

PROGRAMMARE IL GIOCO

QUANDO SI PUÒ COMINCIARE?

Nonostante i movimenti goffi e la poca coordinazione, a tre settimane d'età un cucciolo comincerà a mostrare comportamenti di gioco. Il tipo di

SOTTO Zuffe e 'lotte' sono un tipico comportamento di gioco.



comportamento dipende dalle capacità fisiche e quindi, all'inizio, si danno semplicemente delle zampate e, col crescere di forza e coordinazione, iniziano a saltare, rotolarsi, lottare, mettere in bocca e rincorrere. Cominceranno anche a mostrare i primi tentativi di gioco coi giocattoli. Quando il cucciolo sarà pronto a venire a casa con voi, a circa otto settimane, dovrebbe essere in grado di sostenere brevi ma meravigliose sessioni di gioco interattivo con voi.

I modelli di comportamento dei cani adulti sono più 'definiti' rispetto a quelli di cuccioli e adolescenti. Quando sono ancora molto giovani, i comportamenti si sviluppano facilmente e i cuccioli sono aperti all'influenza di maggiori quantità di esplorazioni per tentativi.

Se a un cucciolo non viene mai concessa la possibilità di godere di momenti di gioco, è improbabile che sia in grado di imparare da adulto, quando i suoi modelli di comportamento saranno meno malleabili.

Tempo ben speso Sebbene i cuccioli abbiano bisogno di tanto sonno per favorire lo sviluppo e la crescita del cervello, questo lascia diverse ore al giorno in cui possono mettersi nei guai. Se le ore di veglia del cucciolo sono occupate a fare cose accettabili, allora avrà meno possibilità di combinare disastri e sviluppare abitudini indesiderate. Il cucciolo non ha un'innata conoscenza delle regole della casa o di quali oggetti siano vostri. Deve imparare attraverso l'esperienza e le indicazioni dovranno venire da voi.

QUALI GIOCHI PUÒ FARE IL CUCCILO?

Se avvicinato nel modo giusto, il cucciolo può eseguire una grande varietà di giochi con voi purché i suoi bisogni fisici vengano sempre rispettati e voi abbiate aspettative realistiche riguardo ciascuna sessione. Se pensate che il vostro cucciolo di nove settimane sarà in grado di padroneggiare un numero complesso per la prima volta, rimarrete inevitabilmente delusi. Tuttavia, se siete pronti a costruire il numero in piccole parti gestibili, sarete deliziati dalla rapidità con cui imparerà e da quanto possa essere divertente.



Due giorni



Due settimane



Tre settimane



Quattro settimane



Sei settimane

DESTRA Un cucciolo deve imparare presto che può giocare coi suoi giocattoli ma non con gli altri oggetti della famiglia.



Introducete al più presto i giocattoli

Se il cucciolo ha la possibilità di imparare sin da piccolo che dovrebbe giocare coi giocattoli, sarà meno incline a prendere di mira i vostri oggetti o infastidire il cane più anziano o il gatto. Questa semplice opzione è cruciale nella prevenzione di molti problemi comuni nei cuccioli. Se un cane non impara a giocare coi giocattoli nei primi mesi, è possibile che non sia più in grado di apprendere queste abilità nonostante tutti i vostri sforzi. Un cucciolo che non gioca è un pensiero molto triste.

SONO GIOCHI SICURI?

Il fatto di avere un cane attivo ha molti aspetti positivi, ma ci sono anche preoccupazioni che vanno affrontate prima di giocare. Una delle principali preoccupazioni riguarda la sicurezza dell'esercizio fisico e i potenziali danni agli arti e alle giunture di un cane

SOTTO Non fate fare troppo esercizio al cucciolo nel periodo in cui cresce rapidamente.

giovane. Mentre il cucciolo è in crescita, le 'cartilagini di accrescimento' alle estremità delle ossa rimangono morbide; si induriranno solo quando la fase di crescita principale sarà ormai completa. Si pensa che questa zona sia particolarmente sensibile ai danni da urti eccessivi e per questo l'esercizio fisico faticoso è sconsigliabile, specie nel caso delle razze più grandi e pesanti. Tuttavia, è importante capire che l'esercizio controllato è fondamentale per lo sviluppo dei muscoli che tengono ferme le articolazioni, stabilizzando il movimento. Non è sano o consigliabile evitare qualsiasi tipo di esercizio. Se non altro, il cucciolo perderà importanti interazioni ambientali e sociali, oltre a vedere ridursi le sue opportunità di addestramento.



SOPRA Tutta la famiglia potrà divertirsi a giocare col cucciolo.



