

## Parte grigia: Anamnesi, esame obiettivo e nozioni generali di terapia

<b>1</b>	<b>Fondamenti di terapia e valutazione obiettiva fisioterapica</b>	<b>1</b>
1.1	Fondamenti di terapia	1
	Nozioni generali	1
	Classificazione internazionale del funzionamento, delle disabilità e della salute	5
	Elementi che possono condizionare il trattamento	6
1.2	Valutazione obiettiva in ambito riabilitativo neurologico	9
	Nozioni generali	9
	Valutazione del quadro patologico in generale	10
	Valutazione delle menomazioni strutturali e funzionali	11
	Valutazione delle menomazioni motorie	20
	Valutazione delle limitazioni dell'attività	22
	Valutazione della restrizione della partecipazione	23
	Valutazione dei fattori contestuali	24

## Parte blu: Quadri clinici e principi di trattamento

<b>2</b>	<b>Quadri clinici e principi di trattamento fisioterapico</b>	<b>25</b>
2.1	Nozioni generali	25
	Importanza della diagnosi e della menomazione per la riabilitazione	25
2.2	Danni cerebrovascolari e traumi cranici	26
	Nozioni generali	26
	Fase acuta ospedaliera	27
	Fase di riabilitazione ospedaliera	28
	Fase tardiva	29
	Deficit motorio unilaterale	30
	<i>Pusher syndrome</i>	32
2.3	Malattie degenerative dell'encefalo e dei suoi involucri	34
	Morbo di Parkinson/sindrome di Parkinson	34
	<i>Chorea maior</i>	36
	Demenza	37
2.4	Malattie infiammatorie dell'encefalo e dei suoi involucri	39
	Sclerosi multipla	39
	Meningiti, encefaliti e mieliti	41
2.5	Malattie del midollo spinale, della cauda equina e della dura madre	43
	Lesioni del midollo spinale	43
	Stenosi del canale spinale lombare	46
2.6	Malattie degenerative del midollo spinale	48
	Sclerosi laterale amiotrofica	48
	Atrofia muscolare spinale	48
	Morbo di Friedreich	50
2.7	Lesioni periferiche dei nervi spinali	51
	Nozioni generali	51
	Lesioni radicolari	53
	Lesioni dei plessi	56
	Lesioni isolate dei nervi periferici	60

## Indice

	Polineurite .....	86
	Polineuropatie .....	87
2.8	Patologie muscolari .....	89
	Distrofia miotonica .....	89
	Distrofia muscolare progressiva .....	89
	Miosite .....	91
	Miastenia grave .....	92
2.9	Epilessia .....	93
	Epilessia .....	93

### Parte rossa: Valutazione clinica e trattamento di disturbi funzionali

3	Rilievi clinici e trattamento di disturbi funzionali .....	95
3.1	Paresi spastiche .....	95
	Nozioni generali .....	95
	Valutazione .....	99
	Trattamento fisioterapico .....	106
3.2	Paresi ipotoniche .....	113
	Nozioni generali .....	113
	Valutazione .....	114
	Trattamento fisioterapico .....	115
	Particolarità nell'ipotonia cerebrale .....	117
	Ausili .....	117
3.3	Disturbi della sensibilità, delle funzioni neuropsicologiche e della percezione .....	119
	Nozioni generali .....	119
	Disturbi della sensibilità .....	120
	Sindromi neuropsicologiche .....	120
	Disturbi della percezione .....	124
3.4	Atassia .....	127
	Nozioni generali .....	127
	Valutazione .....	128
	Trattamento fisioterapico .....	130
3.5	Dolore .....	133
	Nozioni generali .....	133
	Dolore nocicettivo .....	134
	Dolore neuropatico periferico .....	138
	Dolore centrale .....	138
	Sindrome CREST .....	139
	Dolore psicogeno .....	139
	Valutazione (secondo Maitland) .....	140
	Trattamento fisioterapico .....	144
3.6	Vertigini .....	147
	Nozioni generali .....	147
	Valutazione .....	147
	Trattamento fisioterapico .....	148
3.7	Limitazioni della mobilità articolare .....	151
	Nozioni generali .....	151
	Valutazione .....	152

