

Indice

Introduzione	1
1 Caviglia	13
Anatomia e traumatologia	13
Test clinici	17
Criteri del bendaggio funzionale	19
Bibliografia	20
2 Bendaggio compressivo	21
3 Bendaggio terapeutico	37
Costruzione del bendaggio base	38
Costruzione di un sistema di sostegno articolare	46
Stabilizzazione del retro piede	60
Blocco del retro piede in valgo	60
Blocco del retro piede in varo	65
Stabilizzazione dell'avampiede	70
Correzione dell'avampiede in pronazione	70
Correzione dell'avampiede in supinazione	75
Limitazione della flessione plantare	80
Limitazione della flessione dorsale	86
Blocco completo del retro piede	91
Blocco completo dell'avampiede	106
Limitazione dell'adduzione	106
Limitazione dell'abduzione	109
4 Bendaggio coesivo di fissaggio	113
5 Taping	117
6 Bendaggio funzionale preventivo	139
Bendaggio base	140
Costruzione di un cesto meccanico rigido	146
Cesto meccanico elastico per il blocco del retro piede	151
Blocco in valgo	151
Blocco in varo	154
7 Strapping	157
8 Bendaggio all'ossido di zinco	183
Glossario	199