

# Indice

Introduzione alla nuova edizione italiana  
(*Lavinia Barone, Cesare Maffei*) IX

*Parte prima*

## **Teorie e concetti**

1. I fondamenti dialettici e biosociali del trattamento  
dialettico-comportamentale 3

La dialettica 3

Il disturbo borderline di personalità come fallimento dialettico 12

L'impostazione del problema secondo l'approccio dialettico-comportamentale 15

L'impostazione biosociale: la patogenesi del DBP in una prospettiva dialettica 22

Implicazioni della teoria biosociale per la terapia dei pazienti borderline 50

Considerazioni conclusive 53

2. I pattern comportamentali. Dilemmi dialettici  
nel trattamento del paziente borderline 55

Vulnerabilità emotiva *vs* autoinvalidazione 57

Passività attiva *vs* competenza apparente 72

Crisi ricorrenti *vs* inibizione delle emozioni negative 84

Considerazioni conclusive 96

*Parte seconda*

## **Uno sguardo generale sul trattamento e sui suoi obiettivi**

3. Panoramica del trattamento.  
Obiettivi, strategie e presupposti di base in sintesi 101

Passi cruciali del trattamento 101

Modalità di trattamento 106

Assunti sui pazienti borderline e sul trattamento 112

Abilità e caratteristiche del terapeuta 115

L'accordo tra paziente e terapeuta 119

Gli impegni del terapeuta rispetto alla consultazione 125

Considerazioni conclusive 127

4. I bersagli comportamentali del trattamento.	
Comportamenti da sviluppare e da ridurre	129
L'obiettivo generale: sviluppare pattern comportamentali dialettici	129
I bersagli comportamentali primari	134
I bersagli comportamentali secondari	178
Considerazioni conclusive	183

*Parte terza*

**Strategie terapeutiche di base**

5. Strategie dialettiche	187
Definizione delle strategie dialettiche	189
Strategie dialettiche specifiche	196
Considerazioni conclusive	216
6. Strategie nucleari. Prima parte: validazione	219
Definizione del concetto	221
Perché validare?	224
Strategie di validazione emotiva	226
Strategie di validazione comportamentale	238
Strategie di validazione cognitiva	243
Strategie di sostegno e incoraggiamento	248
Considerazioni conclusive	256
7. Strategie nucleari. Seconda parte: problem solving	257
Livelli di problem solving	257
Umore e problem solving	259
Rassegna delle strategie di problem solving	260
Strategie di analisi comportamentale	262
Strategie (interpretative) volte all'insight	278
Strategie didattiche	287
Strategie di analisi delle soluzioni	290
Strategie di orientamento	299
Strategie centrate sulla definizione degli impegni	301
Considerazioni conclusive	311

*Parte quarta*

**Strategie per compiti specifici**

8. Strategie strutturali	315
Strategie di contrattazione: iniziare il trattamento	316
Strategie di inizio seduta	328
Strategie di targeting	329
Strategie di fine seduta	334

Strategie di fine trattamento	337
Considerazioni conclusive	341
<b>9. Strategie di trattamento specifiche</b>	<b>343</b>
Strategie di gestione delle crisi	343
Strategie per i comportamenti suicidari	350
Agiti parasuicidari in corso: protocollo per il terapeuta primario	374
Comportamenti suicidari: protocollo per i terapeuti secondari	377
Strategie di gestione dei comportamenti che interferiscono con la terapia	380
Strategie telefoniche	383
Appendice 9.1.	
Scala a punti per la valutazione del rischio di mortalità	392
Bibliografia	399
Indice analitico	411