Emile Coué,⁹ ha ampiamente dimostrato il proprio effetto benefico sullo stato generale, tanto fisico quanto psichico, degli individui. Egli si compiaceva di ripetere: «Ogni giorno e sotto ogni punto di vista, la mia vita migliora». Del resto, uno studio realizzato dall'Università dell'Illinois nel 2014 su oltre 5134 persone di età compresa tra i 53 e gli 84 anni ha dimostrato che «la probabilità di godere di buona salute delle persone ottimiste sarebbe due volte maggiore di quella degli individui pessimisti».¹⁰

Tutto questo si avvicina al pensiero di Voltaire, il quale, già a suo tempo, affermava: «Ho deciso di essere felice perché fa bene alla mia salute», ma anche a quello del dottor Edouard Zarifian, che affermava che «per guarire occorre sognare che si guarisce».¹¹

D'altro canto, un articolo apparso sul *Quotidien de Médecin*,¹² dal titolo «Sentirsi felici allunga la vita», presenta un'indagine condotta sulle religiose della congregazione dell'Ecole des soeurs de Notre-Dame, che dimostra come le emozioni positive vissute in giovinezza siano garanzia di longevità. Sarebbe altrettanto importante avere una vita sana e ricca di significato per poter godere di una vita più lunga. Il dottor David Snowdown, professore di neurologia all'Università del Kentucky e direttore dello studio sulle monache, spiega che l'ottimismo «è uno stato gradevole che induce pochissimo stress e risulta benefico per l'organismo. È una cosa in più che le persone possono fare per loro stesse e per cercare di restare in buona salute».

«Chi è allegro guarisce sempre», affermava Rabelais. Un pensiero che sembra corroborato da un'esperienza che dimostra come l'evoluzione dei tumori maligni differisca nei ratti a seconda del loro livello di stress. Questo tende a dimostrare che il controllo dello stress ha un effetto antitumorale. «Questo effetto antimitotico dovrebbe far riflettere tutti coloro che curano il cancro», spiega il dottor Patrick Lemoine, psichiatra che esercita a Lione. Egli insiste dicendo: «Un più ampio coinvolgimento del paziente nello schema terapeutico non sarebbe un modo semplice per aumentare il controllo dello stress e di conseguenza le probabilità di un effetto placebo?».¹³

INDICE

Introduzione, 7

Gli elementi di prova, 11

- Qualche cenno di storia, 12
- Il pensiero agisce sul corpo, 13
- Il pensiero agisce sugli altri, 18
- Il pensiero agisce sull'ambiente, 21
- I vostri superpoteri, 24
- Come è possibile tutto questo?, 34

Alle porte del soprannaturale, 39

- Esperienze extracorporee, 40
- I diversi mondi, 41
- Oltre la morte, 43
- La vita oltre la vita, 45
- Le persone decedute, 47
- Le macchie od *orb*, 50
- La reincarnazione, 51

Gli agenti perturbatori, 55

- Il buono e il cattivo, 55
- L'energia vitale, 56
- Le energie esauste, 57
- Le energie negative, 57
- I pensieri negativi, 59
- Un pensiero persistente è già un'entità, 61
- Le eggregore, 62
- Le diverse entità, 63
- Le entità dei diversi corpi, 68

Allan Kardec, 69

In sintesi, 70

Qualche nozione di energetica, 73

- La costituzione energetica dell'essere umano, 73
- La richiesta, 75
- Percepire le energie, 77
- Il test energetico, 80
- Catturare le energie, 81
- Azioni energetiche sull'acqua, 82
- Come aumentare il livello energetico, 84

Gli strumenti, 87

- I piccoli strumenti di protezione, 87
- Il protocollo di protezione, 93
- Il protocollo di protezione completa, 94
- Alcuni consigli importanti, 95

Principi terapeutici, 97

- L'esorcismo, 97
- Gli Esseri di luce sono assassini?, 98
- Ricacciare i cattivi all'inferno?, 99
- Verso la luce, 100

Come riconoscere i segnali?, 103

Stanchezza improvvisa, 103

Gli altri sintomi, 104
Effettuare un test energetico, 105

Le energie negative, 107
Segnali del trasferimento
di energie negative, 107
Ovunque e in qualsiasi
momento, 108
Circostanze favorevoli, 108
La pulizia delle energie negative, 112

Le piccole entità negative, 117
Segnali della presenza di piccole
entità negative, 117
L'arrivo dell'entità nel corpo, 117
Eliminazione delle entità negative, 120

Le possessioni, 125
Segnali che indicano una
possessione, 125
Operazione «porte aperte», 127
Chi sono queste entità?, 129
Due casi particolari, 130
Eliminazione delle possessioni, 133

I malefici, 139
Che cos'è un maleficio?, 139
Segnali che indicano la presenza di
un maleficio, 141
Neutralizzare un maleficio, 143

Gli impianti, 151
Diversi tipi di impianti, 151
La deprogrammazione, 152

Le case inquinate, 155
Segnali della presenza di fantasmi,
155
Percepire le energie che perturbano
un luogo, 158
Pulizia rapida di un luogo, 160
Pulizia profonda di un luogo, 163

**Trasmigrazione delle
anime**, 169

Le guarigioni a distanza, 173

Dopo la cura, 177
Una ricarica energetica, 177
Ho'oponopono, 177
Fare il punto, 178

Conclusione, 181

Le preghiere, 183
Protocollo del mattino, 183
Preghiere di pulizia, 183
Preghiere di esorcismo, 185
Esorcismo mesopotamico, 186
Grande esorcismo di Papa Leone
XIII in latino, 186
Grande esorcismo di Leone XIII in
italiano, 192

Messaggio, 197

L'autore, 201
Pubblicazioni recenti, 201