

Ciao, io sono Mattia.
A volte, mi succhio il pollice.

Così...

Mi piace tanto, proprio come
mi piace l'abbraccio della mamma
o dormire insieme al mio
orsacchiotto di peluche.



Lisa ha portato con sé
il suo coniglietto di peluche.
‘È il mio compagno di avventure!
Ieri, insieme, abbiamo costruito
una torre di mattoncini altissima!’

racconta Lisa.

Io l’ascolto e, intanto,
mi succhio il pollice.



Prima di andare nella mia stanza, mi corico sul divano insieme al mio papà.
‘Mi leggi una storia?’ gli chiedo.
Oops... mi sono di nuovo infilato il pollice in bocca.





Succhiarsi il pollice è un'abitudine che hanno molti bambini. Quando lo fanno, la lingua si posiziona troppo in basso nella bocca e troppo in avanti. Gli effetti possono essere dannosi: i denti si spostano e i muscoli della bocca si indeboliscono (rendendo la pronuncia e la deglutizione più difficoltose). Inoltre, il bambino respira con la bocca anziché con il naso. È importante aiutarlo a smettere di succhiarsi il pollice per non avere problemi in futuro.

- Prima di tutto il bambino deve essere motivato a smettere di succhiarsi il pollice. Spiegategli i problemi in cui può incorrere continuando a farlo e offritegli un premio per spronarlo a smettere.



- Create un calendario in cui segnare i momenti in cui il bambino non si succhia il pollice.
- È molto importante non dimenticarsi di elogiarlo quando non lo fa. Infatti, non è facile perdere l'abitudine per cui il bambino va incentivato con le lodi.
- Per aiutarlo, usate un cerottino o una marionetta a dita da posizionare sul pollice.
- Concentratevi sull'abitudine diurna prima e solo poi di quella notturna. Di notte, sfilategli delicatamente il dito dalla bocca e poi, nello stesso modo, aiutatelo a chiudere le labbra.
- Per ulteriori informazioni consultate il pediatra, il dentista o il logopedista.



*Katleen Faes,
logopedista*