

# Indice

<b>Istruzioni per l'uso del libro</b>	<b>14</b>
<b>Legenda dei simboli</b>	<b>16</b>
<b>Abbreviazioni</b>	<b>17</b>
<b>Nozioni di base</b>	<b>18</b>
Osteocinematica e artrocinematica .....	18
Localizzazione del disturbo .....	20
Quantità e qualità del movimento .....	22
Test supplementari: accertamenti del terapeuta .....	24
Interpretazione dei reperti (schema dell'esame) .....	26
Preparazione al trattamento .....	34
Mobilizzazione: aumento dell'ampiezza del movimento .....	36
Interpretazione dei reperti (schema dell'esame) .....	38
<b>Segmento cervicale della colonna vertebrale</b>	<b>40</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione .....	40
Regione interessata: articolazioni della testa?	
Segmento cervicale medio della colonna vertebrale?	
Passaggio cervicotoracico (PCT)? .....	42
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) .....	44
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli) .....	48
Orientamento: funzione disturbata? .....	50
Localizzazione: regione interessata? .....	56
Localizzazione: segmento interessato? .....	60
Test veloce: sono escluse altre regioni? .....	64
<b>Articolazioni della testa</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? .....	66
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? .....	74
Vasi: liberi? Asintomatici? .....	78
Dischi intervertebrali: asintomatici? Stabili? .....	80
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? .....	82
Attività antalgica .....	84
Miglioramento della flessione .....	88
Miglioramento della flessione e della rotazione .....	90

<b>Segmento cervicale medio della colonna vertebrale</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	92
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	96
Segmento: ipomobile? Instabile? . . . . .	98
Vasi: liberi? Asintomatici? . . . . .	100
Nervi: conduttori? . . . . .	102
Nervi: mobili? Asintomatici? . . . . .	106
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	112
Attività antalgica . . . . .	114
Miglioramento della flessione . . . . .	120
Miglioramento dell'estensione . . . . .	122
Miglioramento della flessione con inclinazione laterale e rotazione . . . . .	124
Miglioramento dell'estensione con inclinazione laterale e rotazione . . . . .	128
<b>Passaggio cervicotoracico</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	132
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	136
Forami: liberi? Asintomatici? . . . . .	138
Nervi: conduttori? . . . . .	140
Nervi: mobili? Asintomatici? . . . . .	144
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	150
Attività antalgica . . . . .	152
Miglioramento della flessione . . . . .	154
Miglioramento dell'estensione . . . . .	156
Miglioramento dell'allungamento dei muscoli della cintura pettorale . . .	160
Miglioramento della mobilità dei nervi periferici . . . . .	164
<b>Articolazione temporomandibolare</b> <b>170</b>	
Tipo e posizioni dell'articolazione . . . . .	170
Regione interessata: ATM? SCCV? . . . . .	172
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) . . . . .	174
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli) . . . . .	178
Localizzazione: regione interessata? . . . . .	180
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	184
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	190
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	192
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	194

Attività antalgica . . . . .	196
Miglioramento dell'apertura buccale . . . . .	198
<b>Spalla</b>	<b>202</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione . . . . .	202
Regione interessata: articolazione glenomerale? Articolazioni della cintura pettorale (AAC, ASC)? . . . . .	204
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) . . . . .	206
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli di rilievo) . . . . .	212
Localizzazione: articolazione interessata? . . . . .	218
Test veloce: escluse altre regioni? . . . . .	222
<b>Articolazione della spalla (articolazione glenomerale)</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	224
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	230
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	232
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	234
Attività antalgica . . . . .	236
Miglioramento della rotazione esterna . . . . .	242
Miglioramento dell'abduzione . . . . .	244
Miglioramento della rotazione interna . . . . .	246
Miglioramento della flessione . . . . .	250
<b>Articolazioni della cintura pettorale</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	252
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	256
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	258
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	260
Attività antalgica . . . . .	262
Miglioramento della depressione . . . . .	266
Miglioramento del sollevamento . . . . .	270
Miglioramento della retrazione . . . . .	274
Miglioramento della protrazione . . . . .	278
<b>Gomito</b>	<b>280</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione . . . . .	280
Regione interessata: articolazione del gomito? Articolazioni dell'avambraccio? . . . . .	282
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) . . . . .	284
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli) . . . . .	288

Localizzazione: regione interessata? . . . . .	292
Test veloce: escluse altre regioni? . . . . .	294
<b>Articolazione del gomito</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	296
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	298
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	300
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	302
Attività antalgica . . . . .	304
Miglioramento della flessione . . . . .	308
Miglioramento dell'estensione . . . . .	314
<b>Articolazioni dell'avambraccio</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	324
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	326
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	328
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	330
Attività antalgica . . . . .	332
Miglioramento della pronazione . . . . .	336
Miglioramento della supinazione . . . . .	340
<b>Mano</b>	<b>344</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione . . . . .	344
Regione interessata: articolazione della mano? Metacarpo e dita? . . . . .	346
Regione interessata: metacarpo? Dita? Pollice? . . . . .	348
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) . . . . .	350
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli) . . . . .	356
Localizzazione: regione interessata? . . . . .	358
Localizzazione: articolazione interessata? . . . . .	362
Test veloce: escluse altre regioni? . . . . .	364
<b>Articolazione della mano</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	366
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	370
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	372
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	374
Attività antalgica . . . . .	376
Miglioramento dell'estensione . . . . .	380
Miglioramento della flessione . . . . .	386
Miglioramento dell'abduzione radiale . . . . .	390
Miglioramento dell'abduzione ulnare . . . . .	394

<b>Metacarpo e dita</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	398
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	402
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	404
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	406
Attività antalgica . . . . .	408
Miglioramento dell'estensione . . . . .	412
Miglioramento della flessione . . . . .	416
Miglioramento dell'abduzione . . . . .	420
Miglioramento dell'adduzione . . . . .	422
<b>Pollice</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	424
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	428
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	430
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	432
Attività antalgica . . . . .	434
Miglioramento dell'estensione . . . . .	436
Miglioramento della flessione . . . . .	438
Miglioramento dell'abduzione . . . . .	440
Miglioramento dell'adduzione . . . . .	442
<b>Bibliografia</b>	<b>444</b>
<b>Indice degli argomenti</b>	<b>446</b>