

Monique Hemi - Maria Pia Marini

ARM KNITTING





Diamoci del tu...

... se stai sfogliando questo libro è perché sei curiosa e creativa, ami esplorare nuove possibilità, hai voglia di sperimentare e di metterti alla prova. Come noi. E come noi hai probabilmente poco tempo, ma adori i capi in maglia e ti piacerebbe poter realizzare progetti unici, fatti da te.

In queste pagine scoprirai l'Arm Knitting, espressione inglese che significa fare la maglia (*knitting*) con le braccia (*arm*), una tecnica che possiamo definire "a portata di mano" nel vero senso della parola: ovunque tu sia, avrai solo bisogno di filato, mani, braccia e un paio di forbici. Non è necessario avere nozioni di lavoro a maglia tradizionale, per questo l'Arm Knitting è accessibile a tutti. Sembra una magia, ma è davvero una tecnica che ha molte qualità: è facile, di grande effetto, ma soprattutto veloce. Noi abbiamo ulteriormente semplificato il procedimento nella fase di

avvio, in modo da renderlo ancora più chiaro e immediato. Potrai così realizzare i progetti che ti proponiamo in tre ore al massimo, con il vantaggio e la soddisfazione di poter vedere subito il risultato.

Nel libro troverai anche altre due tecniche: il Finger Knitting, da fare con le dita (*finger*), che ti permetterà di realizzare un cordoncino tubolare dagli innumerevoli usi e, novità assoluta, quello che abbiamo chiamato "Arm Knitting tunisino": il trasferimento sulle braccia della tradizionale lavorazione dell'uncinetto tunisino, con risultati davvero sorprendenti.

Lasciati conquistare, rimbocca le maniche e mettiti comoda: non serve altro per incominciare. Può essere il primo passo per prendere lo slancio e scoprire una nuova passione. Buon divertimento!

Monique e Maria Pia

FINGER KNITTING

MONTARE LE MAGLIE

Prendi il filo e appoggialo sul palmo della mano destra (o mano sinistra, se sei mancina, e per le successive indicazioni regolati di conseguenza) con il capo libero rivolto verso il basso, bloccalo in questa posizione con il pollice e passalo dietro il dito indice da sinistra verso destra **1**.



Proseguì passando il filo davanti al dito medio, dietro all'anulare e davanti al mignolo (alternando cioè il passaggio del filo sul davanti e sul dietro di dito in dito) **2**.



Arrivata al mignolo, dopo aver passato il filo sul davanti del dito, passalo anche sul dietro e ricomincia ad alternare i passaggi davanti e

dietro di dito in dito (e cioè davanti all'anulare, dietro al medio, davanti all'indice) **3**.



Ripeti ancora una volta le operazioni di avvolgimento del filo su ogni dito arrivando al mignolo e tornando all'indice; alla fine avrai due anelli di filo su ogni dito **4**.

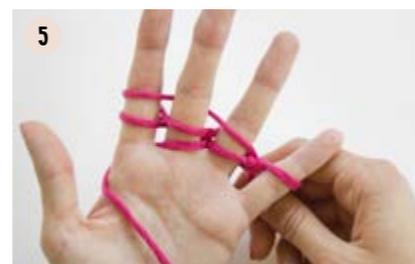


PUNTO DIRITTO

Primo giro: iniziando dal dito mignolo, prendi l'anello inferiore di filo (che sta più vicino al palmo) e passalo sopra il secondo anello e sopra la cima del dito, lascialo poi cadere sul dietro della mano; sul dito mignolo rimarrà un solo anello di filo.

Ripeti questa operazione per ciascun dito seguendo l'ordine dal mignolo all'indice; alla fine avrai un solo

anello di filo su ogni dito e il filo di lavoro sarà posizionato tra il dito indice e il medio **5**.



Secondo giro: passando il filo davanti al dito indice ripeti le operazioni di avvolgimento del filo su ogni dito, arrivando al mignolo e tornando all'indice; alla fine avrai di nuovo due anelli di filo su ogni dito. A questo punto ripeti il lavoro di passaggio dell'anello inferiore su quello superiore, sull'estremità del dito e dietro alla mano **6**.



Ripeti il secondo giro tante volte quanti sono i giri di lavoro che devi realizzare. (vedi **5**)

CHIUDERE LE MAGLIE

Quando avrai realizzato il numero di giri richiesti, chiudi le maglie eseguendo una semplice operazione: passa l'anello di filo dal dito indice al dito medio, quindi passa l'anello inferiore (cioè quello che era già sul dito medio) su quello superiore e sull'estremità del dito e infine lascialo cadere dietro alla mano **1 2**.



Ripeti l'operazione dal dito medio all'anulare e infine al mignolo **3**; togli l'ultimo anello dalla mano, taglia il filo di lavoro a qualche centimetro di lunghezza, passalo all'interno dell'anello **4** e tira forte per stringere e bloccare il nodo di chiusura **5**.



CREARE FORME DIVERSE

Il risultato del lavoro a Finger Knitting è un cordoncino tubolare con cui si possono comporre forme diverse a seconda della necessità: dal cerchio al quadrato, dall'ellisse al triangolo e così via.

