

## INDICE

Nota del curatore ( <i>Francesco Gazzillo</i> )	XI
Introduzione all'edizione italiana	XIII
Introduzione	XVII
Capitolo I	
Come funziona la sessualità	1
Sicurezza: la Stele di Rosetta della vita psicologica	1
Colpa, preoccupazione e inibizione	7
Colpa, spietatezza ed eccitazione sessuale	11
Vergogna, impotenza ed eccitazione sessuale	17
Identificazione, transfert ed eccitazione sessuale	21
Risolvere i problemi di identificazione e transfert con le fantasie sessuali	24
Fantasie sovrapposte	26
Capitolo II	
Le fantasie sessuali come antidoto ai sensi di colpa e alla preoccupazione	29
Una fantasia di stupro: il caso di Jan	30
Attivi e passivi: il caso di Manny	35
Bloccato e legato: il caso di Robert	38
La "mamma oggetto": il caso di Matt	40
Feticismo ed eccitazione sessuale	44
Voyeurismo: il caso di Bob	48
Capitolo III	
Nati per perdere: le fantasie sessuali come antidoto alla vergogna e al rifiuto	55
Lasciarsi andare: la storia di Esther	57
L'identificazione e i problemi dell'eccitazione sessuale	63

L'uomo passivo: il caso di Glenn	64
Otto e la sua fissazione sulla giovinezza	69
Sedurre il potere: il caso di Amanda	74
Sicurezza e sessualizzazione dell'abuso	80
Capitolo IV	
Dal convenzionale al bizzarro: interpretare le fantasie sessuali	83
Fantasie sadomasochistiche	85
Capitolo V	
Il piacere sessuale e la noia nelle relazioni	105
Il naturale declino dell'interesse sessuale	107
Intimità e spietatezza sessuale	109
Il buono, il cattivo e il brutto: credenze patogene e compatibilità sessuale	115
“Il buono”: il caso di Mark e Betsy	118
“Il cattivo”: il caso di Jim e Laurie	122
“... e il brutto”: il caso di Rob e Nicole	126
Il problema della “brava moglie”	129
Capitolo VI	
Solitudine, colpa e rifiuto: pornografia, Internet e fantasie sessuali nel XXI secolo	137
Il problema delle dipendenze sessuali	145
Quanto si dovrebbero preoccupare le donne per il sesso virtuale?	151
Capitolo VII	
Il ruolo delle fantasie sessuali in psicoterapia	159
Vergogna, accettazione di sé e fantasie sessuali in psicoterapia	162
Il ruolo delle credenze patogene in psicoterapia	166
Senso di sicurezza, test e cambiamento in psicoterapia	173
I meccanismi di cambiamento in psicoterapia	179
Le fantasie sessuali sono difficili da modificare	184
Capitolo VIII	
Il significato sociale delle fantasie sessuali	191
Incolpare i genitori e giustificare l'abuso	195
Le differenze di genere nelle fantasie sessuali	203
“Una botta e via”: la psicologia dell'oggettivazione	209
Mi amerai ancora domani? Credenze patogene e idealizzazione dell'amore romantico nelle donne	215
Il personale finalmente incontra il politico	221

Conclusioni	
Il futuro del sesso: riflessioni finali, domande ancora aperte	225
Fantasie private e comportamento sessuale	225
Ci saranno fantasie sessuali dopo la rivoluzione?	230
Il valore della comprensione delle fantasie sessuali	232
I vestiti nuovi dell'imperatore e il significato delle fantasie sessuali	235
Ringraziamenti	239
Bibliografia	241
Indice analitico	243