

# Indice

<b>1 APPROCCIO ALL'INTEGRITÀ BIOPSIOSOCIALE</b> .....	1
<b>2 VALUTAZIONE DELLA PATOLOGIA SPECIFICA</b> .....	3
Scopi della valutazione .....	3
Contenuti della valutazione .....	3
Raccolta dati .....	5
Esame obiettivo .....	7
Ispezione .....	7
Palpazione .....	10
Valutazione del dolore .....	14
Valutazione della sensibilità .....	16
Valutazione articolare .....	17
Valutazione muscolare .....	19
Misurazione .....	20
<i>Bibliografia</i> .....	21
<b>3 MOBILIZZAZIONE PASSIVA E ATTIVA</b> .....	23
Mobilizzazione passiva .....	23
Obiettivo .....	23
Tecnica .....	23
Mobilizzazione attiva .....	24
Obiettivo .....	24
Tecnica .....	24
<b>4 BIOFEEDBACK</b> .....	27
Obiettivo .....	27
Tecnica .....	28
<b>5 ESERCIZIO CONOSCITIVO E PROPRIOCETTIVO</b> .....	29
Esercizio conoscitivo .....	29
Obiettivo .....	29
Tecnica .....	29
Esercizio propriocettivo .....	30
Obiettivo .....	30
Tecnica .....	31
<b>6 FACILITAZIONE NEUROMUSCOLARE PROPRIOCETTIVA</b> .....	33
Obiettivo .....	33
Tecnica .....	33

<b>7 IDROCINESITERAPIA</b> .....	35
Obiettivo .....	35
Tecnica .....	35
<b>8 METODICA ISOCINETICA</b> .....	37
Obiettivo .....	37
Tecnica .....	37
<i>Bibliografia</i> .....	39
<b>9 SPALLA</b> .....	41
Cenni di anatomia e biomeccanica .....	41
Sindrome da conflitto subacromiale ( <i>impingement syndrome</i> ) .....	42
Definizione .....	42
Sintomi .....	43
Diagnosi .....	43
Trattamento conservativo .....	45
Trattamento riabilitativo conservativo .....	45
Trattamento chirurgico .....	45
Riabilitazione postchirurgica .....	46
Rottura (lesione) della cuffia dei rotatori .....	47
Definizione .....	47
Sintomi .....	47
Diagnosi .....	47
Trattamento conservativo .....	48
Trattamento chirurgico .....	48
Riabilitazione postchirurgica .....	48
Instabilità della spalla .....	49
Definizione .....	49
Classificazione .....	49
Segni e sintomi .....	50
Diagnosi .....	50
Trattamento conservativo .....	50
Trattamento chirurgico .....	51
Obiettivo .....	51
Trattamento riabilitativo postchirurgico .....	51
Lussazione scapolomeroale .....	52
Definizione .....	52
Segni e sintomi .....	52
Diagnosi .....	52
Trattamento ortopedico .....	52
Indicazione chirurgica .....	53

Trattamento riabilitativo postchirurgico .....	53
Fratture di spalla .....	53
Scapola .....	54
Clavicola .....	54
Omero .....	54
Testa .....	54
Collo anatomico .....	54
Collo chirurgico .....	55
Tuberosità .....	55
Obiettivi riabilitativi .....	55
Artroplastica scapolomeroale .....	55
Definizione .....	55
Trattamento chirurgico .....	56
Trattamento postchirurgico .....	56
Rigidità di spalla .....	57
Definizione .....	57
Clinica .....	58
Trattamento .....	58
<i>Bibliografia</i> .....	58
Trattamento riabilitativo delle patologie	
di spalla .....	59
Valutazione di base .....	59
Raccolta dati .....	59
Ispezione settoriale bilaterale .....	60
Valutazione funzionale .....	60
Manovre complementari .....	61
Sindrome da conflitto subacromiale con o senza lesione della cuffia dei rotatori .....	62
Trattamento riabilitativo conservativo .....	62
Trattamento riabilitativo postchirurgico dopo acromionplastica anteriore e sutura della cuffia ...	64
Lussazione anteriore d'omero .....	69
Trattamento riabilitativo conservativo .....	69
Riduzione manuale .....	69
Immobilizzazione .....	69
Trattamento riabilitativo postchirurgico .....	71
Riduzione chirurgica .....	71
Immobilizzazione .....	71
Dopo l'immobilizzazione .....	72
Artroplastica di spalla .....	72
Trattamento riabilitativo .....	72
Muscoli della cuffia e deltoide validi .....	72