Per ottenere la forma voluta, disponi il cordoncino su una superficie piana disponendolo con cura **6**.

Per far sì che il cordoncino mantenga la forma data, passa un filo (sufficientemente grosso in proporzione al diametro del cordoncino) da parte a parte della forma, anche più volte e in punti diversi **7**.



Collana o scaldacollo?

Entrambi! Questo progetto ti consente infatti la libertà di interpretarlo un po' come vuoi. Avvolgi questo lungo tubolare morbidamente e diventerà una collana che può ravvivare ogni tuo golfino. Raccoglilo a più giri e in questa versione scaldacollo ti regalerà il giusto tepore.

COSA DEVI SAPER FARE

- ♥ smatassare
- ♥ comporre il gomitolino a più fili
- ♥ montare le maglie sulle dita
- ♥ lavorazione Finger Knitting punto base dritto
- ♥ chiudere le maglie
- ♥ (vai a pagina 14)

TECNICA UTILIZZATA

Finger Knitting

DIFFICOLTÀ

Facile

COSA TI SERVE

Lana: Seraphine DMC
Quantità: 2 gomitolini da 50 g ciascuno (50 g = 150 m)

TEMPO DI REALIZZAZIONE

2 ore

IL CAMPIONE

diametro cm 2 x lunghezza 10 cm = 4 maglie x 10 giri



Allegro con leggerezza

Alzi la mano chi non ha mai avuto un poncho! Confessiamolo, è un capo così comodo e versatile che non se ne può fare a meno, soprattutto quando il clima è mutevole. Lo abbiamo realizzato in bianco, il colore-non-colore che si abbina con tutto, nella maniera più semplice anche per le principianti: seguite passo passo le nostre istruzioni.

COSA DEVI SAPER FARE

- ♥ smatassare
- ♥ avviare la catenella
- ♥ montare le maglie
- ♥ lavorazione Arm Knitting punto base diritto
- ♥ intrecciare le maglie per chiudere il lavoro
- ♥ cucire con le dita
- ♥ (vai a pagina 11)

TECNICA UTILIZZATA

Arm Knitting

DIFFICOLTÀ

Media

COSA TI SERVE

Lana: Handy DMC

Quantità: 4 matasse da 150 g ciascuna (150 g = 25 m)

TEMPO DI REALIZZAZIONE

3 ore

IL CAMPIONE

cm 20 x 20 = 6 maglie x 5 giri



Vintage portatutto

Abbiamo scelto un energetico colore arancione per la nostra riedizione della borsa a rete di una volta, quando non esisteva la plastica. Si realizza velocemente, è allegra e pratica ed è amica dell'ambiente poichè è in fettuccia di cotone riciclato. Inoltre, per ottimizzare l'uso del filo, lo taglierai solo a lavoro ultimato. Per noi è diventata un'immane compagna quando andiamo a fare compere.

COSA DEVI SAPER FARE

- ♥ dividere il gomitolo e ricomporlo a più fili (vai a pagina 8)
- ♥ avviare la catenella
- ♥ montare le maglie
- ♥ lavorazione Arm Knitting punto base dritto
- ♥ riprendere le maglie
- ♥ intrecciare le maglie per chiudere il lavoro
- ♥ cucire con le dita (vai a pagina 11)

TECNICA UTILIZZATA

Arm Knitting

DIFFICOLTÀ

media

COSA TI SERVE

Fettuccia: Hooked Ribbon XL DMC

Quantità: 1 gomitolo (250 g = 120 m)

TEMPO DI REALIZZAZIONE

2 ore

IL CAMPIONE

cm 20 x 20 = 6 maglie x 6 giri



Mai più senza

Il tempo del relax merita la massima qualità. Un buon libro o un bel film, una tazza di tè e una calda coperta sono gli ingredienti per piccoli momenti di felicità, da concederti più spesso. Se poi la coperta l'hai fatta tu stessa è il massimo! Questo progetto cresce rapidamente fra le tue mani e potrai realizzarlo nelle dimensioni che preferisci, abbinando anche uno o più cuscini.

COSA DEVI SAPER FARE

- ♥ smatassare
- ♥ avviare la catenella
- ♥ montare le maglie
- ♥ lavorazione Arm Knitting punto base diritto
- ♥ cambiare colore
- ♥ intrecciare le maglie per chiudere il lavoro
- ♥ cucire con le dita
- ♥ (vai a pagina 11)

TECNICA UTILIZZATA

Arm Knitting

DIFFICOLTÀ

Facile

COSA TI SERVE

Filato: Handy DMC

Coperta: 4 matasse da 150 g, 3 bianche e 1 grigia (150 g = 25 m)
Cuscino: 2 matasse da 150 g, 1 bianca e 1 grigia (150 g = 25 m)

TEMPO DI REALIZZAZIONE

Coperta: 3 ore. Cuscino: 1 ora e mezza

IL CAMPIONE

cm 20 x 20 = 7 maglie x 5 giri

DIMENSIONI

Coperta: cm 115 x 85
Cuscino: cm 50 x 50

