

## Agli adulti: padri, madri, nonni tutori, educatori...

Vi presentiamo *Domande e risposte sulla sessualità*, un libro rivolto ai bambini e alle bambine tra i **sei** e i **dodici anni** e pensato per aiutarli a sviluppare la loro coscienza **affettiva e sessuale**.

Il testo è stato progettato in modo che i bambini possano leggerlo in totale autonomia, guidati lungo tutto il percorso da un personaggio, Stella, che funge da collegamento tra la fase di lettura e quella di apprendimento. Il libro è scritto con un **linguaggio chiaro** e ogni capitolo **presenta una serie di domande sulla sessualità e le relative risposte**, adatte allo sviluppo del bambino durante la scuola elementare e media. Tuttavia, durante la lettura è importante **la compagnia di un adulto** che aiuti il bambino a comprendere al meglio il testo e che sia pronto a fornire tutti i necessari chiarimenti.

Per proseguire ecco alcune piccole raccomandazioni per un miglior utilizzo didattico e pedagogico:

È importante che, come adulti, consideriate l'educazione sessuale e affettiva come un **processo di apprendimento naturale**, che deve avvenire attraverso un **dialogo aperto** e sincero con i più piccoli, proprio come per qualsiasi altro argomento.

Basta **essere se stessi**, non c'è bisogno di essere "esperti". Questo libro vi aiuterà a riflettere sul vostro atteggiamento, sulla pratica educativa e sui **valori** che volete trasmettere ai vostri figli.



🟡 Educare i bambini alla sessualità significa insegnare, comunicare, informare, dibattere, parlare ed essere un modello di comportamento. I più piccoli, a seconda della fase che stanno attraversando, hanno specifiche **esigenze e interrogativi** sulla sessualità e sulle relazioni interpersonali.

Educare con **affetto** alla **sessualità** significa dare risposte chiare e appropriate per ogni età, reali e sincere, utilizzando i termini adeguati e agendo nell'ottica di un concetto più ampio di salute ed educazione.

🟡 La sessualità è una dimensione dell'essere umano, come lo è, per esempio, la personalità. È in relazione alla salute fisica, morale, sociale e psicologica della persona.

La sessualità si riferisce a qualcosa di più che al semplice atto sessuale. È il mezzo attraverso il quale comunichiamo, rispettiamo l'altro, **sentiamo il piacere, conosciamo il nostro corpo** e lo accettiamo, ci riferiamo agli altri e **trasmettiamo** loro **affetto**. Perciò, il sesso è insieme riproduzione, piacere, comunicazione e affetto.



Parlare di sessualità non implica la provocazione, né l'incitamento all'atto sessuale o la perdita dei valori morali. Parlarne **aiuta il bambino a crescere**, a riflettere, a conoscere se stesso e gli altri, a rispettarci e rispettare, a essere sano, responsabile e a costruire i propri valori e la propria moralità.

🟡 La sessualità esiste in tutte le fasi della vita. Quella di un bambino è differente da quella di una persona anziana, ma essa ci accompagna sempre.

Accettate il fatto che **i bambini e le bambine sono esseri sessuati**. Dare loro risposte sulla sessualità farà sì che non abbiano dubbi né conflitti sui loro sentimenti, emozioni e sensazioni, ed eviterà che si formino idee sbagliate. Inciderete non solo sul loro futuro, ma anche e soprattutto sul loro presente.

🟡 I bambini domanderanno a ogni età **solo ciò che hanno bisogno di sapere** in quel momento. Non si aspetteranno altro che ricevere una risposta sincera e conoscere il parere di un adulto. In questo modo li aiuterete a non avere paura di chiedere e a soddisfare curiosità che li aiuteranno a riflettere e crescere. Oltre a rafforzare la fiducia che hanno in voi, farete loro sentire che siete al loro fianco per **appoggiarli, ascoltarli e aiutarli**.