Muscoli della cuffia lesionati .....	73
Fratture della testa e del collo dell'omero.....	73
Trattamento riabilitativo .....	74
Obiettivi riabilitativi durante immobilizzazione...	74
Obiettivi riabilitativi dopo immobilizzazione.....	74
<i>Bibliografia</i> .....	76
<b>10 GOMITO.</b> .....	77
Cenni di anatomia e biomeccanica .....	77
Fratture di gomito .....	77
Fratture sovracondiloidee .....	78
Fratture del capitello radiale .....	79
Fratture dell'olecrano .....	79
Artroprotesi di gomito.....	80
Trattamento riabilitativo.....	81
Linee guida generali .....	81
Fasi riabilitative.....	81
Obiettivi riabilitativi durante la fase di immobilizzazione .....	81
Obiettivi riabilitativi dopo la fase di immobilizzazione .....	82
<b>11 POLSO E MANO</b> .....	87
Cenni di anatomia e biomeccanica .....	87
Fratture di polso.....	88
Lesioni tendinee dei muscoli della mano .....	89
Muscoli flessori delle dita .....	89
Muscoli estensori delle dita.....	90
Morbo di Dupuytren .....	91
Trattamento riabilitativo.....	93
Fratture di polso.....	93
Trattamento postimmobilizzazione.....	94
Valutazione fisiocinesiterapica .....	96
Lesioni dei muscoli flessori delle dita.....	96
Prima fase: immobilizzazione .....	98
Seconda fase: mobilizzazione (2°-3° mese) .....	98
Valutazione fisiocinesiterapica .....	98
Terza fase: ripresa funzionale .....	99
Lesioni dei muscoli estensori delle dita .....	99
Prima fase: immobilizzazione .....	100
Seconda fase: mobilizzazione (2°-3° mese) .....	100
Valutazione fisiocinesiterapica .....	100

Terza fase: ripresa funzionale .....	102
Morbo di Dupuytren .....	103
<b>12 ANCA</b> .....	107
Cenni di anatomia e biomeccanica .....	107
Coxartrosi .....	108
Definizione .....	108
Pericoxite .....	109
Dolore .....	109
Clinica .....	109
Esame obiettivo .....	109
Diagnosi .....	110
Obiettivi terapeutici e riabilitativi .....	110
Terapia farmacologica .....	111
Interventi chirurgici .....	111
Artroplastica dell'anca .....	111
Definizione .....	111
Prevenzione della lussazione .....	112
Obiettivi riabilitativi .....	112
Trattamento riabilitativo prechirurgico .....	112
Trattamento riabilitativo postchirurgico .....	112
Complicanze postchirurgiche .....	113
Trattamento riabilitativo .....	114
Coxartrosi .....	114
Trattamento riabilitativo conservativo .....	114
Trattamento riabilitativo postchirurgico .....	115
Fratture di femore .....	118
Tempi di carico .....	118
<b>13 GINOCCHIO</b> .....	119
Cenni di anatomia .....	119
Meccanismo delle lesioni legamentose .....	121
Clinica .....	122
Diagnosi .....	122
Principî di trattamento conservativo e chirurgico .....	122
Trattamento conservativo .....	122
Trattamento chirurgico .....	123
Artroprotesi di ginocchio .....	124
Definizione .....	124
Indicazioni .....	124
Trattamento riabilitativo .....	125
Obiettivi riabilitativi nel postchirurgico .....	125

Sindrome femoro-rotulea.....	125
Diagnosi.....	127
Trattamento.....	127
Obiettivi riabilitativi.....	127
<i>Bibliografia</i> .....	129
Trattamento riabilitativo.....	129
Esame funzionale di base.....	129
Lesioni del legamento crociato anteriore.....	129
Trauma distorsivo.....	129
Esame funzionale (peculiarità).....	130
Trattamento.....	131
Traguardi riabilitativi.....	131
Trattamento riabilitativo conservativo.....	131
Trattamento riabilitativo postchirurgico.....	133
Lesione del legamento collaterale mediale.....	139
Causa.....	139
Trattamento.....	140
Peculiarità del trattamento riabilitativo.....	140
Lesione del legamento collaterale laterale.....	140
Causa.....	140
Trattamento.....	141
Peculiarità del trattamento riabilitativo.....	141
Lesione del legamento crociato posteriore.....	141
Causa.....	141
Trattamento.....	141
Peculiarità del trattamento riabilitativo.....	142
Lesioni meniscali.....	142
Accertamenti.....	142
Dolore.....	143
Trattamento riabilitativo postchirurgico.....	143
Peculiarità.....	143
Patologie del sistema femoro-rotuleo.....	144
Trattamento riabilitativo e/o chirurgico.....	145
Trattamento riabilitativo.....	145
Gonartrosi.....	148
Quadro clinico.....	148
Trattamento riabilitativo.....	148
Trattamento riabilitativo conservativo.....	148
Artroplastica totale di ginocchio.....	151
<b>14 COMPLESSO ARTICOLARE CAVIGLIA-PIEDE</b> .....	<b>153</b>
Cenni di anatomia.....	153

