

# INDICE

## Capitolo 1

---

|   |    |
|---|----|
| PRINCIPI E METODI .....   | 2  |
| Escursione articolare .....   | 4  |
| Forza muscolare .....   | 17 |
| Applicazioni funzionali della valutazione<br>dell'escursione articolare<br>e dell'esame muscolare manuale ..... | 32 |

## Capitolo 2

---

|   |    |
|---|----|
| CAPO, COLLO E TRONCO .....  | 34 |
| Anatomia di superficie: capo e collo .....                                  | 34 |
| Procedura di valutazione: faccia e collo .....                              | 35 |
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare .....               | 37 |
| Valutazione della forza muscolare:<br>muscoli facciali .....                | 43 |
| Valutazione della forza muscolare:<br>muscoli della testa e del collo ..... | 61 |
| Anatomia di superficie: tronco .....  | 68 |
| Valutazione dell'escursione articolare .....                                | 69 |
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare .....               | 70 |
| Valutazione della forza muscolare:<br>muscoli del tronco .....              | 78 |
| Applicazioni funzionali: collo e tronco .....                               | 92 |

## Capitolo 3

---

|  |     |
|--|-----|
| COMPLESSO ARTICOLARE DELLA SPALLA .                                  | 98  |
| Anatomia di superficie .....   | 98  |
| Procedura di valutazione: complesso articolare<br>della spalla ..... | 99  |
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare .....        | 101 |
| Valutazione della forza muscolare .....                              | 124 |
| Applicazioni funzionali: complesso articolare<br>della spalla .....  | 157 |

## Capitolo 4

---

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| GOMITO E AVAMBRACCIO .....   | 166 |
| Anatomia di superficie ..... | 166 |

|   |     |
|---|-----|
| Procedura di valutazione:<br>gomito e avambraccio .....       | 167 |
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare ..... | 169 |
| Valutazione della forza muscolare .....                       | 178 |
| Applicazioni funzionali: gomito<br>e avambraccio .....        | 191 |

## Capitolo 5

---

|   |     |
|---|-----|
| POLSO E MANO .....  | 196 |
| Anatomia di superficie .....                                  | 196 |
| Procedura di valutazione: polso e mano .....                  | 197 |
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare ..... | 199 |
| Valutazione della forza muscolare .....                       | 222 |
| Muscoli del pollice e delle altre dita .....                  | 239 |
| Applicazioni funzionali: polso e mano .....                   | 255 |

## Capitolo 6

---

|   |     |
|---|-----|
| ANCA .....  | 266 |
| Anatomia di superficie .....                                  | 266 |
| Procedura di valutazione: anca .....                          | 267 |
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare ..... | 269 |
| Valutazione della forza muscolare .....                       | 284 |
| Applicazioni funzionali: anca .....                           | 306 |

## Capitolo 7

---

|   |     |
|---|-----|
| GINOCCHIO .....   | 314 |
| Anatomia di superficie .....                                  | 314 |
| Procedura di valutazione: ginocchio .....                     | 315 |
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare ..... | 317 |
| Valutazione della forza muscolare .....                       | 324 |
| Applicazioni funzionali: ginocchio .....                      | 331 |

## Capitolo 8

---

|  |     |
|--|-----|
| CAVIGLIA E PIEDE .....                           | 336 |
| Anatomia di superficie .....                     | 336 |
| Procedura di valutazione: caviglia e piede ..... | 337 |

|   |     |
|---|-----|
| Valutazione e misurazione<br>dell'escursione articolare . . . . . | 339 |
| Valutazione della forza muscolare . . . . .                       | 352 |
| Applicazioni funzionali: piede e caviglia . . . . .               | 374 |

## Capitolo 9

---

### TRATTAMENTO CORRELATO

|   |     |
|---|-----|
| ALLA VALUTAZIONE . . . . .  | 378 |
| Tecniche simili di trattamento e valutazione . . . . .  | 379 |
| Passaggi-chiave delle tecniche adottate . . . . .   | 382 |
| Esempi di tecniche di valutazione<br>e trattamento simili . . . . .   | 383 |
| Estensione del ginocchio: valutazione<br>dell'escursione articolare attiva e trattamento<br>con esercizio attivo . . . . .        | 384 |
| Flessione dell'anca: valutazione<br>dell'escursione articolare passiva e trattamento<br>con movimento passivo rilassato . . . . . | 385 |

|  |     |
|--|-----|
| Muscoli estensori delle ultime<br>quattro dita della mano: valutazione<br>della lunghezza muscolare e trattamento<br>con stiramento passivo prolungato . . . . . | 386 |
| Fibre anteriori del muscolo deltoide:<br>valutazione della forza muscolare<br>e trattamento con esercizio contro resistenza . . . . .                            | 387 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Appendice A</b> Goniometro OB "Myrin" . . . . . | 388 |
|--|-----|

|  |     |
|--|-----|
| <b>Appendice B</b> Esempio di scheda<br>di registrazione numerica: misurazione<br>dell'escursione articolare . . . . . | 401 |
|--|-----|

|   |     |
|---|-----|
| <b>Appendice C</b> Esempio di scheda<br>di registrazione: valutazione della forza<br>dei muscoli con l'esame muscolare<br>manuale . . . . . | 405 |
|---|-----|

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <b>Appendice D</b> Andatura . . . . . | 411 |
|---------------------------------------|-----|

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>Indice analitico</b> . . . . . | 415 |
|-----------------------------------|-----|