

Sommario

<i>Autori e curatori dell'edizione italiana</i>	VII
<i>Prefazione all'edizione italiana</i> (P. Morosini)	IX
<i>Prefazione alla seconda edizione</i>	XIII
CAPITOLO 1 Introduzione	1
CAPITOLO 2 Aspetti generali dei disturbi d'ansia	5
CAPITOLO 3 Informazioni generali sul trattamento – Guida per il terapeuta	23
CAPITOLO 4 Disturbo di panico e agorafobia – Sindrome	35
CAPITOLO 5 Disturbo di panico e agorafobia – Trattamento	51
CAPITOLO 6 Disturbo di panico e agorafobia – Guida per il terapeuta	61
CAPITOLO 7 Disturbo di panico e agorafobia – Manuale per chi soffre del disturbo	81
CAPITOLO 8 Fobia sociale – Sindrome	137
CAPITOLO 9 Fobia sociale – Trattamento	151
CAPITOLO 10 Fobia sociale – Guida per il terapeuta	163
CAPITOLO 11 Fobia sociale – Manuale per chi soffre del disturbo	181
CAPITOLO 12 Fobie specifiche – Sindrome	247
CAPITOLO 13 Fobie specifiche – Trattamento	257
CAPITOLO 14 Fobie specifiche – Guida per il terapeuta	263
CAPITOLO 15 Fobie specifiche – Manuale per chi soffre del disturbo	273

CAPITOLO 16	Disturbo ossessivo-compulsivo – Sindrome	313
CAPITOLO 17	Disturbo ossessivo-compulsivo – Trattamento	327
CAPITOLO 18	Disturbo ossessivo-compulsivo – Guida per il terapeuta	335
CAPITOLO 19	Disturbo ossessivo-compulsivo – Manuale per chi soffre del disturbo	343
CAPITOLO 20	Disturbo d'ansia generalizzato – Sindrome	361
CAPITOLO 21	Disturbo d'ansia generalizzato – Trattamento	375
CAPITOLO 22	Disturbo d'ansia generalizzato – Guida per il terapeuta	385
CAPITOLO 23	Disturbo d'ansia generalizzato – Manuale per chi soffre del disturbo	395
CAPITOLO 24	Disturbo post-traumatico da stress – Sindrome	447
CAPITOLO 25	Disturbo post-traumatico da stress – Trattamento	461
CAPITOLO 26	Disturbo post-traumatico da stress – Guida per il terapeuta	473
CAPITOLO 27	Disturbo post-traumatico da stress – Manuale per chi soffre del disturbo	489
CONCLUSIONI		523
BIBLIOGRAFIA		529
APPENDICE 1	Il trattamento dei disturbi d'ansia nei servizi pubblici di salute mentale (<i>D. Piacentini, D. Leveni</i>)	579
APPENDICE 2	Attuazione pratica della terapia cognitivo-comportamentale per i disturbi d'ansia in un Servizio di Salute Mentale: aspetti clinici e organizzativi (<i>D. Leveni</i>)	585
APPENDICE 3	La diffusione del trattamento dell'ansia nei servizi pubblici (<i>M. Lussetti</i>)	597
APPENDICE 4	Studio multicentrico di efficacia nella pratica della terapia cognitivo-comportamentale di gruppo nel Disturbo di Panico con o senza Agorafobia (<i>D. Piacentini, D. Leveni, G. Biffi, A. Calzeroni, A. Sileoni, S. Scarone, A. Campana</i>)	607
INDICE ANALITICO		617