

VIOLETA BENINI

CON LE ILLUSTRAZIONI DI ENRICA MANNARI

SENZA TABÙ

IL MIO CORPO (COME FUNZIONA)

IL PIACERE (COME SI FA)

FABBRI
EDITORI

VIOLETA BENINI
CON LE ILLUSTRAZIONI DI ENRICA MANNARI

SENZA TABÙ

IL MIO CORPO (COME FUNZIONA)
IL PIACERE (COME SI FA)

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.

Proprietà letteraria riservata

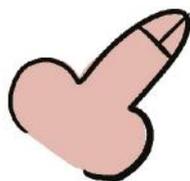
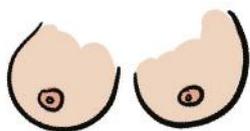
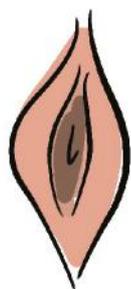
© 2020 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-915-8450-2

Progetto grafico di **Andrea *dr*Bestia Cavallini**

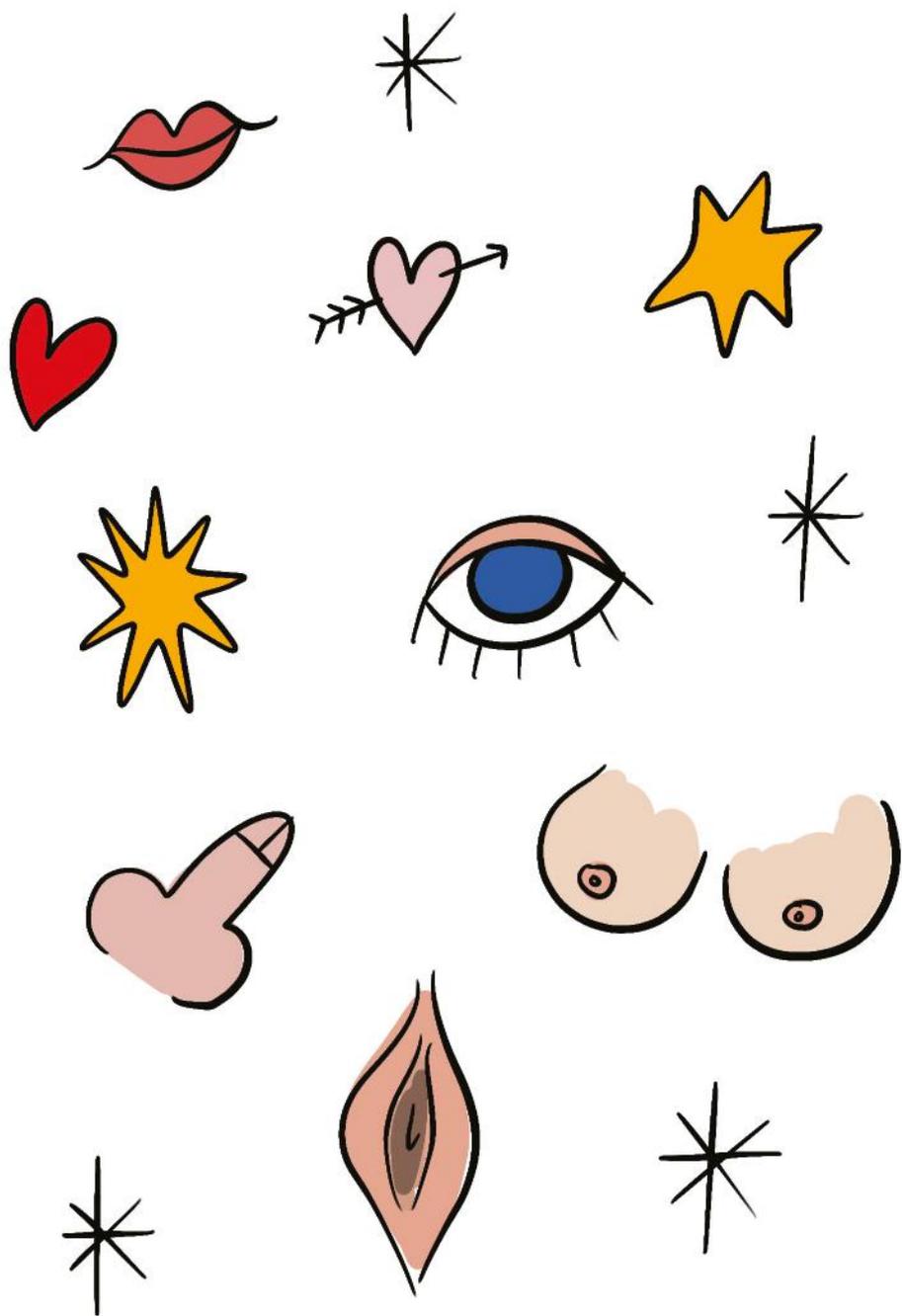
Prima edizione Fabbri Editori: novembre 2020

