

Indice

Introduzione	1
1 Spalla	13
Anatomia	13
Test clinici.....	15
Bendaggi di spalla.....	22
2 Bendaggio di immobilizzazione provvisoria e compressivo	23
3 Bendaggio base	33
4 Periartrite	49
5 Diastasi dell'articolazione acromioclavicolare	55
6 Lussazione glenomerale	71
Lussazione glenomerale anteriore	71
Lussazione glenomerale posteriore	78
7 Bendaggio preventivo	83
8 Bendaggio funzionale a "8" per frattura della clavicola	93
9 Gomito	101
Anatomia	101
Test clinici.....	103
Bendaggi di gomito.....	106
10 Limitazione della flessione estensione	107
11 Epicondilite	119
Bendaggio funzionale terapeutico per epicondilite	119
Bendaggio preventivo per epicondilite	132
12 Polso e mano	137
Anatomia	137
Bendaggi di polso e mano.....	139
13 Bendaggio base	141
14 Limitazione dei movimenti del polso	153
Limitazione della flessione palmare	153
Limitazione della flessione dorsale	156
Limitazione della deviazione ulnare	160
Limitazione della deviazione radiale.....	164
15 Bendaggio di fissaggio	167
16 Bendaggio di sostegno e compressivo delle dita	171
17 Correzione in estensione interfalangea distale	179
18 Stabilizzazione interfalangea	183
19 Strapping di limitazione dell'articolazione metacarpofalangea	191
Strapping di limitazione dell'estensione metacarpofalangea	191
Strapping di limitazione della flessione metacarpofalangea	195
20 Correzione progressiva di un dito	199
Correzione progressiva in estensione di un dito	199
Correzione progressiva in flessione di un dito.....	204
21 Stabilizzazione delle dita e articolazione radiocarpica in estensione	207
22 Bendaggio funzionale di sostegno del primo dito	215
Estensione della correzione fino all'estremità del dito.....	221
23 Limitazione dell'articolazione metacarpofalangea del primo dito	225
Limitazione della flessione metacarpofalangea del primo dito	225
Limitazione dell'estensione metacarpofalangea del primo dito	230
24 Strapping metacarpofalangeo del primo dito	233
25 Bendaggio funzionale dell'arto superiore in pazienti neurolesi	239
Glossario	251