PREFERENZE INDIVIDUALI

Non esistono due persone esattamente uguali. Codice genetico ed esperienze di vita cambiano il modo in cui interagiamo col nostro ambiente e lo percepiamo. Questi fattori sono rilevanti anche quando si prendono in considerazione i giochi che piacciono al cucciolo. Non createvi aspettative in base alle vostre precedenti esperienze col cane dei vicini o uno incontrato alle lezioni di addestramento per cuccioli. Ogni cane è diverso.

Questione di geni Esistono circa 300 razze canine riconosciute al mondo. Sono nate attraverso un lungo processo di selezione per mezzo del quale abbiamo scelto deliberamente cani che possiedono specifici tratti desiderabili e li abbiamo allevati per generazioni. Operando in diverse parti del mondo e per scopi diversi, gli esseri umani hanno creato questa schiera incredibile di razze. Selezionando i cani particolarmente abili in determinati compiti abbiamo cambiato il modo in cui si comportano, oltre ad alterarne l'aspetto.

Il processo di addomesticamento ha modificato il cane in modo che potesse vivere insieme agli esseri umani senza rappresentare un rischio eccessivo.

DESTRA Le nuove generazioni!



Alcuni studi hanno dimostrato che il cane domestico è meno indipendente e ha conoscenze sociali più avanzate rispetto ai suoi parenti selvatici. A seconda della razza, l'impatto dell'addomesticamento può variare: alcune tipologie più 'primitive', come Siberian Husky o Akita, sono meno inclini al contatto visivo rispetto alle razze create per attività in cui è necessaria un'interazione più diretta con gli esseri umani. Questo può influenzare il loro desiderio di partecipare a determinati giochi ma, con la corretta preparazione e riflessione, si possono ancora raggiungere gli obiettivi di addestramento.

ATTENZIONE!

La dimensione del cucciolo è importante quando si valuta la sicurezza di un'attività. Le razze grandi e giganti sono più predisposte ai danni perché impiegano più tempo a maturare e il loro peso ha un forte impatto sulle articolazioni.

Ben progettato La forma fisica del cane influenzerà il tipo di attività che apprezza. In molti casi l'aspetto va a braccetto con le tipologie di comportamento che vengono naturali alla razza in questione. Per esempio, la gambe corte e il lungo naso e le orecchie del Basset Hound rappresentano la forma perfetta per seguire gli odori e il sistema olfattivo molto sensibile della razza la rende perfetta per lo scopo. Questo può avere un impatto sul tipo di giochi che insegnerete

DESTRA La razza influenzerà i giochi che il cucciolo troverà più divertenti.

al cucciolo. Anche se la maggior parte dei giochi descritti sono adatti a tutti i cuccioli, potrebbe essere necessario modificare i materiali usati o correggere le vostre aspettative per prendere in considerazione il fisico e l'acutezza mentale del cucciolo.

INFLUENZA DELL'ETÀ SUL GIOCO

Quando il cucciolo arriva a casa vostra a circa otto settimane d'età, dovrete concentrarvi su sessioni di addestramento brevi (circa uno o due minuti) e divertenti, con frequenti momenti di riposo tra l'una e l'altra. Nei mesi successivi sarà in grado di concentrarsi per più tempo, quindi le sessioni di addestramento potranno cominciare ad allungarsi fino a dieci minuti; ogni cucciolo è diverso e perciò il tempo dedicato al gioco dovrà essere adattato al singolo individuo. Garantitegli varietà e assicuratevi che l'attività sia

CONSIGLIO
A seconda dello scopo originario della sua razza, il cucciolo potrebbe avere una particolare inclinazione alla caccia, al riporto, al radunare il gregge o al fiutare. Indirizzando questi istinti naturali con appositi giochi d'intelligenza potrete evitare che li esprimano in maniera indesiderata o in situazioni inadatte.



piacevole: è il miglior modo per mantenere le sessioni interessanti. Man mano che il cucciolo si abitua a imparare e svolgere attività, sarà possibile unire più di un compito o di un'azione a dar vita a numeri o giochi più complessi.

Non disperate se, durante l'adolescenza, il cucciolo sembra aver dimenticato molte lezioni a cui avete dedicato tempo. I cambiamenti ormonali e le influenze sociali modificheranno le sue

Mentre il cucciolo è ancora molto giovane, limitate le sessioni di gioco a un minuto o due.



motivazioni, spesso causando una diminuzione della concentrazione sulle richieste del padrone. Restate coerenti; se rendete le attività piacevoli, fattibili e gratificanti, questa fase impegnativa dello sviluppo passerà senza lasciare problemi a lungo termine.