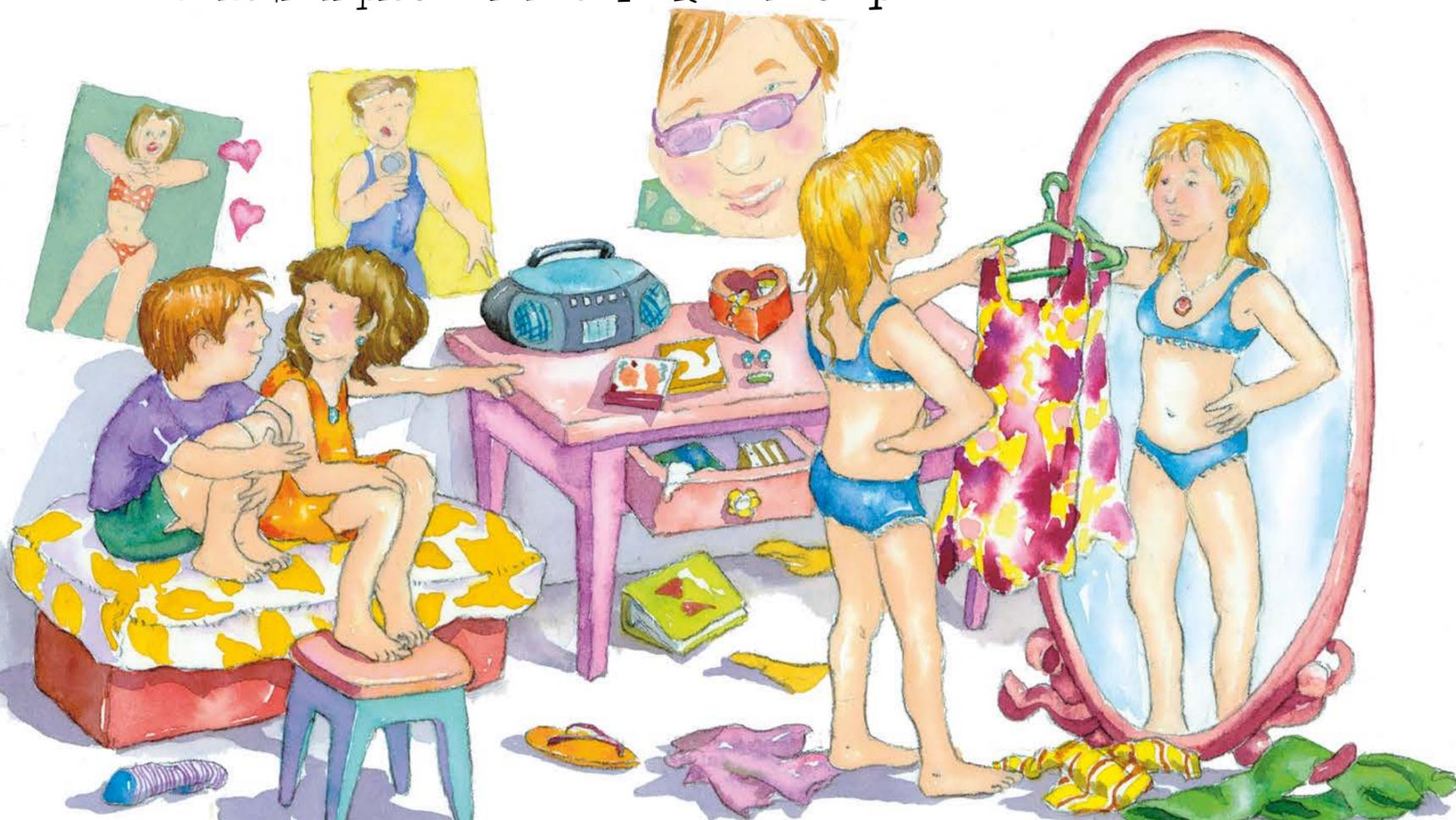
🟡 Un sano sviluppo della sessualità favorisce **la crescita complessiva** e l'equilibrio di ogni persona.



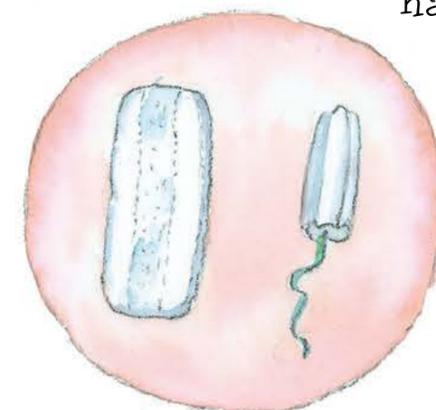
## Pubertà: una parola un po' strana!

— È una fase della vita, tra gli undici e i quattordici anni, durante il quale il vostro corpo **si trasforma**.

