

Indice

ELEMENTI DI TEORIA	
DEL BENDAGGIO FUNZIONALE	1
Tecniche di base	2
Indicazioni, precauzioni, controindicazioni	4
Materiali	6
Salvapelle	7
Benda elastica non adesiva	7
Benda elastica adesiva	7
Benda coesiva di fissaggio	8
Benda coesiva ad alta resistenza	8
Nastro adesivo anelastico	8
Nastro coesivo anelastico	9
Benda in <i>mousse</i> o schiuma di gomma	9
Crema idratante	9
Lametta o rasoio	9
Forbici di Lister	10
ARTO SUPERIORE	11
Articolazione acromioclavicolare ...	12
Stabilizzazione per una lesione a “tasto di piano”	13
Articolazione glenomerale	14
Bendaggio di base con benda adesiva elastica	15
Bendaggio di base con nastro adesivo elastico	19
Stabilizzazione e rinforzo in nastro del bendaggio di base	23
Stabilizzazione e rinforzo a incrocio del bendaggio di base	27
Stabilizzazione e rinforzo del bendaggio di base in nastro	29
Scarico, contenzione e guida del movimento	31
Limitazione dell’abduzione e della rotazione esterna	35
Stabilizzazione e limitazione della rotazione esterna	37
Articolazione del gomito	46
Scarico e limitazione dell’estensione	47
Stabilizzazione e limitazione dell’estensione	51
Stabilizzazione, limitazione dell’estensione e della supinazione	55
Scarico muscolare e tendineo ..	57
Muscolo supinatore	60
Scarico muscolare	61
Articolazione radiocarpica	64
Bendaggio di base	65
Limitazione dell’estensione su bendaggio di base	69
Sostegno e limitazione dell’estensione	71
Limitazione della flessione su bendaggio di base	79
Limitazione della flessione	

su bendaggio di base in nastro	81	Bendaggio di base	141
Limitazione della flessione	85	Bendaggio di base	
Articolazioni metacarpofalangee	88	con benda coesiva	145
Scarico e protezione del pollice	89	Stabilizzazione del legamento	
Stabilizzazione del pollice	93	collaterale su bendaggio	
Limitazione e stabilizzazione		di base	147
di abduzione ed estensione		Scarico e stabilizzazione	
del pollice	97	con rinforzo sui legamenti	
Stabilizzazione delle dita		collaterali	149
della mano	109	Limitazione dell'estensione,	
Limitazione dell'estensione		sostegno per i legamenti	
e della flessione delle dita	111	collaterali	153
Articolazioni interfalangee		Sostegno del legamento	
prossimali	112	crociato anteriore	159
Stabilizzazione laterale	113	Limitazione dell'estensione	161
Stabilizzazione e limitazione		Ricentramento della rotula	163
della flessione	115	Scarico del tendine rotuleo	
ARTO INFERIORE	117	con cuscinetto	165
Muscoli mediali della coscia	118	Scarico del tendine rotuleo	
Scarico e limitazione		con nastro adesivo anelastico	167
di abduzione, estensione		Scarico del tendine rotuleo	
e rotazione esterna	119	con nastro adesivo elastico	169
Muscolo quadricipite del femore	120	Sostegno del tendine rotuleo	171
Scarico muscolare mediante		Muscoli posteriori della gamba	172
bendaggio compressivo	121	Scarico muscolare mediante	
Muscolo retto del femore	124	bendaggio compressivo	173
Scarico, sostegno		Articolazione tibiotarsica	178
e guida del movimento	125	Bendaggio di base	179
Muscoli posteriori della coscia	128	Bendaggio di base	
Scarico muscolare mediante		di contenzione	183
bendaggio compressivo	129	Bendaggio di base con benda	
Scarico, sostegno		elastica coesiva	185
e guida del movimento	135	Bendaggio veloce con	
Muscoli posteriori		stabilizzazione del retropiede	187
e articolazione del ginocchio	138	Stabilizzazione del retropiede	
Scarico muscolare con benda		e sostegno per il comparto	
a X, presa in carico		laterale	191
dell'articolazione satellite	139	Sostegno mediante benda	
Articolazione del ginocchio	140	anelastica	199
		Stabilizzazione del retropiede	205

Stabilizzazione del retro piede rinforzata con nastro	207	del retro piede	239
Contenzione del comparto laterale	209	Scarico muscolotendineo, stabilizzazione del retro piede . .	243
Stabilizzazione del comparto laterale	211	Scarico e sostegno con benda elastica	251
Stabilizzazione del comparto laterale con rinforzo	215	Scarico, sostegno e stabilizzazione con benda anelastica	255
Limitazione dell'inversione e dell'eversione	223	Aponeurosi plantare	258
Scarico e limitazione della flessione plantare	229	Scarico con nastro adesivo elastico	259
Tendine d'Achille	230	Scarico con rinforzo	261
Bendaggio preventivo	231	Sostegno del piede e della volta plantare	267
Scarico con benda a X, limitazione della flessione dorsale	233	Articolazioni metatarsofalangee . . .	270
Scarico muscolotendineo, limitazione della flessione dorsale	235	Scarico con cuscinetto	271
Bendaggio di scarico	237	Stabilizzazione dell'articolazione dell'alluce . . .	273
Scarico con stabilizzazione		Scarico dell'articolazione metatarsofalangea dell'alluce . .	277
		Sostegno dell'alluce, limitazione di iperestensione e abduzione	283