GIOCHI DI RICERCA

RICERCA DEL CIBO

Competenza acquisita: *Posso essere indipendente.*

Si tratta di un gioco molto semplice da organizzare e che sfrutterà un istinto innato del cucciolo. È un espediente eccellente per prolungare il tempo impiegato dal cucciolo per mangiare o tenerlo impegnato mentre stendete o vi prendete un paio di minuti di riposo.

| | |
|---|---|
|  | GIOCO D'INTELLIGENZA Per il solo cane |
| LUOGO | In giardino |
| LIVELLO DI DIFFICOLTÀ | ★ Facile |
| STRUMENTI | Una ciotola di cibo secco per cani |

Non ci sarà bisogno di spargliare per terra l'intero pasto del cucciolo. Basterà qualche boccone per impegnarlo per un breve periodo. Può essere un'ottima distrazione per reindirizzare l'attenzione di un cucciolo che vuole mangiare le proprie



feci subito dopo averle depositate. Tenerlo occupato in questo modo mentre raccogliete le feci contribuirà a produrre nuove abitudini positive senza stress.

Dosate la porzione normale di cibo secco del cucciolo (il cibo umido non è adatto per questo gioco).

1 Portate la ciotola in giardino. Lanciate il contenuto per terra in modo che si spargagli. L'area scelta dovrà essere libera da feci, piante fragili, prodotti chimici per il giardino e qualsiasi altra cosa con cui il cucciolo non dovrebbe entrare in contatto.

2 Il cucciolo dovrà cercare tutte le crocchette. Potrete giocare anche in casa, purché il cibo e il pavimento siano adatti allo scopo.



Questo giocattolo distributore di cibo è a forma di palla con piccoli fori dai quali esce il cibo.

I cuccioli amano questi giocattoli: bocconi mentre si gioca, cosa c'è di meglio?



3 Si possono organizzare giochi di ricerca alternativi riempiendo giocattoli distributori di cibo con cibo secco per cani e bocconi. Se ne trovano di diversi tipi, che il cucciolo può premere o far rotolare in modo da far fuoriuscire i bocconi dai piccoli fori. Anche le bottiglie di plastica si possono trasformare in giocattoli distributori di cibo, ma dovrete aver cura di buttarle appena si rompono o il cucciolo comincia a rosicchiarle. Questi giocattoli si possono usare in casa e fuori e sono un'opzione più pratica rispetto allo spargliare il cibo sul terreno, soprattutto in alcune situazioni.

SICUREZZA
Non spargliate il cibo attorno a piante fragili o vicino a pacciame di gusci di cacao (scarti del processo di tostatura del cacao utilizzati per la pacciamatura dei giardini): il cucciolo potrebbe danneggiare le piante o ingerire il pacciame, tossico per i cani.



TROVA

Competenza acquisita: *Posso esprimere i miei istinti naturali.*

Imparare a concentrarsi sulla ricerca di oggetti nascosti è un modo eccellente di impiegare tempo ed energia del cucciolo. Potete cominciare a giocare in casa mentre il cucciolo è ancora piccolo e passare poi a farlo in giardino e durante le passeggiate. Tutte le razze apprezzano



1 Mentre il vostro assistente tiene il cucciolo, dovrete stuzzicarlo col suo gioco preferito prima di nascondere dietro un cuscino o un mobile. In questa fase dovrà essere facilmente accessibile.



2 Chiedete senza indugio al cucciolo di trovarlo ('Trova') mentre il vostro assistente lo libera. Incoraggiatelo indicandogli dove cercare e lodatelo quando trova il gioco. A seconda delle sue preferenze potrebbe essere necessario prevedere una piccola sessione di gioco o permettergli di correre da solo col suo premio prima di ritentare.



3 Con la pratica, potrete nascondere meglio il giocattolo o ritardare il momento in cui date il comando. Resistete alla tentazione di procedere troppo rapidamente e assicuratevi che il cucciolo capisca il gioco al livello su cui state lavorando.



LUOGO

GIOCO INTERATTIVO
Per cucciolo, padrone e assistente

Cominciate in una stanza familiare al cucciolo e spostatevi quando diventa più abile

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

☆☆☆ **Buon esercizio d'intelligenza**

STRUMENTI

Biscotti, barattolo o scatola dei biscotti (per il gioco sotto), un giocattolo

quest'attività a un certo livello, purché si nasconda qualcosa che motivi davvero il cane. Questo gioco aiuta anche a distrarre il cucciolo da altre attività indesiderate.

Come procedere Potete mantenere il gioco semplice o svilupparlo in giochi di ricerca avanzati coprendo grandi aree o perfino chiedendo la ricerca di elementi specifici. Molti cani possono imparare i nomi di diversi giocattoli e potrete aggiungere questi elementi nei vostri giochi di ricerca.

Boccone nascosto Un modo per sviluppare

questo gioco in uno spazio ristretto è nascondere il boccone sotto un barattolo o una tazza e incoraggiare il cucciolo a cercare il boccone. Cominciate con un barattolo e nascondete il boccone mentre il cucciolo vi guarda.