Nelle **bimbe** cambia nel corso di più anni. Il **petto cresce**, compare della **peluria sulla vulva** e sul **pube**, che è la zona che si trova tra il ventre e la vulva, e le **anche** diventano più **larghe e rotonde**. Anche nella mente avvengono dei mutamenti: immaginate o sognate cose che vi danno **piacere** (questo vale sia per le femmine sia per i maschi e avviene intorno ai dieci anni), riportate alla mente immagini che vi producono sensazioni piacevoli nella **mente** e nel **corpo**.



Nell'apparato riproduttore gli ovuli cominciano a muoversi attraverso le tube di Falloppio e arrivano all'utero. Ora **gli ovuli sono maturi**: la bambina è **fertile** e il suo corpo è pronto per avere un bambino. Per questo, un giorno, all'improvviso, tra i dieci e i quindici anni, alla bambina verrà la prima **mestruazione**. La mestruazione è un sanguinamento che si produce nell'utero e che prosegue a poco a poco per un periodo di tre-cinque giorni. Da questo momento in poi, la bimba avrà una **mestruazione ogni mese**, per moltissimi anni, più o meno fino all'età di 50 anni. Non è una ferita, è un **fenomeno normale** e naturale che avviene nel corpo della donna; per



ASSORBENTE  
E TAMPONE

Per non macchiare le mutandine, durante le mestruazioni bisogna utilizzare dei tamponi o degli assorbenti.

questo, per non macchiare le mutandine, è necessario usare assorbenti o tamponi per tutta la durata della mestruazione.



I membri di una famiglia sono legati da un vincolo di parentela.

– Mi spieghi meglio il concetto di "parentela"?

– "Parentela" significa "affinità" ed è il motivo per cui le persone sono unite e vivono insieme. È il rapporto che unisce tra loro le persone in una famiglia.



– Quanti tipi di famiglia esistono?



– Un bambino che vive solo con la mamma o con il papà...

– Un bambino che vive con molti fratelli e sorelle, i genitori e i nonni...

– Un bambino che vive con due padri o due madri...

Un bambino che vive con i nonni, con gli zii o con altri familiari. –

Esistono molte forme di parentela. Ci sono persone che formano una famiglia perché convivono o perché sono sposati. O perché sono genitori grazie a un'adozione. Ecco qual è in definitiva il mio lavoro: con la mia magia faccio in modo che SIANO UNITI DALL'AFFETTO E DALL'AMORE...

— Io sono stato adottato!



Alcune famiglie hanno figlie e figli adottati. Ecco perché può capitare di vederne alcune con bambini con l'aspetto molto diverso.

— Ci sono persone che adottano bambini cinesi..

— E di altri Paesi. Anche italiani. "Adottare" significa che una persona, una coppia o una famiglia aprono la propria casa a un bambino o una bambina, che da quel momento diventa un figlio, sebbene non sia nato da quei genitori.

Tutti i bambini hanno diritto a una famiglia che si prenda cura di loro. Un bambino che non ha famiglia o non può vivere con essa, può essere adottato e entrare a far parte di una nuova famiglia. Coloro che adottano vogliono costruire, proteggere e amare il bambino come fosse un figlio biologico.



Ricordate che tutti nasciamo da un ovulo e uno spermatozoo, per cui tutti abbiamo dei **genitori biologici**. A volte capita che alcuni bambini o bambine **non vivano con loro** perché sono morti o perché **non possono prendersene cura**.

Un bambino può essere adottato da neonato o quando è più grande. Alcuni sono adottati per sempre, altri vivono solo per qualche tempo con una nuova famiglia fino a quando possono tornare con la loro famiglia biologica.

*Come si forma il bambino nell'utero materno?*



# Sommario

- Agli adulti: padri, madri, nonni, tutori, educatori... 8
- Chi siamo? Come siamo? Siamo due tipi di persone: bimbi e bimbe, uomini e donne 13
- Le persone si relazionano, si amano, hanno amici, fidanzati, mariti o mogli, figli... 41
- Organi e rapporti sessuali, ovuli e spermatozoi... Ma quante parole! 53
- E quanti tipi di famiglia ci sono? 62
- Come si forma il bambino nell'utero materno? 84
- Solo e unicamente la verità! 119
- Una pioggia di informazioni in pillole 139
- Termini dell'affetto e della sessualità 155

