

Indice

1 CENNI STORICI SULL'IDROCINESITERAPIA	1
2 EFFETTI DELL'IMMERSIONE IN ACQUA SUL CORPO UMANO .	5
EFFETTI FISIOLGICI	5
EFFETTI TERAPEUTICI	6
3 AMBIENTE DI LAVORO	9
VASCA TERAPEUTICA	9
TRATTAMENTO DELL'ACQUA	10
Trattamento di superclorazione	10
AMBIENTI E AUSILI	11
4 PROGETTO RIABILITATIVO IN ACQUA	13
TEAM RIABILITATIVO	14
5 OBIETTIVI E PROCEDURE DELLA RIABILITAZIONE IN ACQUA .	15
OBIETTIVI DELLA RIABILITAZIONE IN ACQUA	15
PREPARAZIONE E AMBIENTAMENTO DEL PAZIENTE	15
TRATTAMENTO	17
Trattamento in pazienti in stato vegetativo o con minime risposte .	17
Strategie riabilitative	18
Trattamento negli esiti di trauma cranico	28
Spasticità	28
Esercizi per gli arti superiori	28
Esercizi per gli arti inferiori	30
Esercizi per il tronco	32
Problemi cerebellari e di equilibrio	33
Esercizi in semigalleggiamento supino	33
<i>Arti superiori</i>	34
<i>Rinforzo dei muscoli addominali</i>	36
<i>Rinforzo degli arti inferiori</i>	37

<i>Arti inferiori</i>	38
Esercizi in posizione seduta	39
Esercizi in quadrupedia	42
Esercizi in ginocchio	45
Esercizi in posizione a “cavalier servente”	47
Esercizi in stazione eretta e deambulazione in acqua alta	49
Disturbi propriocettivi	61
Esercizi in galleggiamento supino	61
<i>Arti superiori</i>	61
<i>Arti inferiori</i>	63
Esercizi in posizione seduta	64
Esercizi in quadrupedia	66
<i>Arti superiori</i>	66
<i>Arti inferiori</i>	67
Esercizi in stazione eretta	68
Rigidità articolare	69
Mobilizzazione passiva forzata	69
<i>Articolazione della spalla</i>	69
Mobilizzazione attiva	69
<i>Cingolo scapolare e pelvico</i>	69
Mobilizzazione attiva forzata	72
<i>Articolazione della spalla</i>	72
<i>Articolazione del ginocchio</i>	73
Stabilizzazione ritmica alternata	75
<i>Articolazione del gomito</i>	75
Disturbo stenico da lesione nervosa centrale e periferica	75
Esercizi per gli arti superiori	75
Esercizi per gli arti inferiori	78
6 ESERCIZI PROPEDEUTICI AL NUOTO	81
Esercizi propedeutici allo stile libero	82
<i>Esercizi con supervisione o assistenza del terapeuta</i>	82
<i>Esercizi senza assistenza del terapeuta</i>	83
Esercizi propedeutici al dorso	85
BIBLIOGRAFIA	87