Una volta che il cucciolo è sicuro di questo primo passaggio, potete aggiungere altri barattoli e aumentare la complessità spostandoli prima di chiedergli di trovare il boccone.



DOV'È IL BISCOTTO?

Competenza acquisita: *È divertente trascorrere il tempo con me!*

Il cucciolo imparerà rapidamente dove tenere i suoi biscotti. Comunque è divertente insegnargli a reagire alla richiesta 'Dov'è il biscotto?' correndo alla scatola dei biscotti. Si tratta di un esercizio semplice da insegnare dal momento che l'associazione tra il luogo e i bocconi sarà molto rapida.



1 Scegliete un momento tranquillo per cominciare l'addestramento.

Con un tono di voce entusiasta dite al cane: 'Biscotti!' Poi correte alla scatola dei biscotti o all'armadietto dove li tenete. Il cucciolo probabilmente vi seguirà.



2 Tirate fuori un boccone e ricompensatelo. Ripetete questo passaggio finché non vi anticipa nel luogo dove tenete i biscotti quando sente il segnale 'Biscotti!'



3 Col tempo, potrete allontanarvi dall'armadietto o dalla scatola e tentare il gioco in presenza di altre distrazioni.



Come procedere Può essere un'eccellente distrazione se aspettate l'arrivo del postino o di un ospite. Insegnando al cucciolo a rispondere andando alla scatola dei biscotti anziché correre alla porta, svilupperete una consuetudine che ridurrà al minimo fastidiosi problemi come abbaiare al postino o saltare addosso agli ospiti.

DOV'È IL GUINZAGLIO?

Competenza acquisita: È divertente trascorrere il tempo con me!

Questo gioco insegna al cucciolo a prendere il guinzaglio per uscire a fare una passeggiata. La maggior parte dei cani vede la passeggiata come una delle parti migliori della giornata e quindi è felice di imparare un gioco associato con questo momento atteso con ansia.



GIOCO INTERATTIVO
Per cucciolo e padrone

LUOGO

In casa, dove il cucciolo può avere accesso al guinzaglio

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

☆☆☆ **Buon esercizio d'intelligenza**
Insegnate prima il comando 'Porta'

STRUMENTI

Il guinzaglio del cucciolo e alcuni bocconi

Come procedere Se il cucciolo raggiunge un livello di addestramento avanzato, potete tenere il guinzaglio in un cassetto o in un armadietto e insegnargli ad aprirlo (come in 'Tira') e prenderlo. Questo è un gioco d'intelligenza impegnativo.

CONSIGLIO

Tra una sessione e l'altra, dovrete tenere nascosto il guinzaglio. In caso contrario, dovrete prepararvi a lodarlo e premiarlo se lo prende quando non glielo avete chiesto.



1 Cominciate in un'area della casa vicina a dove tenete il guinzaglio. Incoraggiate il cucciolo a prendere il guinzaglio tenendolo in mano e dicendo 'Prendilo'.



2 Quando lo prende in bocca, lodatelo e poi toglieteglielo delicatamente mentre gli offrite un boccone. Non giocate al tiro alla fune col guinzaglio.



• Aumentate gradualmente il tempo in cui terrà il guinzaglio.

3 Giocate al riporto col guinzaglio in modo che il cucciolo cominci a imparare a raccoglierlo e riportarvelo. Alcuni cuccioli fanno meno fatica se il guinzaglio è piegato e legato.

4 Chiedete a un altro membro della famiglia di tenere il cucciolo a breve distanza mentre appoggiate il guinzaglio sul pavimento vicino a dove lo tenete. Potrà lasciarlo quando lo incoraggerete a prenderlo.



Aspettate finché non si avvicina e prende il guinzaglio, poi lodatelo e premiatelo. Adesso sa che raccogliere il guinzaglio gli farà guadagnare dei premi.

Incoraggiate lo mentre vi riporta il guinzaglio.

Una volta che esegue l'esercizio in modo affidabile aggiungete il comando 'Guinzaglio' (come in 'Prendi il tuo guinzaglio').

5 Se giocate quando siete pronti per la vostra passeggiata, allora la sua ricompensa sarà entusiasmante e soddisfacente perché aggancerete il guinzaglio e uscirete. Questo accrescerà l'entusiasmo per il gioco.



6 Quando raggiungerete le ultime fasi del gioco, comincerà a rendersi conto che non riceverà la sua ricompensa a meno che non gli abbiate chiesto specificamente il guinzaglio. Naturalmente c'è comunque la possibilità che cominci ad andare a prenderlo quando si avvicina il momento della passeggiata!

Chiedetegli di 'Sedersi' mentre agganciate il guinzaglio.