	Trattamento fisioterapico .....	153
3.8	Disturbi del controllo posturale e dell'equilibrio .....	156
	Nozioni generali .....	156
	Valutazione .....	157
	Trattamento fisioterapico .....	158
3.9	Disturbi neurogeni del passo .....	161
	Nozioni generali .....	161
	Criteri di osservazione del passo .....	162
	Meccanismi frequenti di alterazione del passo e loro possibili cause .....	164
	Trattamento fisioterapico .....	168
	Allenamento con <i>tapis roulant</i> .....	179
3.10	Disturbi neurogeni degli arti superiori e delle mani .....	181
	Nozioni generali .....	181
	Valutazione .....	183
	Trattamento fisioterapico .....	184
	Problemi della spalla e della mano nei disturbi cerebrali .....	188
	Caratteristiche della sublussazione neurogena .....	191
	Mano funzionale nella tetraplegia .....	193
	Ausili .....	194
3.11	Disturbi neurogeni orofacciali, della deglutizione e paralisi facciale .....	195
	Nozioni generali .....	195
	Valutazione dei disturbi della deglutizione e fattori causali .....	202
	Trattamento fisioterapico .....	205
3.12	Stazione eretta .....	216
	Nozioni generali .....	216
	Esercizi di stazione eretta .....	216
	Attrezzi di statica .....	217
	Tavolo o letto di statica .....	219
3.13	Salire le scale .....	220
	Nozioni generali .....	220
	Procedimento terapeutico .....	221
	Superamento delle scale in carrozzina .....	224
	Ausili .....	224
3.14	Trasferimenti .....	225
	Nozioni generali .....	225
	Trasferimento posizione supina-posizione laterale e ritorno .....	227
	Rotazione posizione supina-posizione prona e ritorno .....	228
	Trasferimento posizione supina-posizione seduta .....	229
	Trasferimento posizione laterale-posizione seduta e ritorno .....	229
	Trasferimento margine del letto-sedia/carrozzina .....	230
	Traferimento carrozzina-letto .....	236
	Trasferimento carrozzina- <i>toilette</i> .....	237
	Trasferimento posizione seduta-posizione eretta .....	237
	Trasferimento pavimento-carrozzina/posizione eretta .....	238
3.15	Posizionamento del paziente .....	240
	Nozioni generali .....	240
	Esecuzione dei posizionamenti secondo le indicazioni .....	240

## Parte verde: Terapia e mezzi di supporto

<b>4</b>	<b>Terapia e mezzi di supporto</b>	247
4.1	Forme e concetti terapeutici	247
	Concetto di Affolter/concetti pre-Affolter secondo Bouachba	247
	Terapia respiratoria	249
	Massaggio connettivale	251
	Concetto di Bobath	253
	Terapia craniosacrale	255
	Terapia con il ghiaccio	257
	Elettroterapia	258
	Apprendimento del movimento funzionale	
	Klein-Vogelbach (FBL)	262
	Linfodrenaggio terapeutico	264
	Massaggi classici	267
	Mobilizzazione del sistema nervoso	268
	Concetto di Perfetti	269
	Terapia Vojta	271
	Utilizzo del caldo e del freddo	274
4.2	Strumenti e ausili	275
	Nozioni generali	275
	Automobile	275
	Ausili per la scrittura, il computer, il tempo libero	276
	Ausili per la doccia, il bagno, la <i>toilette</i> e vestirsi	279
	Bicicletta	280
	Ausili per il cammino	282
	Ausili per cucinare, mangiare e gestire la casa	286
	Ortesi	287
	Carrozzina	293
	Ergometro per pazienti in carrozzina	301
	Scarpe	301
	Ausili per le scale	302
	<b>Indice analitico</b>	303