

# Indice

<b>Introduzione</b> .....	1
<b>1 Spalla</b> .....	13
Anatomia .....	13
Test clinici.....	15
Bendaggi di spalla.....	22
<b>2 Bendaggio di immobilizzazione provvisoria e compressivo</b> .....	23
<b>3 Bendaggio base</b> .....	33
<b>4 Periartrite</b> .....	49
<b>5 Diastasi dell'articolazione acromioclavicolare</b> .....	55
<b>6 Lussazione glenomerale</b> .....	71
Lussazione glenomerale anteriore .....	71
Lussazione glenomerale posteriore .....	78
<b>7 Bendaggio preventivo</b> .....	83
<b>8 Bendaggio funzionale a "8" per frattura della clavicola</b> .....	93
<b>9 Gomito</b> .....	101
Anatomia .....	101
Test clinici.....	103
Bendaggi di gomito.....	106
<b>10 Limitazione della flessione estensione</b> .....	107
<b>11 Epicondilita</b> .....	119
Bendaggio funzionale terapeutico per epicondilita .....	119
Bendaggio preventivo per epicondilita .....	132
<b>12 Polso e mano</b> .....	137
Anatomia .....	137
Bendaggi di polso e mano.....	139
<b>13 Bendaggio base</b> .....	141
<b>14 Limitazione dei movimenti del polso</b> .....	153
Limitazione della flessione palmare .....	153
Limitazione della flessione dorsale .....	156
Limitazione della deviazione ulnare .....	160
Limitazione della deviazione radiale.....	164
<b>15 Bendaggio di fissaggio</b> .....	167
<b>16 Bendaggio di sostegno e compressivo delle dita</b> .....	171
<b>17 Correzione in estensione interfalangea distale</b> .....	179
<b>18 Stabilizzazione interfalangea</b> .....	183
<b>19 Strapping di limitazione dell'articolazione metacarpofalangea</b> .....	191
Strapping di limitazione dell'estensione metacarpofalangea .....	191
Strapping di limitazione della flessione metacarpofalangea .....	195
<b>20 Correzione progressiva di un dito</b> .....	199
Correzione progressiva in estensione di un dito .....	199
Correzione progressiva in flessione di un dito.....	204
<b>21 Stabilizzazione delle dita e articolazione radiocarpica in estensione</b> .....	207
<b>22 Bendaggio funzionale di sostegno del primo dito</b> .....	215
Estensione della correzione fino all'estremità del dito.....	221
<b>23 Limitazione dell'articolazione metacarpofalangea del primo dito</b> .....	225
Limitazione della flessione metacarpofalangea del primo dito .....	225
Limitazione dell'estensione metacarpofalangea del primo dito .....	230
<b>24 Strapping metacarpofalangeo del primo dito</b> .....	233
<b>25 Bendaggio funzionale dell'arto superiore in pazienti neurolesi</b> .....	239
<b>Glossario</b> .....	251