*Per un mondo pieno di Clitoridi, Peni e Unicorni felici
(perché non esistono limiti alla felicità!)*



Sommario

<i>Introduzione</i>	9
1 - Chi sei	13
2 - Cosa senti di essere?	23
3 - Come ti mostri agli altri?	37
4 - Chi ti attrae sessualmente e di chi ti innamorì	41
5 - Con chi vuoi stare	49
6 - Che cosa vuoi	55
7 - Com'è fatto il tuo corpo	61
8 - Come funzioni	105
9 - Che cosa senti	119
10 - Tutte le prime volte	129
11 - Quello che sogni	135
12 - Ognuno gode a modo suo	141
13 - Come ti lavi	183
14 - Proteggiti!	187
15 - Da chi puoi andare	201
<i>Ringraziamenti</i>	211
<i>Bibliografia</i>	213



Introduzione

Questo libro per me è una grande sfida. Tu che mi leggerai potrai avere 15 anni o magari anche 80, avere già delle conoscenze sul tuo corpo e sulla sessualità oppure averne pochissime, o ancora avere difficoltà a trattare l'argomento. Scrivendo ho pensato soprattutto alle persone poco esperte che iniziano – o hanno già iniziato – a esplorare se stesse e le altre. Sono tante le cose che vorrei che sapessero. Il sesso non è quello dei porno, il sesso non è quello che leggi sui libri di anatomia, il sesso non è solo quando c'è l'amore, il sesso non è solo quello tra uomo e donna. **Il sesso non è nemmeno questo libro.**

Il sesso non dovrebbe essere un tabù, una vergogna di cui non si deve parlare.

Secondo la scala dei bisogni di Maslow il sesso, quello fisico, fa parte dei bisogni fisiologici e sta alla base della piramide,

mentre l'intimità con altre persone sta nel terzo gradino dedicato all'appartenenza.

Siamo esseri sessuati, ci riconosciamo in uno o più generi e abbiamo un orientamento sessuale e romantico che può essere fluido e cambiare nel tempo. Il nostro essere sessuati ci accompagna già prima della nascita e va crescendo e modificandosi in base alle esperienze che viviamo, fino a quando non moriamo.

Scrivere questo libro è stata una sfida perché la sessualità non può essere racchiusa in poche pagine, e per mancanza di spazio non ho potuto raccontare tantissime cose. Mi resta la paura di dimenticarmi pezzi e di lasciare dubbi irrisolti.

In questo libro non ho parlato di amore e di emozioni connesse ai sentimenti, non è di mia competenza. Ho parlato della parte più fisica, di come può funzionare il motore.

Siccome non so chi leggerà – se si sente donna, uomo o unicorno – ho cercato di essere il più inclusiva possibile. Spesso ho usato “clitoride” o “pene” per non dare un genere a quell'organo erettile.

Questo libro non vuole essere il sostituto di una adeguata educazione affettiva e sessuale familiare, ma un'integrazione.

Qui potrai trovare spunti e risposte ad alcuni dubbi, ma non troverai la soluzione: per quella ti invito a rivolgerti a un professionista specializzato.

Le illustrazioni anatomiche sono molto semplici. A volte alcuni dettagli sono volutamente più grandi oppure sono stati omessi. Ho cercato, però, di fare in modo che tutte le cose fossero al loro posto affinché tu possa avere delle coordinate per conoscere meglio il tuo corpo e quello delle persone con cui amoreggerai.