Distorsione tibiotarsica .....	154
Trattamento .....	156
Primo intervento .....	157
Prima fase del trattamento.....	157
Benigna .....	158
Media gravità.....	158
Grave .....	158
Seconda fase del trattamento.....	158
Obiettivi riabilitativi .....	159
Trattamento riabilitativo.....	160
Riabilitazione in caso di distorsioni tibiotarsiche.....	160
Esame funzionale di base .....	160
Raccolta dati .....	160
Ispezione .....	161
Esame funzionale .....	161
Trattamento riabilitativo conservativo	
in caso di trauma varizzante (distorsione	
in inversione).....	163
Fasi fondamentali .....	163
Trattamento riabilitativo postchirurgico .....	168
Propriocezione.....	168
Fattori di stabilità articolare e di prevenzione	
di recidive .....	168
Evento distorsivo (acuto e/o cronico).....	168
Riabilitazione propriocettiva.....	169
Fratture di gamba.....	169
Trattamento riabilitativo conservativo.....	170
Trattamento riabilitativo postchirurgico .....	171
<b>15 TENDINOPATIE (ENTESOPATIE) .....</b>	<b>173</b>
Cenni di anatomia .....	173
Tendinopatie.....	173
Anatomia patologica e tissutale.....	174
Tendinopatie inserzionali del gomito.....	174
Epicondilite omerale .....	174
Sintomi .....	175
Diagnosi.....	175
Obiettivi riabilitativi .....	175
Trattamento .....	176
Epitrocleeite omerale.....	176
Tendinopatie dell'anca.....	177
Sindrome retto-adduttorica o pubalgia .....	177

Tendinopatie del ginocchio .....	178
Patologia del tendine rotuleo .....	178
Fase acuta o sintomatica .....	179
Fase del recupero funzionale .....	181
Fase del mantenimento .....	182
Tendinopatie della caviglia e del piede .....	182
Entesite achillea .....	182
Sintomi .....	183
Fascite plantare .....	183
Sintomi .....	184
Trattamento riabilitativo delle tendinopatie	
inserzionali .....	184
Tipi di trattamento riabilitativo .....	184
Analisi della seduta riabilitativa .....	185
Esercizi di <i>stretching</i> .....	185
Esercizi di allungamento statico .....	185
Esercizi di allungamento dinamico (balistico) .....	186
Esercizi di tonificazione muscolare .....	186
Modalità d'esecuzione .....	188
Correzione problematiche morfostrutturali	
(esogene ed endogene) .....	188
Obiettivi .....	188
Modalità d'esecuzione .....	188
<b>16 SINDROME ALGONEURODISTROFICA</b>	
(ALGONEURODISTROFIA) .....	189
Definizione .....	189
Clinica .....	189
Diagnosi .....	190
Trattamento .....	190
Trattamento riabilitativo .....	191
Principali modalità di trattamento .....	192
Trattamento farmacologico .....	192
Mobilizzazione .....	192
Terapie fisiche di supporto .....	192
Terapia occupazionale .....	193
Carico .....	193
<b>17 AMPUTAZIONE</b> .....	195
Definizione .....	195
Complicanze .....	196
Moncone .....	196



Protesizzazione .....	199
Arto superiore .....	199
Arto inferiore .....	200
<b>18 LESIONI DEI NERVI PERIFERICI</b>	
NELLA PATOLOGIA ORTOPEDICA .....	205
Paralisi periferiche .....	205
Definizione .....	205
Diagnosi .....	207
Complicanze .....	209
Quadri clinici .....	209
Plesso brachiale .....	209
Plesso superiore: paralisi di Erb (C <sub>5</sub> -C <sub>6</sub> ) .....	210
Plesso inferiore: paralisi di Klumpke (C <sub>8</sub> -T <sub>1</sub> ) .....	211
Nervo ascellare (circonflesso, C <sub>5</sub> -C <sub>6</sub> ) .....	211
Nervo muscolo-cutaneo (C <sub>5</sub> -C <sub>6</sub> ) .....	212
Nervo radiale (C <sub>5</sub> -C <sub>7</sub> ) .....	213
Nervo mediano (C <sub>6</sub> -T <sub>1</sub> ) .....	214
Nervo ulnare (C <sub>8</sub> -T <sub>1</sub> ) .....	215
Plesso lombare (L <sub>1</sub> -L <sub>4</sub> ) .....	216
Nervo femorale (L <sub>2</sub> -L <sub>4</sub> ) .....	216
Plesso sacrale (L <sub>4/5</sub> -S <sub>4</sub> ) .....	216
Lesione tronco sciatico .....	217
Lesione del nervo sciatico popliteo esterno .....	218
Lesione del nervo sciatico popliteo interno .....	218
Obiettivi riabilitativi .....	219
Interventi riabilitativi .....	219